



<b>Work:</b>	W1KG23714	<b>ImageGroup:</b>	I1KG23853
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛོས་དེབ་གཉིས་པ།</p> <p>blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb gnyis pa/</p>
<b>Author:</b>	<p>དྲཱ་ཧ་རྩ་</p> <p>d+harma b+ha dra</p>
<b>Descriptor:</b>	blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb gnyis pa/
<b>Original Publication:</b>	blo gsal pod phreng /;3
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	drepung loseling educational society
<b>Date:</b>	1995
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016



7354

སྒྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་ཏིག་

ཕྱང་མཛེས་དབ་

གཉིས་པ།

2



འབྲས་སྒྲོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་ས།

Drepung Loseling Educational Society  
Publication

Class No. 24<sup>9</sup>  
Acc. No. 7354  
LTWA  
Dharamsate



སློབ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་

མུ་ཉིག་ཕྱང་མཛེས་

དེབ་གཉིས་པ།



Class No. 24  
Acc. No. 7354  
LTWA  
Dharamsal

འབྲས་སློབ་མཛེས་ཡིན་ལྟར་ཆོག་ས། 1995

སློབ་གསལ་པོ་དེ་ཕྱང་།

3rd

# Losel Literature Series Volume (3)

*First Print August, 1995 1000 Copies*  
*Second Print October, 1995 1000 Copies*

## Compiled & Published by

Drepung Loseling Educational Society

P.O. Tibetan Colony

Mundgod 581411

Distt (N.K.)

Karnataka, INDIA

## Printed at: Photo Offset Printers

Drepung Loseling Printing Press

P.O. Tibetan Colony

(Mundgod) 581411

Distt. (N.K.)

ཨང་

དཀར་ཆག་

ཤིག་གངས་

༡༥ སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་  
ཞུ་བའི་ཆུན་པོ།

༡

- འགྲེལ་མཛད་དངུལ་ཁྱུ་རྣམ་ལྟ་བུ།

༡༦ འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དཔལ་  
དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་།

༡༣

- འགྲེལ་མཛད་རྩིང་ཐ་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚེས་ཡིན་ཏེ།

༡༧ ཤེས་རབ་སྣང་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད།

༡༤༥

འགྲེལ་མཛད་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ།

༡༨ པར་བྱང་།

༡༤༦





# སྒྲིལ་སྒྲིལ་

ཕ བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་དང་འཆར་ཡོང་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་དང་དུ་བྱུངས་ཏེ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་  
 རྩེ་བྲག་དུ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོར་དངུལ་ཁུ་རྣམ་ལྟ་བུའི་མཇུག་པའི་སྒྲིལ་མ་ཕྱག་འཆའ་  
 ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཞུ་དུ་པའི་ཁུན་པོ། རྩེ་རོང་ག་  
 རྩེ་བཟང་དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཇུག་པའི་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་  
 བཤད་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་དང་  
 བསྟན་དར་ལྷ་རམ་པ་མཆོག་གི་མཇུག་པའི་ཤེར་སྤྲོད་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་  
 བུའི་འོད་བཙས་གཞུང་ཆོན་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེདས་པ་ (རྩེ་བཟང་དགོངས་  
 རྩེ་ལུ་ཉིག་སྤྲོད་མཇུག་) ཞེས་བུ་བའི་དེབ་གཉིས་པ་འདི་བཞིན་གཏན་འཁེབས་  
 ཞུས།

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་འབྲས་རྩེ་སྤྲོད་བུ་ཆང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་  
 རྩེ་ཤོན་སྤྲོད། ཀམ་ཕུའུ་ཏར་ལྷེ་ཆོན་ནས་སྤར་གཞི་འདུ་འགོད་ཐོག་ རྩེ་སྤྲོད་  
 གཞུག་ལག་གཉེར་མཇུག་འཕུལ་སྤར་ཁང་གི་ཨོ་པ་སེ་ཏ་རྩེ་ག་འཕུལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་  
 པའ་ཆེན་བསྟོད་རྣམས་གྲགས་པའི་འཁྲུངས་ལོ་ ༡༩༥ ཤིང་པག་ཟླ་བ་ ༦ ཆོས་ ༢༤  
 ཉིན་སྤར་བསྟན་ཞུས་པའོ།

# དུས་ཀྱི་བྱ་ར་

ཆོ་གསལ་པོད་ཐེང་

3

བོད་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བ་རྩེས་ལོ་

3733

སྟན་པ་འདས་ལོ་

3436

རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་འཁྲུངས་ལོ་

635

ཕྱི་ལོ་

སྤར་ཐེངས་

དེབ་གྲངས་

1994

3

1000

སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཅ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
དངུལ་ཁུ་རྣམ་ཐྱ་བྱ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་

### བཞུགས་སོ།

༡༡། །དངུལ་ཁུ་རྣམ་ཐྱ་བྱ་མཆོག་གི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐྱ་བྱ་ཉི་གཅིང་གཡས་རྩའི་ཆ་རོང་  
སྤོང་རྩུབ་སྤོང་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཁའ་འབྱོར་པལ་  
སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ས་སྤུ་ར་བ་བྱང་བརྩུ་གསུམ་པའི་རྩུ་འབྲུག (1772) ལོ་ལ་  
འབྱུང་སྟེ། །ཡུལ་དེར་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དགོན་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་འཛོལ་ར་  
དགའ་བའི་དབང་གིས་དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ད་གཟེང་སྤྱུ་ཁང་ཆན་པོ་ལྷ་  
བུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱན་རྣམ་ཁ་ཆ་སྤོང་བའི་དབྱ་བརྩུ་གསུམ། དེ་རྣམ་སྤུ་  
སྤྱད་དེ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་སྤུ་དང་བྲག་ཀྱང་རྩུང་བའི་སྤོང་ཉིང་། ར་ལྷག་རྩི་བོ་  
བྱང་ཉིང་རྩི་ལུང་དེས་འཇམ་དང་། ས་གཞི་དེས་སྤྱི་ལས་སོགས་ལ་མཛུབ་མོས་ཡི་  
གེ་བྲིས་རྣམ་མཛུབ་ཅེ་ཐངས་མང་རྩི་ཀྱང་ཅི་མི་སྤྱུམ་པར་རྒྱན་འབྱོར་ས་མཛད་  
དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབྱ་ཆེན་དབྱ་རྩུང་ཆང་མ་འབྲི་ཤེས་པར་གྱུར། ཁྱིམ་ན་རྩི་རྩི་  
རྩི་སྤྱིར་དབང་རྩུབ་མེན་པ་དེ་མེན་སྤྱན་རྣམས་ལོ་ན་ཕྱ་བས། ཁྲིང་ནི་ཡབ་ཡུམ་  
ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་དང་ར་ལྷག་འཛོལ་སོགས་གོ་ཆོད་པ་ཡོད་པས། ཡུན་རིང་པོར་ཁྱིམ་དུ་  
གནས་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཁྲིང་



དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ན། བཟ་གིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གྲ་བཅུན་མང་པོས་  
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁོང་གྲ་པ་བྱེད་དགོས་པར་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་  
 ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་རི་ཟླ་བ་དང་པོར་བཟ་གིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཆོས་གྲར་ཉུགས།  
 སློབ་དཔོན་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཙུག་ཕྱད་ཕུལ་ནས་མཚན་སློབ་བཟང་ཆོ་རིང་  
 ཏུ་གསོལ། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷོ་ཕྱོད་ཏེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་  
 རྗེ་ཆེའི་བྱང་ཏུ་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་རིམ་ཅན་ཏུ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་  
 བཅུ་དྲུག་པ་མེ་ལུག་ལོ་རི་ལྔ་ཉེ་ཁར་ཡོངས་འཛིན་ས་ནས་ཟུར་ཏུ་བཞུགས། སྐབས་  
 དེར་སྐུ་ཆས་གིན་ཏུ་ཉན་མོད། ཆོགས་པ་ར་འབྱེད་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ནའང་དཔེ་ཆ་སྐྱ་  
 བ་སོགས་མཛད་རང་གི་འཛོ་བ་དེ་ཅང་ངན་ངོར་ཁོ་རྩར་བསྐྱེན། དགྲུང་ལོ་བཙུ་  
 བརྒྱད་པར་གཅེན་པོ་ན་མཁུན་དབང་རྒྱལ་དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་ལྷོ་ཐོག་སྐྱ་གཤེགས་པར་  
 བཞུགས། རྩེ་རྩེ་ཁྱིམ་དུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་བསྐྱོ་སྐྱོན་  
 སོགས་འདོན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མོ་གཉིས་  
 ལྷོ་རྩིང་གིས་གཤེགས་ནས། ཡབ་ཀྱང་པོ་གཅིག་ཕྱར་ལུས་པ་ལ་བྱུགས་ཡིད་སྐྱོ་  
 ནས་དབེན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་རྒྱ་ཟླ་མའི་བཀའ་མཆན་ཐོབ་སྟེ་  
 དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་ལོར་དངུལ་རྒྱ་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་སློབ་  
 དཔོན་ལོ་ཤེས་དཔལ་གྲུབ་བྱང་ནས་དགེ་སློང་གི་ཕྱོམ་པ་མནོས། དགྲུང་ལོ་ནིར་  
 གཅིག་པར་སློབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་གསན་སྦྱང་



མཛད་ཏེ། རྒྱ་མཐོང་གསུང་ཚུལ་འགའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛད། དགྲང་ལོ་  
 ཉེར་གཉིས་ནས་སོ་གཉིས་བར་ལོ་བརྒྱའི་རིང་བཟ་གིས་སྟུན་པོར་ཐེངས་མང་  
 ཐེབས་ཏེ་འབྲང་ཅེ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་  
 བསྟན་འཛིན། ལུ་བ་དབང་བསྐལ་བཟང་ ཆོས་རྒྱལ་སོགས་སྐལ་བ་དུ་མའི་  
 དྲུང་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་གསལ། ལུ་ད་པར་ཆེ་དྲུང་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་དྲུང་  
 དུ་སྒྲིང་། སྟུན་ངག་ ལུ་མ་ཉགས། མདོན་བཛོད། ལུ་བ་སྒྲིང་སོགས་  
 གསལ། རྒྱ་མདོར་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཕ་ཀྱན་ལ་སྐལ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་སྐལ་  
 ལུ་བ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀྱན་དུ་ལུ་བ་བོ། དགྲང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པའི་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་  
 དགྲུ་པར་ཡབ་འདས། དགྲང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་ཅུ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་སྐལ་བ་ལུ་བ་  
 ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཆེ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས། དགྲང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ནས་སྐུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་  
 གཙོ་བོར་མཛད། ལུ་ད་པར་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་རང་གཡོག་རང་གིས་བྲིས་ཏེ་ཆུ་  
 ལེན་པའང་དགེ་སྒོང་ཁ་ཅིག་ལ་བཅོལ་ཏེ། ཉེ་གཉིས་སོགས་སྐུ་འཁོར་ཆང་མ་  
 གདན་སར་བཅུངས། དེ་ནས་བཟུང་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ལུ་འཛིན་དུ་འཆད་  
 ཉན་མཛད་པར་ཐེངས་འགའ་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་དུས་ཕལ་ཆེ་བ་དངུལ་ཆུ་རི་  
 ཁྲོད་དུ་སྐུ་བ་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་ལྷགས་ཕག  
 (1851) ལོ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་དངུལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དུ་སྐུ་  
 གཤེགས་སོ།

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་རྣམ་  
 བཤད་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རྩ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་རིང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྣམ་ཐར་གིན་དུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །རིང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་ནི་མདོ་སྐད་སྐ་ལྷང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
 བཞི་པའི་གིང་སྐང་ (1865) ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲང་ལོ་དགུ་ཙམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་  
 རྩམ་མ་རྩ་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྐང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲང་ལོ་ཞི་བདུན་སྐབས་  
 འཇིགས་བྱེད་དབང་ཚོག་བཙུམས། དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་སོན་མ་བུང་།

༡༡། སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་  
པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཟུང་པ་ལའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་ཡུར་ཏུ་རུ་ཡེ། སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐུ་མ་དང་།  
དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་བདུད་ནས། །དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་  
ལྷག་བཅུ་ཕྱག་གཉིས། བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་  
ཡང་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་དོན་ འཆད་པ་ལ་གསུམ།  
མདོར་བསྐྱུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་བསྐྱུན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཨོ་  
ནི་མཆོམས་སྒྱུར་ཕྱལ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས། ཕྱག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་  
གསུང་ཐུང་གསུམ་མཆོན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲོལ་པ་  
གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་རྗེ་བཙུན་མ། འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པས་ན་འཕུ་  
མ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྱུབ་པས་ན་སྒྲོལ་མ་སྟེ། དེའི་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པར་འདུད་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། སྤྱིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་

བཞེད་པ། འཛིན་ལས་ཀྱི་མྱོན་ས་བཞེད་པའོ། རང་པོ་ནི།  
 རྒྱལ་འཛམ་གླིང་ས་སྐྱུལ་ས་དཔལ་སོ།  
 རྒྱན་མི་ལྷན་ཅིག་གིས་དང་འདྲ་ས།  
 འཛིག་ཅེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་ཕྱེས་འལ་གྱི།  
 ལོ་སར་ཁྱེ་པ་ལས་མི་ལྷན་ས། །  
 ཉེས་པ་མྱོ། རྒྱལ་འཛམ་པ་ཕྱེ་གྲུ་ས་པས་འདྲད་དོ། །ཁང་ལ་འདྲད་ཅེན། མི་སྐུ་  
 ཅན་འཁོར་པ་ལས་འཁོར་པས་ཀྱེ་ལ་ས། རི་ལ་ཆུ་ལ་གཞན་ལས་འཛིན་ལས་  
 སྐྱུལ་པས་ཀྱུལ་ས། འདྲད་ཅེ་ཆུག་མེད་ཀྱི་འཛིན་ས་པས་ཀྱུལ་པས་སོ། ཡི་ཤེས་  
 རི་ལྷན་མི་ལྷན་ཅིག་གི་ཕྱོག་འཛུགས་པ་དང་འདྲ་པར་ཉེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དང་ལས་ཕྱོག་ཅིག་  
 ལ་ལ་ཕྱོགས་ས། ས་ལོག་ལྷུ་ལི་འཛིག་ཅེན། ས་ལྷེང་མི་ལི་འཛིག་ཅེན། ས་ལྷ་  
 ལྷུ་ལི་འཛིག་ཅེན་གསུམ་གྱི་སྐུ་ལས་ཀྱི་འཕགས་པ་ལྷན་རམ་གཟིགས་ཡིན་ལ།  
 དེའི་འལ་གྱི་དུའི་ལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ལྷན་ཀུལ་ལས་ལྷེས་པའི་ས་ཉོག་པད་  
 ས་ལི་ལོ་སར་ག་ལྷེ་པ་ལས་ལྷན་པའི་ལོ་ཆུས་དང་ལྷན་ས་དེ་ལ་འདྲད་པ་མྱོ། ལོ་  
 ཅེན་ནས་བཟང་གིས། ཅིག་ཀྱང་གསུམ་པར། འཛིག་ཅེན་གསུམ་མགོན་འལ་  
 གྱི་ཆུ་ཕྱེས་ཉེས་འཛུལ་བཅེས་སེད་པ་ལྷུལ་པདེ་པས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །  
 ལཱིས་པ་ལྷུ་ལི་རྩམ་པའི་མྱོན་ས་བཞེད་པ་ལ་གཉིས། ལོངས་ལྷུ་ལི་རྩམ་པའི་མྱོ་  
 ལས་བཞེད་པ་དང་། ཅིས་ལྷུ་ལི་རྩམ་པའི་མྱོན་ས་བཞེད་པའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་



ཞི་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ་དང་། ཁྱོ་མའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་བའོ།

དང་པོ་ལ་དྲུག ། ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

སྐྱེ་མཛེག་དང་སྐྱེག་མཆན་དང་སྐྱེ་མེ་ནས་བཞེད་པ།      རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་ལྷ་ས་

ཕྱིས་གྲས་པར་བསྟན་པའི་མི་ནས་བསྟེན་པ།      མི་མསྟན་བྱེད་པ་གཞིན་པའི་མི་ནས་

བསྟེན་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྣ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་སྟོན་ས་བསྟེན་པ།

ཕ་རོལ་འཛམས་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པའོ།      དང་པོ་ནི།

ཕུག་འཆེལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་དུ།

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པ་པའི་ཞལ་མ།

ལྷ་མ་ལྷོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

རབ་དུ་ཐུ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

ཞེས་པ་ནི། ཡུག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། རྩལ་སྤྱོན་ཡུག་མ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་

ཨོཅ་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྔ་འཕྲོ་རྩེ་གསུམ་མིང་འབྲི་བའི་འགོ་མ་རྒྱུགས་པའི་ན་གུན་དུ་

གང་པ་ལྟར་ས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནི། རྩུགས་གཅིག་དུ་བཅེགས་པ་ནི་སྤྱང་ས་པ་ལྟ་བུར་

མཆོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་མངོས་པའི་ཞལ་རས་དང་ཕྱན་མ།      ཞལ་དེ་ལས་སྐར་མ།

སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཕྱིགས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་སྣ་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་ཕྱེ་

ཞིང་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་རབ་དུ་འབར་ཞིང་

འབྲོ་མ་དེ་ལའོ། ། གཉིས་པ་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ནམ་བུ་སྟེང་པ་

ནི།

ཕྱག་འཆལ་གསེར་ཕྱོ་རྩ་ནས་སྦྱོས་ཀྱི།

པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

སྦྱོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་བྱུང་ཞི་བ།

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

ནེས་པ་སྒྲེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྤྱ་མདོག་འཇམ་བུ་རྩ་བོའི་གསེར་

ལྷར་མཛེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཕྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། རྩ་ནང་ནས་སྦྱོས་པའི་པདྨ་སྒྲེ་

ཡུལ་ལའི་ཡུ་བས་ཕྱག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྦྱོན་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་འདབ་མ་

སྦྱར་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བས་མཚན་མ། རྩ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསྐྱར་

དཀའ་བ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། མོངས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི་བའི་ཤེས་རབ་དང་།

བཟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཏེ་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་

དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་མ་དེ་ལོ། ། གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱིས་གྲུས་

པས་བསྒྲེན་པའི་སྦོ་ནས་བསྦྱོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོད་མ།

མ་ལུས་པ་རོལ་སྦྱོན་པ་ཐོབ་པའི།

རྒྱལ་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་བསྒྲེན་མ། །



འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་ལུས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་འགྲགས་པར་རྟེན་པའི་སུ་དང་  
ཐུན་མ་དེ་ལའོ། །ཐུ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་སྒྲོན་ས་  
བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ།

རྒྱང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ།

འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་།

གནོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱིང་བརྒྱ་བྱན་དང་།

ཤར་སྤྱོད་མེ་ལྷ་དང་། སྤེང་གི་ཆངས་པ་དང་། རྟུབ་བྱང་གི་རྒྱང་ལྷ་དང་། དེ་

དག་གིས་མཆོན་པའི་གཤིན་རྗེ་དང་རྒྱ་སོགས་སྟེ་རིས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ་

གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲས་པས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མ། དབང་ཐུན་གྱི་

འཁོར་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱན་པོའི་འཁོར་རོ་ལངས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་བྱན་

གྱི་འཁོར་དྲི་བ་རྣམས་དང་། ལུས་ངན་གྱི་འཁོར་གནོད་སྤྱོད་སོགས་འཁོར་གྱི་

ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་སྒྲུ་མདུན་དུ་བདུད་ནས་གྲས་པས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་

མ་དེ་ལའོ། ། དུག་པ་ཕ་རོལ་འཛོམས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་བྱུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱེ་གྱིས།

ཕ་རོལ་འཁྲལ་འཁོར་རབ་དུ་འཛོམས་མ།



གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་མ་ཞབས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ།

མེ་འབར་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཞལ་ནས་ཉལ་ (འདལ་བ་སྟེ་  
འཛེམས་པའོ) ཅེས་བྱ་བ་དང་ཕུ་ (འགས་པ་) ཅེས་བྱ་བའི་རིག་པུགས་ཀྱི་  
ང་རོ་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་པ་རོལ་བྱེད་མས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་བྱས་པའི་  
འཇུག་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འཛེམས་པར་མཛད་མ།  
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ་སྟེང་ཉིད་སྟེང་ཆེ་མཆོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་  
འོག་ཏུ་བྱད་མ་དང་རྒྱད་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཏེ། སྤྱུ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་  
ཞིང་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བས་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཤིག་པར་  
མཛད་མ་དེ་ལའོ། ཞབས་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་  
བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་ཁོ་ཚུལ་ཙམ་སོ།། གཉིས་པ་ཁོ་སྤོང་རྣམ་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་  
པ་ལ་བདུན། བདུད་དང་སྟོབ་གཉིས་སྟོང་བའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། གཡས་གཡོན་  
ཀྱི་རྒྱག་མཚན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། དབུ་རྒྱན་དང་བཞུད་སྟེ་སྟོན་ས་བསྟོད་པ།  
རྒྱགས་སྟོང་བཅུས་འཕྲན་ལས་སྤྱབ་འི་སྟོན་ས་བསྟོད་དོ། དབུ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་  
བསྟོད་པ། དག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོ་བའི་སྟོན་ས་བསྟོད་བའོ། དང་པོ་ནི།  
རྒྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་འཛེགས་པ་ཆེན་མོ།

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛུགས་མ།

ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད།

དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འཛུགས་ལོ། གང་ལ་ན། (སྤྱར་མ་) ཏུ་རེ། ཞེས་སོགས་

གསུང་གི་ང་རོ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དག་མོའི་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་

ཀྱི། །བདུད་ཀྱི་ནང་ནས་གདུལ་དཀའ་བའི་དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་

བཞི་འཛུགས་པར་མཛད་མ། ཆུ་སྐྱེས་ཏེ་པན་རྒྱས་པ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་

ནི་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིས། སྤྱི་རོལ་གྱི་དག་པོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོད་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །འདིར་ཐར་པའི་

དག་ཉོན་སྐྱབ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་དག་ཤེས་སྐྱབ་ལ་བྱས་ན་བལྟས་དོན་དང་

མཐུན་ནོ། གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟོན་སྐྱོད་པ་ནི།

རྒྱལ་འཛུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ།

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྟན་མ།

མ་ལུས་སྤྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྟན་པའི།

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཁྱུག་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འཛུགས་ལོ། གང་ལ་ན། རྒྱལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་

ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། མཐུ་བ་མོ་གྱང་མོ་མཐེབ་ཏུ་གསུམ་སྐྱོང་བ་

དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་རྣམས་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱག་གཡས་པའི་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་ལས་འཕྲོས་  
 པའི་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཡན་ཚུན་འཁྱུག་པས་གང་བར་མཛད་ནས་  
 འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མ་དེ་ལའོ། འདི་དང་འོག་གི་ས་བཅད་ལྔ་  
 པ་གཉིས་ལ་ཁོ་ཉམས་མི་སྤང་ཡང་། དེའི་གས་སུ་བྱུང་བ་མི་ཕྱོག་ན་ཡིན་ནས་  
 བཅག་གོ། །གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་རབ་དུ་དགའ་བ་བཞིད་པའི།

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྟེལ་མ།

བཞད་པ་རབ་བཞད་དུ་དྲུ་ར་ཡིས།

བདུད་དང་འཛིག་ཅེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ན། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱོང་བས་

རབ་དུ་དགའ་བ་བསྟེད་ཅིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་བཞིད་

ཆགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་འོད་ཟེར་འཕྲེང་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེལ་ཏེ་

འཕྲོ་མ། ཐུགས་ཀྱི་བཞད་མོ་རབ་དུ་བཞད་པའི་སྒྲ་དུ་དྲུ་ར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དང་། དེའི་གཞན་དབང་

དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ཅེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྤྱད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། བཞི་

པ་ཕྱིགས་སྒྲིང་བཅུས་འཕྲན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ས་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྒྲིང་བའི་ཚོགས་རྣམས།

ཐམས་ཅད་འགྲག་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་མ།

ཁོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས།

མེངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིལ་མ། །

ཉེས་པ་སྒྲེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ས་གཞི་སྒྲིང་བ་ཕྱིགས་སྒྲིང་བཅུ་དང་།

དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཕྲན་ལས་སྐྱབ་པའི་བྲན་དུ་

འགྲགས་པར་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་མ། ཉལ་ཁོ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་

བཀུན་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱས་འདོད་ཀྱི་ཐམས་

ཅད་བཀུག་ནས། ཐམས་ཅད་དབུལ་ཉིང་མེངས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱིས་གཞིར་

བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། ལྷ་པ་དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིན་ས་

བསྐྱེད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མོས་དབུ་རྒྱན།

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་འབར་མ།

རལ་པའི་ཁྲིད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།

ཉག་པར་གིན་དུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

ཉེས་པ་སྒྲེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། སྐྱབ་པའི་ཆེ་མོས་ཆོས་གཅིག་གི་སྐྱབ་



པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྟལ་བཟུལ་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་དུ་འབར་གིང་འཕྲོས། གནག་ཅིང་  
 རྟལ་པའི་རལ་པའི་ཁྲིད་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་སེད་རིགས་བདག་དུ་བརྟགས་  
 པ་ལས་ཀྱང་དུས་དྲག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གིན་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ནི་  
 འབྱེད་པར་མཛད་ས་དེ་ལའོ། དུག་པ་དྲག་པོའི་བརྟགས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་  
 པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་བསྐལ་པ་ཐ་སའི་མེ་ལྟར།

འབར་བའི་འཕྲང་བའི་དབུས་ན་གནས་ས།

གཡས་བརྒྱང་ས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་དགའི།

དབུ་ཡི་དཔུང་ནི་རྩམ་པར་འཛོམས་ས། །

འོས་པ་མེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། བསྐལ་པ་ཐ་སའི་མེ་འཛིག་གི་དུས་  
 གྱི་མེ་ལྟར་ཡི་གེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་འཕྲང་བ་འཁྱུག་པའི་དབུས་ན་གནས་

ས། རྟེན་ཡང་འབས་གཡས་བརྒྱང་ས་གིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་  
 བརྟགས་ནས། སྒྲི་ཀུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དབུ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་རྩམ་པར་འཛོམས་པར་མཛད་ས་དེ་ལའོ།

བདུན་པ་རྟེན་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ས་གནིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི

མཐིལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱུང་མ།

ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་དྲུག་གིས།

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། རྒྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ན། རི་རབ་སྤང་དང་བཅས་པའི་ས་གནི་

ཆེན་པོའི་ངོས་ལ། སྤྲེགས་མཐུབ་དང་བཅས་པའི་རྒྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་དྲག་དྲུག་

བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་གྱིས་བརྒྱུང་བར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞལ་ཁྱོ་གཉེར་

བསྐྱེས་པ་སོགས་གིན་དྲུག་མའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་

དུ་ཡི་གེ་དྲུག་པོ་རི་རི་གནས་པ་ལས་ཤི་ཤིའི་མེ་ཆར་སྤྲོས་པས། གནི་དང་།

ལྷག་པའི་གནི་དང་། གནི་མེད་པ་དང་། གནི་ཉིད་དང་། བཅུད་གྱི་གནི་

དང་། གནི་བཟང་པོ་དང་། དག་པའི་གནི་ལྟེ། ས་འོག་རིམ་པ་

བདུན་པོ་ན་གནས་པའི་སྤྱད་དང་ལྷ་མེན་དང་གཤིན་ཤི་སོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་

ནི་འགེམས་པ་ལྟེ་འཛུམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །གནིས་པ་ཆོས་སྤྲེལ་རྣམས་པའི་

སྤྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

རྒྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།

སྤྱད་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

སྤྱད་ཡོད་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།

སྤྲེག་པ་ཆེན་པོ་འཛུམས་པ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། འབྲས་བུ་སྟུག་བཟུལ་མེད་པས་བདེ་  
 མ། །རྩུ་མི་དགེ་བ་མི་གསོག་པས་དགེ་མ། སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་མེད་པས་ཞི་མ།  
 རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞི་བ་མཆོག་གི་དབྱིངས་ལ་དྲག་དུ་མཉམ་  
 པར་འཛོག་པས་དེའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། དེའི་མཐུས་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསུངས་པའི་རིག་ཐུགས། ཏུ་རེ་དུ་ཏུ་རེ་དུ་རེ། ཞེས་པ་མཐུག་དུ་སྟོན་དང་།  
 འགོར་ཨོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཉིད་ཆོས་བཞིན་དུ་  
 བཟུས་པས་རྒྱུས་པ་པོའི་རྩུད་ཀྱི་མཆོམས་མེད་ལྔ་དང་ཆོས་སྤྱང་སོགས་སྟེག་པ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རྩུ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།  
 འབྲས་བུ་ཆེ་ཁྱད་སོགས་སྟུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་མེད་དུ་འཛོམས་པར་  
 མཛུང་བའི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། གསུམ་པ་འཕྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་  
 ལ་དུག ཞི་ཁོའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། ཁོ་མོས་ས་གསུམ་  
 གཡོ་བའི་འཕྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། བཏན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་  
 བའི་འཕྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། རྩོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་  
 འཕྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་  
 བསྟོད་པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཛོམས་པའི་འཕྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལྷག་འཆའ་ཀུན་ནས་བསྟོར་རབ་དགའ་བའོ།

དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་དུ་འགེམས་མ།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི།

རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། གང་ལ་ན། སྒྲིལ་ཀྱང་ནས་ཆེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
བ་ལ་རབ་དུ་དག་འ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་དུ་  
འགེམས་གིང་འཛོམས་པར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ཐུགས་ཀྱང་རྩྱུ་ཡིག་གི་  
སྤྱུར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་སྟེ་ཐུགས་ནི་ཨོ་ད་རེ་དུ་དུ་རེ་དུ་རེ་སྟུ་རྒྱ། ཞེས་པ་  
ཡིན་པས་དེ་བཀོད་པའི་སྒྲིལ་ནས་དང་། ཁྲི་མོ་ལ་ཐུགས་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ་རིག་  
ཐུགས་། ཨོ་ན་མ་སྟེ་རེ། མ་མོ་ད་རེ་རྩྱུ་ད་རེ་སྟུ་རྒྱ། ཞེས་པས་བསྐྱར་བའི་  
དབུས་སྟུ་རྩྱུ་ཡིག་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སོགས་སྒྲིལ་ནས་དང་བཞགས་སོགས་  
སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ་དེ་ལ་ལོ། གཉིས་པ་ཁྲི་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲི་  
ནས་བསྐྱོད་པ་ནི།

རྒྱག་འཆ་ལ་དུ་རེའི་ཞབས་ནི་འདབས་པའི།

རྩྱུ་གི་རྒྱུ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།

རི་རབ་མན་ད་ར་དང་འབྱེགས་བྱེད།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱུས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། གང་ལ་ན། དུ་རེ་སྟེ་སྟུར་མའི་ཞབས་གཉིས་ནི་དག་





སྒྲིན་མ་བཞེད་པ་ནི།

སྤྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བཞེན་མ།

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཞེད་ཀྱིས།

ཚིང་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

ནེས་པ་ཞེ། སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། འདྲིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཁྲི་དང་ཆངས་པ་སོགས་དང་། །ལྷ་པལ་པ་དང་། །མིའམ་

ཅི་ཞེན་པ་ན་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་གུས་པས་ཉལས་པར་བཞེན་

མ། །སྒྲི་ཀུན་ནས་ལྷ་མོའི་སྤྱ་བཞེས་པ་དང་སྤྱགས་བརྒྱ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ལ་

ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གཟི་བཞེད་ཀྱིས། ས་རོལ་གྱི་ཚིང་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་བཅས་

ཅད་སེལ་བར་མཇུག་མ་དེ་ལ་ལོ། །ལྷ་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲི་

ནས་བཞེད་པ་ནི།

སྤྱག་འཆལ་ནི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།

སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

དུ་ར་གཉིས་བཞེད་ཏུ་དུ་ར་ཡིས།

ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

ནེས་པ་ཞེ། སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྷ་བའི་ཁྱི་མོའི་སྤྱན་

གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། རྩ་བ་རྩུམ་པ་ལྟ་བུའི་ནི་བའི་ལྷན་གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་པོ་ལ། ཆེ་བ་དང་བསེལ་བའི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་ལྡན་མ། ངག་  
 ཏུ་ཁྱིམ་འོ་ལྷགས་ན་ར་ (འཕྲེག་པ་) གཉིས་བརྗེད་ཀྱིས་མཆོན་པའི། ལྷོ་ན་  
 སུ་རྩ་རྩ་མོ་ན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་ནི་བའི་ལྷགས་ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས་མཆོན་  
 པའི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་བརྗེད་པས་ཤིན་ཏུ་  
 ངག་པོ་ལྷོ་གསོ་བར་དགའ་བའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་པ་ཡང་སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་  
 ལའོ། རྩ་ག་པ་གདོན་དང་རྩ་ལངས་འཛེམས་པའི་འཕྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་  
 བསྟོད་པ་ནི།

ལྷག་འཆོལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞེད་པས།

ནི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།

གདོན་དང་རྩ་ལངས་གདོན་སྒྲིན་ཆོགས་རྣམས།

འཛེམས་པ་ཏུ་རྩ་རྩ་མཆོག་ཉིད་མ། །

ནིས་པ་ལྷོ། ལྷག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ལྷག་པ་པོ་ལྷོ་མོའི་རྩ་ལ་འབྱོར་ལ་  
 གནས་པའི་ལྷོ་བོར་ལྷོ་འོ་དེ་ཉིད་ལོ། མཁྱིན་པར་གསུང་གི་དེ་ཉིད་ལྷོ་ ལྷོ་  
 གར་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྩ་ལྷོ་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གནས་གསུམ་ཏུ་བཞེད་  
 རྩ་བསྟོམ་པས་སྒྲིན་གསུམ་ཀྱི་ཉིད་འཆོ་བསམ་ཅད་ལྷག་མེད་ཏུ་ནི་བའི་མཐུ་རྩས་  
 དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་མ། རྩ་ལྷོ་གདོན་ལ་སོགས་པ་གདོན་བཅོ་བརྒྱད་དང་།

རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་ངན་ལྔགས་དང་། མདངས་འཕྲིག་  
 པའི་གནོད་སྦྱེན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས། ལྷུང་དུ་འཛོམས་པའི་  
 མཆོག་དང་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ས་དེ་ལ་སྟེ། རྩེ་བརྒྱན་འབྲེ་བའི་སགོན་པོས། ཚོག་  
 ཁང་བཞི་པར། ལྷུང་དུ་འཛོམས་པའི་མཆོག་རབ་ཉིད་ས། །ཉེས་པ་སྟེ། བཅོམ་  
 རྩེན་འདས་ས་ཉིད་དང་རྩེན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུང་བ་ས་ཀྱི་  
 བ་ལྷག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་སྟེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འདྲེ་ཐེར་རམ་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་གྱིས་དབང་ནི་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྐབས་གནས་སྐབས་ལྷུང་ལྟའི་  
 གནས་སྐབས་འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཏུ་ལྷུང་པའི་གནས་ལྷན་ཡོངས་སྤྱིད་འཁོར་  
 རྣམས་ཕྱན་ཕྱས་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། སཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་ས་ལས་  
 ལྷུང་དུ་བཞུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེར་འབྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་སྟེ་  
 ཚོག་ཁང་བཞི་པ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ། སཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕང་དེར་  
 འབྲེད་ །ཉེས་པ་སྟེ་བཤད་དོ། གཉིས་པ་སྦྱེན་སྦྱོག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས།  
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྦྱོག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོག་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། བརྒན་གནས་པའས་  
 གཞན་ཡང་འབྲེ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འབྲངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཕས་རབ་དུ་  
 སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། ཅས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་སཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དེ་  
 ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་ཆོབས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུག་



ཆགས་སོགས་ཉེན་སོངས་ནི། མདོན་སྤོང་ངང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་འཕྲིག་པས་ན་  
 དག་པོ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པས་དེ་དང་། བཅན་དུག་སོགས་བདུན་པར་གནས་པ་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་  
 པའས་དྲ་གཞན་ཡང་སྤྱལ་དུག་སོང་གཡོ་ཞིང་འཕྲོས་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཡོད་པའི་དུག་རྒྱས་ཁར་བྲིས་པ་དང་ནི་འབྲངས་པ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་སོའི་སྤྱ་སོགས་དུན་ནས་བསྟོད་པ་བརྟེན་པ་ཅས་ཀྱིས་རབ་དུ་སེལ་  
 བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོག་པའི་ཕན་ཡོན་  
 ནི། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི། །སྤྱག་བསྐལ་ཆོགས་ནི་  
 རྒྱས་པར་སྟོང་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ནས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་།  
 ཉེན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དུག་གིས་གཟེར་བ་སྟེ་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉེར་འཛེའི་ཆོར་ནི་རྒྱས་པར་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་རྩ་རྒྱས་པའི་ཐྱག་དུ་སེལ་རྒྱས་པའི་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱལ་བུ་གཞན་  
 ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྒྱས་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་  
 པ་སྟེ། སྤྱལ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་ས་ཟད། དེས་ཕྱིན་བདག་  
 སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྒྱས་པ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་སོགས་ནས་བསྟོད་ཆོག་བརྟེན་  
 ཀྱང་གོང་འོག་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་  
 པ་འོ། །བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་མདོར་བསྐྱས་ཞེས་བཞུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་

བཤད་དེ། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་སྦྱར་མའམ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་ལའང་འབྲུག་པས་  
སོ། ། རྒྱལ་མ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསམ་པའི་བྱ་དཔར་བསྟན་པ།  
དུས་ཀྱི་བྱ་དཔར་བསྟན་པ། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ། བྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་  
མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

ཙུག་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་།

ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་།

ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལུན་པའི། ། སྒོ་ལུན་གང་གིས་རབ་དང་བརྟེན་པས།

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་མའི་ཙུག་པའི་སྤྲལས་གཉིས་དང་སྟེ་ལ་བས་ན་དེའི་སྒྲིན་ས་

སྒྲིན་ས་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ལ་ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ཡོད་པ་དང་།

ཕྱག་འཆའ་ལེ་ཞེས་པ་ཡང་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ཡོད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་

སྒྲིན་ས་འདི་ལ་བཀའ་ངོན་ངན་པའི་གྲུས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་

ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ལུན་པ་གང་དང་གང་གིས་

ཆོག་དོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་ངན་པའི་རབ་དུ་དང་པ་བཟན་པེས་བརྟེན་པས་འོག་ནས་

འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསམ་པ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟོད་

དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་བྱ་དཔར་བསྟན་པ་ནི། སྟོད་དང་ཐོ་

རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། དན་པས་མེ་འཇུ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། སྤྲིག་

པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ། ། དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་འཐོབ། ཞེས་

པ་སྟེ། ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་དག་རྒྱན་སྟེ་གྲིས་འཛེཌ་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་ན།  
 མོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁོ་མོའི་སྦྱོ་སྟགས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་བ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་  
 འགྲོའི་སྦྱག་བསྐལ་གྲིས་འཛེགས་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་ན། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་  
 སུ་མལ་ནས་ལངས་པར་བྱས་ནས་ཞི་བའི་སྦྱོ་སྟགས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་  
 པས། །ཕྱི་ནང་གི་འཛེགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛོམས་པས་ན། མི་འཛེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྟེར་ཞིང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟགས་ཐིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན། འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་སྟགས་ངན་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། ། །ཞེས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པ་དང་  
 བསྟན་དགོས་པར་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 སྦྱབ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསྦྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་  
 ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།  
 སྦྱོན་ཐོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཤྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།  
 ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།  
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །བསྦྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་  
 ཡོན་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཞིན་ན། བྱ་འདོད་པས་ནི་  
 བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་རེར་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ།  
 ཐུན་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་ཆོག་ལན་བདུན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཞེད་ན། རིགས་དང་  
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་བྲ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྲ་དང་སྟོབ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། རྟེན་འདི་ཕྱི་འཛིན་བདེ་བ་སྐྱབ་བའི་ནོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནོར་དང་ཡོངས་  
 སྟོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་བདེ་ཐག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་སོགས། མདོར་ན་མཐུན་  
 སྟོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་  
 གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། ལྷར་བྱུང་བེན་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་མ་  
 སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པས་སོ་སོར་རྟག་མེད་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 པའོ།། སྐུས་པ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བཞུས་སྟོལ་མ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་བསྟོད་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱེ་རྒྱ་དང་།  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཅི་བཞིན་བདག་གིས་བཤད།།



༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་རྣམ་  
བཤད་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་པའི་ཞལ་  
ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །དགེ་ལེགས་འབུམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་  
པ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །དི་སྟེང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །ཀྱན་  
མཁྱེན་འགྲོ་བའི་ཐུ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་གཅིག་  
ཏུ་སྦྱངས་པའི་རང་གཟུགས་ཆེ། །དཔལ་སྦྱག་ཀྱན་གྱི་ཐུ་མར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲས་  
གཞིན་རྒྱུའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །རྣམ་དཔྱོད་དཔུང་པས་ལེགས་པར་བཏེག་པའི་བདེ་  
སྟོང་རྩི་རྩིའི་མཚོན་འཕྱར་བས། །ཤེས་སུན་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་གཙོད་མཛད་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་གྱིས་འགྲོ་འདི་སྦྱངས། །བཤད་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་བཟུང་ལ་མི་  
དམན་རྣམ་དཔྱོད་སྤྲས་སྦྱལ་བའི། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་  
འཛིགས་སྒྲོབས་པས་ཆེས་མཐོ་བ། །ལུང་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རང་  
གི་དཔལ་དུ་ཉེར་ཐོབ་པ། །སྒྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་དེས་  
ཤེས་པ་སྦྱེལ། །ཐ་དད་མོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིག་གསུང་པར། །དེ་སྟེང་རྒྱལ་བའི་  
གསང་གསུམ་སྤུལ་པའི་ཟླ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྟོན་བྱོན་དུ་མ་པའི་ཆོགས།

གུན་ལ་བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་བཞུད། །དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་བསྐྱགས་པའི་དོ་  
 རྩེ་ཆོག་ །དཔལ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་སྤྲུང་བའི་སེལ་ཡི། །དོན་དམ་མཚན་ནི་ཡང་  
 དག་བཟོད་པའི་མཆོག་ །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དྲངས་བས་བཞེན། །གང་  
 གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཙམ། །འབྲི་དང་སྒྲིག་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ནི།  
 དག་མཚན་པལ་པ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་མིན་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་འགྲེལ་པའང་དོན་དུ་ཆེ་  
 མཐོང་ནས། །གུས་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །བཙུན་པས་དབེན་ཡང་ལྷག་བསམ་  
 ནི། །ཕྱོགས་གྱི་དང་པོའི་རྩེས་འགོ་བས། །ཡི་གེའི་ལས་སུ་འདིར་འབད་བྱ། །དེ་  
 ལ་འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་མ་ཆང་  
 བར་མེད་པ། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྤྱིང་  
 པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འདིའི་  
 དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་  
 པས་གསུངས་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆོག་དོན་བཤད་པ་དངོས་ཉི་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐུན་མེད་པ། རྒྱ་གཉིས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤུགས་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རིར་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་  
 བ་དང་དུས་མཚུངས་པར། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར།  
 འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། རྟེན་དུ་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་

དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ཏེ། གསང་འཛོན་ལག་ན་དོ་མེ་སོགས་རྒྱལ་སྤུལ་དཔའ་བོ་  
 གངས་མེད་པའི་འཁོར་སྤུལ་སྤུལ་ཆོགས་པ་ལ། ཆོས་སྤུལ་སྤུལ་ཆོགས་པ་སྤྲེགས་  
 ཏུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་བ་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནམས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་མེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། རྒྱད་  
 པར་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཀའ་རྩལ། ཆོས་  
 རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་སོགས་མིའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་མན་  
 ངག་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་ཞིང་། ཤམ་ལྷ་ལའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཀུན་དང་།  
 རྒྱད་པར་རིགས་ལྡན་པ་སྤྲ་དཀར་པོས་རྒྱུད་འདིའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་འགྲེལ་བར་མཛད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 མིང་བཛྲོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲེག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་  
 པར་བཙོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོ་མེ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་ཞིང་། དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་གྱུངས་པས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 དག་སྤྱེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤུར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དོན་གྱི་དབང་འདི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་  
 རྒྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྤྱིང་པོར་བཟུང་བས་ས་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་མ་མ་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པས་ཀྱང་།

ཉེན་རེ་བཞིན་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་སུ་མཚན་བཟོད་ཚར་གསུམ་རེ་མ་ཆགས་པ་དང་།  
 དུས་གཞན་དུ་ཆེས་མང་བ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད། སྤས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ལ་འདིའི་  
 རྒྱུད་དོན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། སན་ཡོན་གྱི་  
 འབྲས་ཏགས་མདོན་དུ་མཛད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་ངོ་། གསུམ་པ་ཆོག་  
 དོན་དངོས་ལ་བཞི། མཚན་དོན། འགྱུར་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་  
 བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།  
 ལེགས་སྒྱུར་ལྟེ་སྐད་དུ། རྒྱུད་འདིའི་མཚན། ལྷུ་ཡ་མ་ལྷུང་སྤྱི་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཉི་  
 ཞེས་བྲེལ་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལྷུ་ཡ་ནི་འཕགས་པ། མ་ལྷུང་སྤྱི་ནི་  
 འཇམ་དཔལ། རྒྱ་མ་སྤྱི་ཉི་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལ་འཐུག་པའོ།  
 དེ་ལྟར་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རང་བཟོ་མིན་པར། རྒྱ་  
 གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནས་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་པ་གོ་བའི་ཆེད་  
 དང་། །ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པ་དང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱས་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་དུན་པ་སོགས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འགྱུར་  
 ཕྱག་མཛད་ལ། འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྒྱུར་བས་  
 འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་  
 དོན་ལ་གསུམ། ཞུས་ལན་གྱི་དོན། གཞུང་རྒྱས་བཤད། མཐུག་གི་ཡོད་རང་དང་



གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ལ་ཡང་  
 མཚམས་སྒྲུབ། ལྷ་བ་པོ་གསང་བདག་གི་ཡོན་ཏན། དེའི་གྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལྷ་  
 བའི་ཆོ་གས་ཚུལ། རི་ལྷ་ལྷ་ཚུལ་ཏེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས། དེ་  
 ནས་ག ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ང་བའི་རྒྱུད་པལ་ཆར་  
 གསུངས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོས་ཀྱི་  
 དུམ་བུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་གསུངས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 ཆོ། རྟུམ་བུ་རྗེས་མ་བཞུན་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་དུ། དེ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ།  
 སྤྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་ཡོད་  
 ལ། རྟེན་ཨ་ཐོ་ལ་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཡིག་གིས། མགོ་  
 བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་  
 ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་མཚོན་ལ། ཐོ་ཡིག་གིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཆ་ཀྱན་མཚོན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཐོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས། ལམ་བདེ་  
 བ་དང་སྒྲོང་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་སོགས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་  
 མཚོན་པས། རྒྱུད་འདི་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་གྱི་གནས་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ངན་ན་དགོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེན། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།  
 དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཆང་། ཞེས་ལྷ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི། བསོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་བྱེད་

ཕྱག་མཚན་ཅེ་ལ་ཕྱག་དུ་འཆང་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། འདིའི་སྐད་དོད་ལ།  
 སྤྱི་བཟླ་རྩ་ར་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། འདིའི་དོན་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོ་རྟེན་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པའི་ཚུལ། དེ་  
 ལས་ལས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་དང་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་  
 གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པ་སོགས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་  
 པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་བསྒྱུན་པར་མ་བཟོ། ད་དུང་ཞིབ་དུ་འཆད་ན།  
 ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱི་དོན། སྤྲུལ་དོན། ཡིག་དོན། མཐར་ཐུག་གི་འཆད་  
 ཚུལ་ཏེ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཅུ་བ་ལས།

གདུལ་དཀར་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག  
 དཔའ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ།  
 རྟོ་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ།  
 པས་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན།  
 པས་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ།  
 རང་གི་ལག་གིས་རྟོ་རྟེན་མཚོག  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ།

ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གདུལ་དཀར་  
 བཟོ། རྟོ་རྟེན་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱག་སོགས་ལྟ་ཆེན་པོ། གཞན་ཡང་། ཟུ་དང་།

གཞི་དུ་སྒྱུ་། སྒྱུ་པོ་དང་བདུད་སྒྱུ་ལ་འདུལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་དང་། དེས་དོན་དུ། འཁོར་བའི་སྒྱུ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ལས་  
 ཉོན་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་། དེ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱུ་གདུལ་དཀའ་བ་དེ་དག  
 བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་།  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེའི་ཐབས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་དང་། བདུད་ཀྱི་  
 དཔུང་ལ་བག་ཆ་བར་མེད་པའི་དཔའ་བ་ཞེས་དང་། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་། དེས་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་  
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་དཔའ་བོ།  
 སྒྲིག་སུམ་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་། རིགས་ལྡེལ་ས། རྩོམ་  
 མི་བསྦྱོད་པའི་རིགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་རྩོམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་། གསང་ལྷགས་  
 རྩོམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་ཅིང་འཛོམ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་གསང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གསང་བ་པོ་ཞེས་པ་གཞི་དུ་སྒྱུ་ལ་  
 ཟེར་ཞིང་། ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་གཞི་དུ་སྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཛད་པས་དེ་སྐད་དོ། །གདུལ་  
 བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་པར་  
 དཀའ་བོ་རྒྱས་པ་འདྲ་བའི་སྒྱུ་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་  
 ཚུ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་པར་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཞལ་མཛེས་པ་དང་།  
 ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་གཞི་རྒྱུ་ལྷུང་བཟུང་བ་ལ་བསྦྱོད་པའོ། །ཐུག་དུ་རྩོམ་ཅེ་

ལྷ་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བཏོག་ཞིག་གསེར་བས་ན་རང་  
གི་ལག་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདུལ་བྱའི་  
རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནི།  
བསྐྱེད་པར་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱན་པ་ལྷུང་བ་པོ། བཀའ་སྤྱད་པ་པོ།  
གསང་སྤྱགས་དང་ཐིག་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སོགས།  
ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
མདོ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱན་ཏོ། །ཅུ་བ་ལས། གསུམ་པ་གྲོགས་དང་འཁོར་གྱི་  
ཡོན་ཏན་ནི།

ཁྲོ་གཉེར་རིམ་པ་ལྷན་ལ་སོགས།

ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ།

ཞེས་གསང་བདག་གིས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད་འདི་ཞུ་བའི་ཆོ་གསང་བདག་འཁོར་དུ། ཁྲོ་  
གཉེར་རིམ་པ་ལྷན་པ་དང་། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་  
རྩེ་བཟུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱང་།  
ཅུ་བ་ལས།

དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ།

འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱད་ཅན།

ཞེས་པའི་དོན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཤིས་ལྟ་བུར་པར།  
བདུད་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་སྒྲོབས་མེད་པར་མཛད་པ་སྟེ་ཀྱིས་གདུལ་དཀའ་བའི་མ་  
རུང་པ་དག་འདུལ་བ་པོ་དང་། དཀའ་ལྟོ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པས་འཇིང་  
སྲ་རུང་པ་དཔའ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞེས་པ་དང་། ཅ་བ་ལས།

དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ།

རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ།

ཞེས་ཕྱག་མཆན་དུ་འཆང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས་མེད་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་  
རང་གི་ལག་གིས་གདེངས་ཤིང་གསོར་བྱེད་པ་དང་། ཅ་བ་ལས།

སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་།

ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག

ཅས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བཤེལ་དང་བཤེལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། གནས་ལྡན་  
རྟོགས་པ་ཀུན་རྩིས་ཀྱི་ཤེས་རབ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་གྱི་ཤེས་རབ།  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་  
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བདག་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ལ། ཅ་  
བ་ལས།

དཀའ་མགྱུར་ངེས་པའི་བསམ་པ་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ།



ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ནི་སྒྲིངས་པས་རང་ལ་དགའ་མགུའི་  
བསམ་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བའི་གཞན་ལ་དགའ་མགུར་བྱེད་པ། གར་གྱི་ཉམས་  
དགུ་དང་སྒྲིང་པའི་ཁྱི་བའི་ལུས་གཟུགས་དང་ལྗན་པའོ། ཙ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་འཕྱོན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན།

ལུས་བདུད་རྣམས་དང་སྒྲིང་ཅིག་ཏུ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱོན་ལས་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་དཔལ་  
ཕྱག་ན་དོ་མེ་དང་སྒྲིང་སྤྱོད་མཐུན་པའི་འཁོར་དེ་རྣམས་སྒྲིང་པ་ལ་ལུས་གྲས་པས་  
འདུད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། གསང་བདག་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་ཅིག་  
ཏུ་སྒྲིང་པའི་སྤྱན་སྤར་འཁོར་དོ་ཞེས་དང་། བཞི་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུགས་རྒྱུ་འུ་ལ་ལ་གྲས་པ་ཐེ་ལྷར་མཛད་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས།

ཐལ་མོ་སྤར་བར་བྱས་ནས་ནི།

སྤྱན་སྤར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསེལ།

ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བས།

ཐལ་མོ་སྒྱུར། སྒྱུན་སྒྱུར་ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་འཁོད་ནས་འདི་སྒྲུང་  
 ཅེས་གསལ་ཏོ། །ལྷ་པ་ཇི་ལྷ་རྒྱས་ཚུལ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དང་།  
 དོན་གང་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཞུས་པ། རྒྱུད་འདི་གཟུང་བར་དམ་བཅའ་བའོ། དང་  
 པོ་ནི། ལྷ་བ་ལས།

བྱུང་བདག་བདག་ལ་སྒྲུན་པ་དང་།

བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲོན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། བདག་ལ་འཕྲུལ་  
 ཡུན་ཀྱང་ཏུ་སྒྲུན་པ་དང་། བདག་གིས་གཞན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་  
 སྐུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛེད་པ་ལྷ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་  
 དགོངས་ནས་ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ལས།

སྒྱུ་འཕྲུལ་ང་བས་མངོན་ཆོགས་པའི།

བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛེད།

ཅེས་པ་ཡང་། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཞེས་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ང་བའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་རྒྱས་ཏུ་མངོན་  
 པར་ཆོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་དེ་ཅི་ནས་བྱང་བདག་གི་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་  
 ལ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཡང་དག་པར་བཛེད་པའི་རྒྱུད་འདི་བསྐྱན་པར་མཛེད་ཏུ་  
 གསལ་ཞེས་རང་དོན་ཆོས་སྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞུས་པའོ། །ཡང་། ལྷ་བ་

ལས་ཏྲུ་

ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་།

མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱེད་བཞི།

ཞེས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་  
རབ་དུ་དགྲུག་ཤིང་། མི་ཤེས་པ་ཉེ་ཀུན་ནས་མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་  
གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་པ་འཁོར་  
བའི་འདམ་དུ་བྱེད་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོན་པ་དང་།

ཆ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།

ཞེས་ཏྲུ་། རྟོ་རྩ་བུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་དང་།  
མཐར་ཐུག་ཆ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་  
ཅན་དེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་  
བརྫོད་པ་འདི་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲིལ་ས་  
ཞུས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། རང་གཞན་གྱི་  
བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བཞུན་པ། རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས།  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།  
ཅེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་བཞུན་པར་མ་ཟད། རྣམས་ཆ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་

ཤོག་ཅ་ལྷ་བྱའང་བྱང་ལྷ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
པ་གང་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། རྟོན་པའི་ཡིན་ཏན། ལྷ་བའི་  
ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་ཆེ་བ། རི་ལྷར་བྱས་ལྷ་ལ་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་  
ལས།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས།

འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་པོ།

ཞེས་། སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་  
སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་པ་མེ་ཁྲིས་རྒྱས་པ་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་  
ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འགྲོ་བ་ཉི་ཤིང་མེད་པ་ཀྱན་  
གྱི་ཟླ་མར་གྱུར་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་སོ་སོའི་དབང་  
པོ་དང་འཆོམ་པའི་ལམ་རྩོན་པ་པོ་ཞེས་དང་། ཟུ་བ་ལས།

དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན།

དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་གི

ཞེས་ཞིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་པར་བྱེད་པའི་སྐགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་  
 ལྷའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་སོགས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་  
 མཁྱེན་ཅིང་གསུང་བ་པོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་  
 སྦྱོང་པ་སོགས་མ་འདྲས་པར་མཁྱེན་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་ལ་གང་གསེལ་

པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་གང་ཞུ་བའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་ལ།

ཅ་བ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི།

གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་

ཅས་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་

གཙུག་ཏྲར་སྒྲིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ལྷ་དཀར་ཞིང་མཐོང་དཀར་

བའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། གལ་ཏེ་མཐོང་དང་བླན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་

དགོས་པ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ། སྒྲི་བའི་དབང་ལྷུག་གས། ཆོག་གི་བདག་པོ་ཞེས་

མཆོན་དུ་གྲགས་པ་ཞེས་དང་། ཅ་བ་ལས།

ཡེ་ཤེས་སྒྲི་སྒྲེ་རང་བྱུང་བ།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི།

མིང་ནི་ཡང་དག་བཟོད་པའི་མཆོག་

ཅས་པ། སྒྲིས་བཟོད་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ཅན། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་ལས་ཤར་པའི་

རང་བྱུང་གི་སྒྲི། །ཐ་མལ་གྱི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་དང་འབྲུང་བའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་

པའི་ཤ་རུས་བཟོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་རྫོང་རྫོང་སྒྲི་དང་ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲེ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་མིང་ནི་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་



ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚེས་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། ཅ་བ་  
ལས།

དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།

དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ།

ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི། དོན་ཟབ་ཅིང་  
དོན་རྒྱ་ཆེ་བ། སྤྲལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མ་ཚང་བར་མེད་  
པས་དོན་ཆེ་བ་མཚུངས་པར་མེད་པ་འདི་ཉམས་སུ་མངས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་  
བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་  
ཀྱས་པ། །འདིའི་དོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མདོ་སྤྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཚུགས་པས་  
ཐོག་མར་དགེ་བ། འདིའི་དོན་ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་  
ངས་པ་གཉིང་ཚུགས་པས་བར་དུ་དགེ་བ། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་  
མངས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པས་མཐའ་མར་དགེ་བའོ། །བཞི་པ་  
ཇི་ལྟར་ཞུས་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ།

ཞེས་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།

སྟོན་པ་ལ་གྱུ་པས་འདུད་པ་དང་། མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་  
ནས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱུ་པོ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་འདི་ནི་སྟོན་འདས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

ད་ལྟ་བྱུང་བའི་རྩོགས་སངས་རྒྱུ་

ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་།

ཞེས་ཕྱོགས་བརྩེ་ཞིང་ན་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་ཞེས་པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་བཙམ་ལྟ་  
འདས་ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། ཅུ་བ་  
ལས།

རྒྱུད་ཆེན་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས།

དོ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་གསང་ལྟགས་འཆང་།

དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ།

སྒྱུར་སྒྲངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པའི་དོན། རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། གསང་ལྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དོ་རྩོམ་  
འཆང་དང་། གཞན་ཡང་གསང་ལྟགས་དང་རིག་ལྟགས་འཆང་བའི་ཆོགས་  
དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་  
པར་བཞེད་པ་དོ་རྩོམ་སྒྱུར་སྒྲངས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཀྱན་བཤད་དུ་གསོལ། ཅུ་བ་

ཕན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་དུ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གདན་  
 འཛོམས་ནས་མཆོད་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་རབ་དུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 དང་འདིར་ཡང་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བཤད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས། རབ་  
 གསུངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་འགྱུར་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ།  
 གསུམ་པ་རྒྱུད་འདི་བཟུང་བར་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་གསུམ། རང་གིས་བཟུང་བ་  
 དམ་འཆའ་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་  
 ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོན་དག་པར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཚུ་བ་ལས།

མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི།

གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་སྟེར།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ནི།

བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བཟུང་།

ཞེས། རྟེན་པའི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་  
 འཛིན་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། ཅི་ནས་  
 གྲང་བདག་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ངེས་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གི་བར་དུ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་བདག་གིས་བསམ་

པ་བརྟན་པོས་བརྒྱད་འདི་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གཞན་ལ་འཆད་  
པར་དམ་འཆའ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་།

མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་པའི་བྱད་པར་ཇི་བཞིན་དུ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆའ།

ཞེས་གསུངས་ལ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་འདི། འགྲོ་བ་རྣམས་མྱིད་པ་  
འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་  
བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ལྟ་བུ། མི་ཤེས་པའི་སྤངས་  
པ་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་སོགས་སྤང་བར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་འདི་ཡི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆའ་བ་ལྟེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་  
ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི། ཚ་བ་ལས།

གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྒྲད་དུ།

གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ།

ལུས་བདུད་ནས་ནི་སྤྱན་ཕྱར་འདུག

ཅེས་པ། གསང་བ་གཞི་དུ་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཕྱག་ན་དེ་རྒྱུ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་ཉེ་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཆོད་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་  
 གསུང་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་སོགས་ལུས་རབ་དུ་  
 གྲུས་པའི་ཉམས་དང་ཕན་པས་སྤོན་པའི་སྤྱན་ཕྱར་འདུག་གི་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་ཀླན་སྤྱོད་སོགས་ལེགས་པར་དགོས་པ་ཡང་ཞོར་ལ་  
 འདོམས་པའོ། །དེ་ནས་སྤོན་པས་རྒྱུད་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ལྟ།  
 གསུང་བ་པོ་སྤོན་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གསུང་པ་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པས་  
 པའི་ཆོ་རྒྱུ་འཕུལ་རིམ་ལྟར་བསྟན་པ། ཆོག་གིས་གསང་བདག་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པ། །ཆོས་ཉན་པའི་སྤོད་རུང་དུ་བྱ་བ་འདོམས་པ། དེ་དག་ལ་གསང་བདག་གིས་  
 ལེགས་སོ་ཞུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ནས་བཅོམ་ཕྱན་ཤུག་ཐུབ།

ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གཉིས་མཆོག

ཅེས་རྒྱུད་འདི་གསུང་བ་པོ་སྤོན་པ་ཤུག་པའི་རྒྱལ་པོས་གདུལ་དགའ་བའི་ཚོད་ཕྱན་ཆོ་  
 ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་མའི་འགོ་བ་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བས། རྒྱུད་  
 ཆེན་པོ་འདི་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གཉིས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞེས་སོ། །རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོས་ལ།



སྐྱ་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པས་སྐྱ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པས་  
གསུང་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ཐུགས་མཚན་ཏུ་  
གྱུར་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་ཡོན་ཏན་མཚན་ཏུ་གྱུར་  
པ། རྟོག་པ་ཀུན་གྱི་ཁམས་དང་འཚམ་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཐོགས་པར་  
མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་རྩུ་འཕྱུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་  
ནོ། རྩུ་བ་ལས།

ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ།

རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ།

ཞེས་རྒྱུད་འདི་གསུང་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སུ།  
ཐུབ་དབང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་པསྟེ་འདབ་ས་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཉམ་པ་ཞལ་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁབས་པར་རྣམས་པའི་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་ནས་འཇུ་མ་  
པར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཞལ་གྱི་སྒྲིལ་ས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་དང་།  
རྩུ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྟོང་གྱེད་ཅིང་།

བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་གྱེད་པ།

ཞེས་འོད་ཟེར་དེས་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་བྱེ་སྒྲུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷའི་བྱའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ཉོན་མོངས་  
པའི་བདུད། སྤང་པའི་བདུད་སོགས་དག་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཟུ་བ་  
ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ།

སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས།

ཞེས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པའི་འགྲོ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ཆ་གང་། བཀའ་སྒྲིམ། བཀོལ་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྟན་ཐམས་  
ཅད་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ངན་སོང་  
སྦྱང་བར་མཛད་དོ། ཞེས་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རྩ་འཁུལ་བསྟན་པ་དང་། ཟུ་བ་ལས།

ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་བཀའ་སྟེ།

ཞེས་གསང་བདག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་རྩུད་འདི་གསུང་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་དྲུག་  
ཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཆངས་དབྱངས། མཉེན་པ། འཇམ་པ། ཡིད་འོང་། ཡིད་དུ་  
འཐད་པ་སོགས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་  
དབྱངས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ཁྱོན་མ་ལུས་པར་བཀའ་བ་སྟེ་གསུང་གི་  
གདངས་དེས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པར་མཛད་པ་ནི་གསུང་གི་ཆོ་འཁུལ་བསྟན་པའོ། །  
གསུམ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གསུང་དངོས་ནི། ཟུ་བ་ལས།

ལག་ན་དྲི་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ།

གསང་བ་ལ་ནི་སྒྲུང་གསུངས་པ།

ཞེས་དཔལ་ལྷག་ན་དྲི་རྩེ་དང་འཁོར་གྱི་ཚོགས་གསང་བའི་དབང་ལྷག་གྱུར་པ་  
རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུང་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་དང་། ཅ་བ་ལས།

སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས།

འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱེད།

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི།

མིང་བཟོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ།

ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་མྱོད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འདོད་  
པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་  
བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ཅན་  
འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེལ་འཇོག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཞེས་  
དང་། ཅ་བ་ལས།

དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་སེལ་བ།

ང་ལས་ཉན་པར་བཙོན་པ་ནི།

ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དྲི་རྩེ་འཆང་།

ལག་ན་དྲི་རྩེ་བྱོད་ལེགས་སོ།

གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས།

བྱེད་ལ་ལེགས་པར་བཞུག་པར་བྱ།

ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཟུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚོགས་དག་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་ཐེག་པའི་ལས་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐེག་ལས་ཐོག་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འདི་ང་ལས་ཉན་པར་འདོད་པའི་བཙུན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་ལེ་ཤ་སོ། །དཔལ་ལྷན་དོ་ཤེ་འཆང་ལེགས་སོ། ལག་ན་དོ་ཤེ་བྱེད་ལེགས་  
 སེཞེས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུང་གིས་ལེགས་སོ་ཡང་ཡང་དུ་ནན་  
 ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུམ་ཡོད་  
 དེ། །རང་དོན་ནི་བ་དོན་གཉེར་ཙམ་མིན་པ། འགྲོ་ནམས་ཀྱན་མཁུན་གྱི་གནས་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསམ་པས་ཀྱན་སྦྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྒྱུད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཅིང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཕན་  
 པ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 མཚན་བརྗོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བས་བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཕུན་ཚོགས་  
 གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 བྱེད་ལ་ངས་ལེགས་པར་བཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཚོས་ཉན་པའི་སྟོན་  
 རུང་དུ་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱེད་ནི་ཚེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན།

ཞེས་གསུངས་བ་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ་ལ། ཀུན་སྤྲོད་དག་པའི་ཚུལ་  
གོང་དུ་སོང་བེན་ལ། འདིར་སྤྲོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཉན་  
དགོས་པ་བཟུན་པ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་ཉན་པས་མ་ཐོས་པ། ཀུན་སྤྲོད་མ་དག་པ་རང་  
དོན་དུ་ཞེན་པ། དང་པོ་ཐོས་ཀྱང་བརྟེན་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་གྲོལ་བ་གསུམ་ལ། སྤྲོད་  
ཁ་སྤྱབ། ཅི་མ་ཅན། ཞབས་དོལ་བ་གསུམ་དུ་དཔེར་བྱས་པ་ལྟར་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་  
པོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཉན་དགོས་པར་  
གསུངས་ལ། དོན་དུ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པའོ། །ཐུ་པ་གསང་  
བདག་གིས་ལེགས་སོ་ཞུ་བ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསེལ།

ཞེས་སྦྱོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཀུན་སྤྲོད་། ཀུན་སྤྲོད། ཅེ་གཅིག་དུ་ཉན་པའི་  
ཚུལ་སོགས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཡང་  
དག་བརྟེན་པ་དངོས་གསུངས་བ་ལ་གསུམ། འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་ལ་གཟེགས་  
པ། འདིའི་ལུས་རྣམ་གཞག་སྟེ་སྦྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བས་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ། རིགས་སོ་  
སོའི་སྦྱོན་མཚན་རྒྱས་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྲུག་ཐུབ།

གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་།

གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས།



རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས།

ཞེས་པའི་དོན། དེ་ནས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 རིགས་ལ་གཟིགས་པ་ལས་དང་པོའི་རིགས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ། རྒྱུད་མེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྣམས་ལས་སྟོན་རིགས་མང་དུ་གསུངས་ཡང་། བསྟར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་དུ་འདུས་པས། འཇམ་དཔལ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡོ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྟུ་ཡིན་པས་རིགས་གཅིག་དུ་ངེས་ལ། དེས་ན་  
 གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་  
 འདུས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟུ་འོ། །ཡང་དེ་ལས་དབྱེ་བའི་རིགས་གཉིས་སུ་གཟིགས་བ་  
 ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གསང་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་  
 དང་། །རིགས་སྟགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་སུ་  
 ངེས་པར་གཟིགས་པའོ། །ཡང་རིགས་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ནི་  
 སྟུ་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་། གསུང་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་དོ་  
 རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་རིགས་གསུམ་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཟིགས་པའོ།  
 དེར་མ་ཟད་རིགས་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས། མེ་  
 ཡོང་ཡོ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས། སྤར་ཏོགས་ཡོ་ཤེས། རྒྱ་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་ཏེ་ཡོ་  
 ཤེས་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། རིན་  
 ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། པདྨའི་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། དོ་རྩེའི་རིགས་

ཉེ་ལྔ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ལ་མངའ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ནི་  
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས་རིགས་ལྔར་ངེས་ལ། རིགས་  
རྒྱལ་ཏུ་ཡང་བཤད་པར་འོས་ཉེ་རིགས་ལྔའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་པ་དེ་རྗེ་འཆང་བསྟན་པས་  
རིགས་རྒྱལ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཆང་བར་གཟིགས་ལ། རིགས་ལྔ་  
དང་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་འདི་ཡང་འོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་ཞེས་  
པས་བསྟན་པར་བྱི་མེད་འོད་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རིགས་སྣ་ཆོགས་པའམ་  
རིགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས།

འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལོར་ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པ་དེ་རྗེའི་རིགས་སོགས་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་།  
རིགས་དེ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེས་པའི་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་  
ཅིང་། །སྒྲིབ་ཀྱི་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྔའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་ངོ་།  
ཅུ་བ་ལས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་མཆོག་དང་།

རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཆར་གཟིགས་ནས།

ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་གོང་དུ་སྤང་བེན་ལ། བྱི་མའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་

རིགས་རྣམས་ལ་དབྱེ་ན།      རིགས་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་  
 །ཀྱང་།      རིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།      རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་  
 གཙུག་ཏེར་ལྟ་བུ་ནི་དུག་པ་དེ་ཆེ་འཆང་ཉིད་ཡིན་ལ།      དེ་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་  
 ཉེ་འོག་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་།      །གཉིས་པ་  
 འདིའི་ལུས་རྣམས་གཞག་བཞུན་ཉེ།      ལྷ་འཕྲུལ་ང་བས་མངོན་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་  
 རྟོག་པ་རྟོག་པ་ལས།

    ཆོག་གི་བདག་པོ་ཆོག་སུ་བཅད།

    གསང་སྤྲུག་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་།

    གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་།

    མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ།

ཞེས་པ།      འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིས་པོ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་སྟོན་པ་པོ་ཤུ་གཉི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཆོག་གི་བདག་པོ་  
 ཞེས་མཆོན་དུ་འབོད་ཅིང་།      ཆོག་གི་བདག་པོ་དེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམས་འབྱུར་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས།      དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཡང་  
 དག་པར་བརྟེན་པའི་བསྟོད་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་དང་།      དེ་དག་གི་ལུས་མདོར་  
 བཞུན་ལྟ་བུ།      བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པའི་བཞུན་ཅིང་།      སྤྲུལ་པའི་  
 ལ་གསང་སྤྲུག་རྒྱལ་པོ་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་འོག་ཏུ་གསལ།      གཉིས་

ལྷ་སྒྲུང་བར་མེད་ཅིང་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཏེ། གནས་ལུགས་སྒྲིང་པ་ནི་དྲི་དོན་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པའི་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཨ་ལྷ།  
 ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཨི་ཨི།  
 ལ། རྟེན་ཡང་སྒྲུང་གཞི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་ཡི་ལུས་ལ་ཁམས་དུག་ཡོད་པ་  
 དང་། རྟེན་སྤྲུགས་སོགས་ཕྱི་ལྟེ་སྤྱེ་མཆེད་དུག་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་སྤྱེ་  
 མཆེད་དུག སྒྲིང་གི་འཇམ་ཁྱེད་ལ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་རི་རབ་སྤྱེ་དུག  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར། སྒྲིང་བྱེད་རྒྱལ་  
 བ་རིགས་དུག་གི་དྲི་ལ་འཁོར་དང་། རྟེན་སྤྱེ་ལ་སྒྲིང་བ་ཡན་ལག་དུག་  
 སོགས་དང་། སྒྲུང་ས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་  
 སོགས་མཆོན་པ་དང་། ཡིག་བྲུ་སོ་སོར་བཟང་ས་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྟེན་ཡང་  
 ཕྱི་ལ་འཇམ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱིས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས། མཁའ་ལ་ལུག་སོགས་  
 ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། ནང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མ་རིག་པ་སོགས་ཆེན་འབྲེལ་བཅུ་  
 གཉིས་ལུགས་འབྲུང་སོགས་སྒྲུང་བྱ་དང་། སྒྲིང་བྱེད་ས་ལ་མོས་སྒྲིང་གིས་ཆོགས་  
 སྒྲིང་གཉིས། འཕགས་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། རི་མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་བ།  
 འོད་འཕྲོ་བ། སྒྲུང་དགའ་བ། མངོན་དུ་བྱེད་པ། རིང་དུ་སྒྲིང་བ། མི་གཡོ་བ།  
 ལེགས་པའི་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་བཅུ་བཅོམས་པས་ས་བཅུ་གཉིས། བདེན་  
 དོན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་ས་བར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ། ལུགས་

ལས་ལྷོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་སོགས་མཚོན་  
 ལ། ཡང་། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་མཚོན་  
 པ་སོགས་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་  
 བྱེད་པ་གཞན་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། རྟེན་གཤམ་མདོར་བྲིས་ན། སྤང་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ས་བོན་  
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྩེའི་སྤོང་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐོས་ས་པས།  
 འབྲས་བུ་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་གནས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མཚོན་པས་གང་  
 གི་མི་སྦྱེ་ཚོན་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་དོན་དངོས་  
 བྱེད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་གཉིས་ཚན་དུ་བྱས་པའི་དུག་པོ། ཡེ་ཤེས་དུག་ལྷའི་  
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རིགས་དུག་གོ། རྟེན་སྤྲུག་དོན་ལྷག་མ་ནི། ལྷའི་ཉི་  
 རྩེ་དེ་ཞེས་པ་སྤོང་ཁར་གནས་པ་སྟེ། རྩེ་ན་སྤྱི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི། ར་ཉི་ནི་ངའོ།  
 བརྩོན་ཉི་ཉེགས་པ། བརྩོན་མ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། བྱ་རྩེ་བ་རྩེ་ཁྱི་དུས་གསུམ་  
 བཞུགས་པ་ཞེས་སྤྲུག་དོན་བོད་སྐད་དུ་བྱས་ལ། རྟེན་སྤྲུག་བཤད་པ་ལྟར།  
 གསང་སྤྲུག་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན། ལོ་བཟླ་རྟེན་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཚོན་པོ། ལྷུ་ཁ་ཅོད་  
 ལྷག་བསྐལ་གཅོད་པ། བ་རྩེ་རྩེ་ན་སྤྱི་ལོ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ཉིར་རམ་  
 ལྷ་ཅན་། རྩེ་ན་ལྷ་ལ་ལེ་ཤེས་སྤྱི་ཅན། ལྷ་གྱི་ཤར་། ངག་གི་དབང་ལྷག་ །ཨ་ར་  
 པ་ཅོན་ལ་ཉེ་རྣམ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅས་རིགས་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྩ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་སྤྱི་ཚེན་རྩལ་ཏུ་ཡོད་པའི། ཡང་འདི་  
 དག་སྒྲོ་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་བཙུག་ཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐུན་མོང་  
 དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ལམ་རྒྱམས་མཐར་ཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་  
 པའི་སྤྱི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་འགྱུར་རྩེ་རྩེན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་རིགས་རྩལ་ཏུ་ཤར་བ་ལ་གྱས་པས་འདུད་དོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་མཚན་རིགས་སོ་སོའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། འཇམ་དཔལ་  
 ལ་རིགས་རྩལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་པ་སོ་སོ་བ།  
 བསྟེན་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་བསྟུ། མཚན་བརྟེན་ཀྱི་ཕན་ཡོན། སྤྱིང་པོའི་སྤྲུག་  
 བསྟེན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟེན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཅུ་བ་ལས།

འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས།

རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱང་།

ཞེས་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱི་  
 ཅན་དེ་ལ་རིགས་རྩལ་སོགས་སུ་གཟིགས་པས་ན། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་  
 རྩལ་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་རེས་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་བདག་

རྗེ་འཆང་ནི་ཨ་ལས་བྱུང་ངོ་། རྗེ་ལྟར་བྱུང་ན་ངང་ངས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ།  
 ངང་དོན་དུ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདངས་བྱུང་ཞིང་། དེས་ན་ཡི་གེ་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ། དེ་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་འགྲུབ་པོ། །ངས་  
 དོན་ལྟར་ན། སྒྲིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་ཨ་ཕུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལས་  
 འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་  
 འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་པོ། །ཅ་བ་ལས།

ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་

དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན།

ཞེས་གོང་དུ་ངང་ངས་སོ་སོའི་དོན་བཤོད་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་དགོས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ལ། དོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཨ་སྐར་ཞེས་  
 པར་ །མི་འགྱུར་བའམ། ཡེ་གེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མི་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 མི་ཤིགས་པའི་ཨ་ཕུང་གི་དོན་བསྐྱེད་པས་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་  
 ལ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་པ་མེད་པས་ན་དམ་པའོ། །ཅ་  
 བ་ལས།

ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད།

ཅེས་། །ཅེ་རྟེན་དང་མཆུ་སོགས་ལ་ཡི་གེ་ཀུན་གྲྀས་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཨ་



ནི་གང་ལ་ཡང་མ་སྒྲིལ་པར་ཁོང་ནས་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ཅ་བ་ལས།

ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་སྤངས་པ་སྟེ།

བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་

ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད།

ཅས་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཡི་གེ་དང་མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་དེ་འདྲ་སྤངས་  
པའི་སྒྲིལ་ནས། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞེད་པར་བྱ་བའི་ཡི་  
གེ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ནི་ཨ་ནི་དང་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཨ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་  
སྟོན་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྟོན་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་  
འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན། འོན་ཏུ་ཨ་ནི་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་  
རྒྱ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་ངས་འོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོང་ཁའི་ཨ་ཐུང་  
མི་ཤིགས་པ་ལས་རྒྱང་ཁ་དོག་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་སྟེ་མགོན་པར་བྱེན་པ་ན།  
ངག་གི་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་  
རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་འོན་བཞིན་ཟབ་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།  
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། འཇམ་དཔལ་ལ་ཡི་ཤེས་ལྡེ་ཡི་སྒྲིལ་བསྟོན་པ།  
སྒྲུབ་ཞིའི་སྒྲིལ་བསྟོན་པ། སར་བྱེན་བཅུའི་སྒྲིལ་བསྟོན་པ། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་  
སྒྲིལ་བསྟོན་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་སར་རྟོགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད།

ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་  
འཁོར་བར་འཁོར་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་  
དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཆགས་ཅ་ནས་བྱད་པར་  
བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འགྲོ་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ཀླན་མ་འབྲེས་པར་སོ་སོར་གཟེགས་པའི་  
མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་མངའ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་  
པོ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་  
རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྒང་ཆེ།

ཉོན་མོངས་ཀླན་གྱི་དགའ་ཆེ་བ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་  
ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་ལ་ཞེ་སྒང་སྟེས། དེའི་སྒོ་ནས་ལས་བསགས། འཁོར་བར་  
འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་  
འཇིགས་བྱེད་སོགས་དག་པའི་སྦྱར་བཞེངས་ནས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་

ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་འཛུམས་པར་མཛད་པ་ནི་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དང་།      འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་  
 སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟགས་པའོ།      །གསུམ་པ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཉི་ལྷག་ཆེ།

གཉི་ལྷག་སྟོན་གཉི་ལྷག་སེལ།

ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཅ་བ་ནི་གཉི་ལྷག་མ་རིག་པ་  
 ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ།      རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱས་གཉི་  
 ལྷག་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མོངས་ཆེན་མ་རིག་པ་སྟེ་གཉི་ལྷག་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོལ་  
 ན་སྟེ།      དེ་ལྟ་བུའི་སྟོལ་སྤང་བ་སྟེར་བ་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་  
 མཆོད་པ་ཆེན་པོའོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་  
 ལས།

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲི་བ་ཆེ།

ཁྲི་བ་ཆེན་པོ་དག་ཆེ་བ།

ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཁྲི་བ་སྟེ་  
 ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྟག་བསྟལ་སྟེང་བ་རྣམས་ལ།

རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོ་བའམ་  
 ཐུག་དོག་འདུལ་བའི་ཁྲར་བསྐྱམས་ཤིང་འདུལ་བར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ཐུག་དོག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བུ་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་པས་ཡིན་ལ། མཛད་  
 པ་དེ་ནི་ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། འགྲོ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཁྲོ་བ་སྟེ་ཐུག་དོག་གི་དག་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་ནོ།  
 རྩེ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ།

ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད།

ཅེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟས་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྒྲ་ལས་  
 བསགས་༥ རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་ལ། འཇམ་དཔལ་ནི་སེར་སྒྲ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཉི། འཁོར་འདས་དང་། བདེ་སྤྲུག་བཟང་ངན་  
 སོགས་ལ་ཉི་ཤིང་མི་མངའ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟེགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་  
 ཐུག་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བས། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་སྒྲ་སྟོང་བར་མཛད་པ་ནི།  
 རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆགས་པའམ་སེར་སྒྲ་སེལ་བར་  
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་བ་སྤྱི་བཞིའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། དེ་ལ་འང་བཞི། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ། ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ། ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས་  
 བསྟོད་པ། སྤྱལ་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ།

དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ།

ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཆགས་  
 པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་ལ། དེ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་  
 བའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། དང་པོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རིགས་  
 སད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འབྲིང་པ། དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རུང་དུ་  
 མཛད་པ་སོགས་འགྲོ་དོན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་  
 ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལམ་དུ་བྱས་པས་བདེ་  
 ཆེན་ལྡན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གཞན་ལ་  
 འདོམས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱན་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ཐབས་  
 མཁས་བསམ་མི་བྱབ་པ་སྤྱགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 བདེ་ཆེན་ལྡན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ།

ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ།

ཞེས་པ། གཟུགས་སྤྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱུ་ལ་གཉིས་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་སྟེ། མྱོད་  
 པ་སྟེ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱར་བྱུང་པས་ན།

གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་ནད་  
 པར་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པས་ལུས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། སྤྱལ་པའི་གཟུགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པས་ཁ་དོག་ཆེ་  
 ཞིང་། འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ནི།  
 སྤྱི་ཁྱོན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྟག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ་  
 ལུས་པོང་ཆེ་ཞིང་། ཚ་བ་ལས།

མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ།

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་  
 གྲགས་པ་དང་། མཚན་བཛོད་པ་ཅམ་ཡང་ཕན་ཡོན་གཞན་ལས་ཆེ་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་མིང་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།  
 ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པས་ན།  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གདན་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པས་མཁའ་ལྷར་ཡངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གསུངས་སོ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛོད་པས་སྤྱི་ཁྱོན་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 རྩལ་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་སྟངས་སྤྱི་དང་ཞིང་སོགས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་བཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོག་

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་སྤྱི་  
སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་བྱད་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་  
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་འདུལ་བའི་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་  
གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཆ་འཆང་ཞིང་། མ་དུལ་སྐྱང་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་  
འདུལ་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དོ་ཅི་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པ་  
དང་། རྩ་བ་ལས།

གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ།

སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ།

ཞེས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་མཛད་ནས་དེ་ལས་མ་གཡོས་  
པར་། རྩ་བ་ལྟར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བར་བཞུན་  
ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་གྲགས་ཆེན་  
སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་དེས་འཛིན་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་།  
ཐུགས་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེས་འདུལ་བར་འོས་པའི་  
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་སྟན་པ་གསལ་བ་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཡོ་



བར་མེད་པར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོད་  
པའོ། །དཔེ་པ་སྤྱལ་སྤྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

མཁས་པ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་།

སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ།

ཞེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
ཐབས་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱི་པ་དང་མཐུན་པའི་རེ་བ་ཡོངས་  
སྤྱོད་བའི་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པས་དོན་མཛད་པས་ན་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་  
བ་ཞེས་བྲ་ལ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱལ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཚ་བ་ལས།

སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ།

སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མིག་འཕྲུལ་ཅན།

ཞེས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་དགའ་བའི་མཚོག་ཏུ་སོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་དགའ་བ་ལས་  
ཀྱང་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བའི་ཚེར་སོན་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་  
སོགས་ནི་མིག་འཕྲུལ་དང་མཚུངས་པར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ་ཞེས་  
སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་པར་བྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བརྟུ། སྤྱིན་  
སོགས་དྲུག་དང་། སྟོབས། ཐབས། སྟོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཏེ་པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟུའི་

སྒྲིལ་མ་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལས།

ཕྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ།

ཞེས་ཟེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྟོན་སྤྲུལ་པ་བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་  
 གས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། རྒྱུ་པར་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་བརྟན་པ་བསྟེན་པས་  
 པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཀྱན་སྟོང་དང་ལྷན་པས་།  
 ལྷས་དང་ལོངས་སྟོན། རྒྱུ་པར་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་ལ་རང་དོན་ཡིད་  
 བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཕྱ་མོ་རེས་ཀྱང་མ་གོས་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་  
 ཀྱི་སྟེན་བདག་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་ནི། །ཅ་བ་ལས།

ཚུལ་བྱིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་ཉེས་སྦྱོད་ཐོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 སོགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐབ་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མི་  
 ལམ་དུ་ཡང་མ་གོས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རིལ་དུ་བྱེད་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་  
 པའོ། ། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པར་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཟོད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

བཟེད་ཆེན་འཆང་བ་སྟོན་པ་པོ།

ཞེས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྣམ་པ། ལྷག་བསྐལ་དང་ལེན། ཚོས་ལ་ངས་

པར་སེམས་པ་སྟེ་བཟོད་པ་གསུམ་ལ། རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་  
 གྲང་མ་འདྲེས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་  
 དོན་དུ་དཔུལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་འདུག་དགོས་ཀྱང་སྒྲོང་ལ་མེད་  
 པའི་བཟོད་པ་འཆང་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་། དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མེད་པ་  
 བརྟན་པར་གནས་པའོ། །བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་བསྟོད་པ་ནི།  
 ཙ་བ་ལས།

བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན།

ཞེས་པའི་དོན། དགེ་བ་ལས་ཡིད་མི་ཞུམ་ཙམ་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ལམ་མ་ཞུགས་ལ་  
 ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ལྷན་ཀྱི་སྟོད་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོ་  
 ང་ལ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ཕན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དགེ་  
 བ་ཆོས་བསྟུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་སོགས་  
 ནམ་ཡང་སྟོད་པར་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ལ་གྲུས་སྦྱོར་དང་། ཏག་སྦྱོར་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྟོང་སྟོང་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་པ་དང་།  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་ལྷན་ཀྱི་སྟོད་པ་མ་ཆང་མེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་སོགས་བར་མ་  
 ཆད་དུ་བརྟན་པ་བརྟན་པོས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་  
 ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས།

ཞེས་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཙམ་མིན་པ། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་དང་བཅས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དེ་ལས་གཡེལ་  
 བར་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཚེ་གཅིག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དཔལ་  
 བར་འགྲོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ། ཉམ་མཁའ་མཛོད། སེཌ་རྣམ་བསྐྱངས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་མ་ལ་གནས་བཞུགས་དུ་འགྲོ་  
 བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་སྤུལ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། །དུག་བ་ཤེས་རབ་པར་  
 ཕྱིན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཙུ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷན་འཆང་བ།

ཞེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་གཡེལ་བར་གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་  
 དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། །གནས་ལྗེའི་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་  
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་ལྷན་གཞན་ཀུན་ལས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་།  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅན་ཉི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལུས་འཆང་བའོ། །བདུན་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་བྱེན་གྱི་སྟོན་ས་  
བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

### སྟོབས་པེ་ཆེ་ལ I

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་  
ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ནང་གི་གཤམ་ཉོན་མོངས་དང་། ཕྱི་འགཤམ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་  
རབ་ཏུ་གཞིམ་པར་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་བསམ་  
པའི་སྟོབས་དང་། ལྷག་བསམ་གྱི་སྟོབས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས། ཉེང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
སྟོབས། རྟོག་པའི་སྟོབས། དབང་གི་སྟོབས། སྟོབས་པའི་སྟོབས། ས་རོལ་ཏུ་  
བྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། བྱམས་པའི་སྟོབས། སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས།  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས། བྱེན་གྱི་སྟོབས་པའི་སྟོབས་སོགས་སྟོབས་ཆད་མེད་པ་དང་ཐུན་  
པའོ། རྟོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕར་བྱེན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

### I ཐབས་ཆེ་བ།

ཞེས་མཆན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མང་འབར་འགྲོ་དོན་ཐབས་ལ་  
མཁས་པ་སྟེ་ཐབས་སྟོན་ཚོགས་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྟོང་འཆོམ་པའི་མཇུག་པ་སྟོན་  
རྒྱས་པའི་ཐབས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཐུན་པར་བཞུ་བ། འདྲ་  
བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པར་ཤེས་པ་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ། གཞན་

དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་པ། ཉན་མོངས་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་  
བར་འཁོར་བ། བརྟེན་འགྲུས་འབར་བ་སྟེ་ནང་གི་ཐབས་མཁས་དུག །འགྲོ་བའི་  
དགེ་ཆ་རྒྱུ་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་སྟེལ་བ། ཆོགས་རྒྱུ་དུས་དགེ་ཆ་ཆེན་པོ་  
བསྐྱུན་པ། ཞེ་འགྲུས་པའི་ཁོང་ཁྱོ་སེལ་བར་བྱེད་པ། མ་ཞུགས་པ་བཞུན་པ་ལ་  
འཇུང་པ། ཞུགས་པ་རྣམས་སྟེན་པ། སྟེན་པ་རྣམས་གྲོལ་བ་སྟེ་བྱེད་ཐབས་མཁས་  
དུག་སོགས་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །དགྲ་པ་སྟེན་ལམ་དང་བཅུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་  
བྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྟེན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ།

ཞེས་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བཞེད་པའི་  
སྟེན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟེན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཞུས་པར་  
མེད་པའི་སྟེན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཤེར་བྱེན་གྱིས་རྣམས་པ་ཆོས་  
ཆེར་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་  
ཉིད་དོ། །བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐུལ་  
སྟེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད།

སྟེང་རི་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོག

ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་ལྷན།

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་དོན་དམ་པར་སྤངས་ཏོགས་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཏུ་སྒྲིམ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཅིང་། དེར་མ་  
 ཟད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉིན་ཏུ་མཇུག་པ་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་མཛོན་ཏུ་བརྟེན་ཟེན་  
 ན་འང་། རྟོན་བར་མི་གཞིལ་བ་སྟེ། རང་དོན་ཏུ་སྤངས་ཏོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་ཐུགས་མ་ཆོམ་པར་སྒྲིམ་ནས་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་  
 བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་  
 འགོད་པའི་བྱུང་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་  
 པས་གདུལ་བྱ་དམིགས་ཡུལ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆ་ནས་བྱུང་  
 གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་  
 འབྲས་བུ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རེ་  
 བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ན་ཅི་  
 མ་རུང་། དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་འགྲོ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་

སྒྲིལ་བའི་ཁྲར་ཁྲར་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་  
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་ཡི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེའི་བསམ་པ་གཉིས་ནི་དགེ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང་། དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་གྲིས་ཟབ་མོ་མངའ་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱན་ལས་  
 ཆེས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་སྒྲོ་ཆེན་ལྡན་པའོ། །དེར་མ་ཟད་བྱམས་པ་དང་  
 སྒྲིང་རྩེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱན་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཐབས་མཁས་པའི་ཡིན་ཏན་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་  
 རོན་ཆོད་མེད་པ་གྲུབ་པས་ཐབས་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་ནས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྩེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན།

ཐུགས་ཆེན་མཁྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ།

རྩེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ།

སྒྲོ་བས་ཆེན་པོ་རོལ་གཞོན་པ་པོ།

ཞེས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩོགས་སྒྲིལ་གོ་འཕང་བརྟེན་  
 ཟེན་ནས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་འགོངས་པའི་སྤྱལ་



པ་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་པའི་སྐྱལ་པ་སྟོ་ཚོགས་པས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སོགས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེར་ཡང་སྐྱལ་བསྐྱར་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་སྟོན་ལུས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱའི་བ་སྐྱ་རེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གཡོ་བར་ལུས་པའི་སྟོ་བས་ཆེན་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་  
 འབྲམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་སོར་རེས་བསྐྱོད་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་མེད་པ་རྣམས་སུ་  
 འགྲོ་ལུས་པའི་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་མདོར་ན་སྐྱའི་བཞེད་པས་དག་པ་དང་མ་  
 དག་པའི་ཞིང་ཀྱན་འགྲངས་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་རང་  
 རང་གི་སྐད་དུ་གོ་ལུས་པ། ཤེས་བྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་  
 པ་སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱིས་མགྲོན་གཅིག་དུ་བསྐྱགས་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྟོ་བས་བཅུ་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོ་བས་ཆེན་པོས། ཕ་རོལ་ .....  
 རྟེགས་སོགས་ལོག་པར་འབྲུ་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ནི་  
 སོགས་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །ཡང་ན་ཚོགས་རྣམས་  
 གསུམ་པ་གསུང་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐ་  
 ཆེར་གྲགས་པ་སོགས་གསུང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་  
 པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་

འབྲུལ་སྟོགས་སྒྲུག་སྒྲུང་བྲགས་སེ་སེའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པའོ། །གསུམ་པ་

ཆོས་སྒྲུའི་འཕྱན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཞེད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛིམས།

མཐེགས་ཤིང་རྩོུ་ཆེན་པོ་འཆང་།

དག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཤུལ་ཆེ།

འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་བསེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མཐར་

ཕྱན་ཏེ་རྩོུ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛིམས་པར་

མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཁྱང་

དོར་ལ་སྒྲོངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཕྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསགས་པ། དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་

རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པ་སྟགས་ནས་མཐར་ཁྱ་ཤི་དང་མུ་ངན་སྒྲིངག་

འདོན་པ་སྟགས་ཅེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བར་མ་ཆད་བར་འཁོར་

བར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུག་བསྟུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། བ་མལ་པས་ཤིན་ཏུ་

གཞིམ་པར་དཀའ་བའི་རི་བོ་ལྷར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་བཙུམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རྩོུ་ཆེས། བདག་གཟུགས་སུ་ལྟ་བ། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ། བདག་

གཟུགས་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་བདག་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ་སྟགས་ཕྱང་པོ་

སྒྲུའི་རྣམ་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པ་རིའི་ཅེ་སོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་

མཐའ་དག་བཅོམ་པས། སྤང་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་  
 མཁུན་པ་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་ནུས་  
 པས་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ཞེས་དོ་རྩེ་ལྟར་སྤྲུལ་མཁུགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་པར་དངོས་  
 པོ་འཛོན་པ་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་ནུས་པས་སྤྲུལ་  
 མཁུགས་དང་ལྡན་པའི་དཔེར་བཞོན་པ་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་བྱང་ཤིང་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས་དོ་རྩེ་མེ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འདིའི་  
 ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་དོན་  
 བསྟན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུང་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
 བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུར་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེས་ནི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཚར་བཅད་དེ་རྩལ་དུ་ཆོག་པར་བྱེད་  
 པས་དག་པོ་ཆེན་པོ་དང་དག་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པས་འཁོར་བར་འཁྲིད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རབ་དུ་མནར་བར་བྱེད་པས་  
 རྣ་ལས་ཉོན་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱེད་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས་  
 རྣ་ལས་ཉོན་ཀྱན་གཞོམ་པར་ནུས་པའི་བྱིར། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་འཛིགས་  
 པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་དག་པོ་དང་བྱ་བ་འཇུག་སོགས་འཛིག་ཉོན་ན་ཆེ་  
 བའི་ལྟ་འཛིགས་པའི་རྣམ་གྱུར་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཚར་གཅོད་པའི་དོ་རྩེ་

འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞུག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ།

ཟླ་མ་གསང་སྤགས་ཆེ་བའི་མཆོག་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་

ཅེས་༥ ་༥ འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ནི་གསང་སྤགས་དང་རིག་སྤགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་  
མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་དང་། གང་གི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་གཞན་ལ་ཆོས་  
བཞུག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་  
དུ་འཕགས་ཤིང་གོང་ན་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མའམ་སྤགས་ཟླ་མེད་དུ་གྲགས་པ་  
གསང་སྤགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་མཆོག་  
རྣམས་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཟླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་དུ་སྐྱལ་ནས། འཇམ་  
དཔལ་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་ལམ་དེ་ལ་  
གནས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤགས་ཟླ་མེད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
ལུགས་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས། ཟླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་

པ་འང་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ལ་ལྷ་ལས།  
 དང་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ས་ལས་འབྲས་བུ་  
 བཅས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། འགྲོ་དོན་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། སྐུ་བཞིའི་སྟོན་ས་  
 བསྟོད་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྐུའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་  
 པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ།

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྷན།

ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐུའི་རིགས་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བཞགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདུད་བཞི་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་ཐུབ་པས་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་  
 བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གསང་ལྷགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ།

གསང་ལྷགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་  
 ཟེན་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་གོ་འཕང་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གསང་  
བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་བྱུང་འདུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་  
དུ་བརྟུགས་སོ། །གསུམ་པ་ཕར་བྱིན་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བཟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ།

པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས།

པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ།

པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ།

ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ།  
ལམ་དུས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་  
པ་བཅུ་ཐོབ་པ་དང་། ཕར་བྱིན་བཅུ་ལས། ཟློབས་དང་། ཟློན་ལམ། ཐབས་  
མཁས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་བཞི་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ནང་དུ་འདུས་  
ཤིང་། རྟེན་འདུག་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལས་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་  
རབ་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་སྟོན་སྟོབ་པ་  
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་ལེན་ལ་གནས་ཤིང་། པ་རོལ་  
དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་ལེན་དེ་དག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དག་པར་  
མཛད་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་རྣམས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་  
ཅིང་། རྟེན་འདུག་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འབྲིད་པ་སོགས་ཚུལ་སྤྲུག་གི་སྟོན་

པ་གནས་གྱིས་བྱ་བར་དཀའ་བར་མ་ཟད་བསམ་པར་དཀའ་བའི་གནས་ལ་འབད་  
 པར་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ་འོ། དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་ཅུང་ཟད་བཏང་བ་ཙམ་དང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཕྱ་མོ་བསྐྱངས་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཀུན་  
 ཅས་བསྐྱངས་ཏེ། །ལྷས་དང་ཡོངས་སྟོན། ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་འང་  
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱིན་པ་ལ་གོམས་པར་  
 མཛད་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་རྒྱབས་བོ་ཆེའི་སྟོན་པ་ལ་  
 གནས་པ་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཀུན་ལ་རིགས་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སྤྱིན་  
 པ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་རྒྱུགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཆེར་ཡོད་པ་འང་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཕར་སྤྱིན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་ས་བརྩ་  
 དང་ཕར་སྤྱིན་བརྩར་སྐྱར་ནས་ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་འབད་པ་སོགས་ཡིན་  
 པས། །འདི་དག་ཞིབ་པར་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་གཟེགས་དགོས་  
 སོ། །འབཞི་པ་ས་བརྩའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མགོན་པོ་ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་ལྷེ།

ས་བརྩ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ།

ཞེས་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ནི། དོན་དམ་པར་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 སྐ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིན་ཡང་། གདུལ་བུའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ས་བརྩ་  
 པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་གཞིན་ནུའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

འཁོར་སྐྱལ་བ་པོའི་ཚུལ་བརྒྱུད་བས།   ས་བརྩའི་དབང་རྒྱུག་དང་།   ས་བརྩལ་  
གནས་པ་ཞེས་བསྟགས་པའོ།   ༥་པ་ཤེས་པ་བརྩའི་ཕྱོད་ས་བཞེད་པ་ནི།   ཅ་བ་  
ལས་དྭ་

ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན།

ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ།

ཞེས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནི་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཤེས་པ་བརྒྱའི་བདག་ནིང་  
 ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཐུགས་ལ་འཆང་བས་དེ་སྒྲིང་  
 ཅས་གསུངས་སོ། ཤེས་པ་བརྒྱ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ། ས་  
 རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། སྤྱད་བསྐྱལ་ཤེས་པ། ཀུན་འབྱུང་  
 ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྦྱོལ་བ་ཤེས་པ་  
 རྒྱུ་ལས་ཏེ། ཤེས་པ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་པའོ།  
 ཏུག་པ་སྟོབས་བརྒྱའི་སྟོན་པ་སྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་དོན་བརྒྱའི་དོན།

ཐུབ་དབང་སྟོབས་བརྒྱ་བྱུང་པའི་བདག་

ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད།

ཅས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཉེ། མ་དག་  
པའི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པའི་དོན་བརྒྱ་



ཉེ་ཤིང་པོ་ལྟ་དག་པར་རིགས་ལྟ་དང་། ཉེན་མོངས་ལྟ་དག་པར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་བདུད་བཞི་ཕྱ་རགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས། མིས་པ་སྣ་ཆོགས་མཆོན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྣ་  
 ཆོགས་མཆོན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་  
 སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆོན་པའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་  
 པ་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་མཆོན་པའི་  
 སྟོབས། ཉེན་གནས་ཐེས་སུ་བྱུང་ན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་  
 གནས་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བརྒྱ་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བརྟེན་ཏེ། བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་ནས་  
 མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བདུན་པ་དབང་  
 བརྒྱའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོན་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྣམ་བརྒྱ་དབང་ལྟ་ཆེ་བ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། དབང་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྟེ། ཆོ་ལ་དབང་བ། སེམས་  
 ལ་དབང་བ། ཡོ་བྱེད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ། རྩ་  
 འཕྲུལ་ལ་དབང་བ། མིས་པ་ལ་དབང་བ། སྟོན་ལམ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་  
 བ། ཉེན་ལ་དབང་བ་ལྟེ། དབང་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་

ཤིང་། རྒྱ་ཆེ་ཅི་ཙམ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག མཁའ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ། ལུས་ངག་གི་ལས་རིམ་ལྟར་འདོད་པ། སྤྱི་བ་  
 རིམ་ལྟར་བརྒྱུད་བ། མོས་པ་ཅི་འདོད་པ། སྤྱོད་ལམ་གང་བཏབ་པ། རྩ་འཕུལ་གང་  
 འདོད་པ། ཡི་ཤེས་ཉིལ་ལུས་ལྟར་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཆོས་གང་འདོད་བསྟན་ལུས་  
 པ་སོགས་འགྲོ་བ་སེ་སེའི་སྒོ་དང་འཆོས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འགྲོ་དོན་  
 གང་དགོས་པ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་དཔལ་དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་ལྟར་འཆད་ན་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་  
 བཅུད་གྱི་བཀོད་པ། རང་རྩི་རྩེའི་ལུས་གྱི་རྣམ་གཞག། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་མཆོན་པའི་དོན་  
 བཤད་དུ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ནི། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་ལ་  
 མཁུན་ཅིང་གཟིགས། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་སྒོ་  
 རྣམ་བཤོད་པའོ། །བརྒྱད་པ་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྤྱིའི་སྒོ་རྣམ་བཤོད་པ་ནི། ཅ་བ་  
 ལས་།

ཐོག་མ་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་བདག

དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག

ཅས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད། ཀུན་

རྩོམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ། དེ་  
 རྩོམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་  
 པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པས་སྦྱོར་ལམ་ངོད་ཐོབ། རིམ་  
 གྱིས་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་གཟེགས་  
 པ་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་མ་དག་ས་བདུན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་  
 རྩོམ་བདེན་འཛིན་ཙུ་བ་ནས་ཟད་པའི་དག་ས་ལ་གནས། ས་བརྒྱའི་མཐར་  
 རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱོབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བརྟེན་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སོ་  
 སོར་དབྱེར་མེད་པ། སྤྱི་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། ཉག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་པ་གང་གི་ཡང་  
 དབང་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཅིང་། དེ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 གཉིས་སྒྲུང་འབྲེལ་པའི་ཆ་མཐའ་དག །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་  
 གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་ཚོས་སྦྱོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་བདག་ཅེས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། དག་པའི་བདག་ཅེས་པ་སྣོ་  
 བྱར་རྣམ་དག་གི་དོན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྦྱོབ་མངོན་དུ་བརྟེན་པར་

མཛད་དོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་  
པོ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་ཉེ་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་  
ལས།

བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར།

ཇི་སྒྲིན་སྤྲོས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད།

གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན།

ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་  
གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་བྱིན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་  
གིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་པས་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་  
དང་། རྟག་གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནས་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་  
ཟུང་དོར་སོགས་ཇི་ལྟར་གདམས་པའམ་ཇི་ལྟར་སྤྲོས་པ་བཞིན་རང་གིས་ཀྱང་  
ཉམས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བཞེས་པར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་  
རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཅུ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུལ་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་  
བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་ཞེན་པར་བྱ་བའི་གནས་མེད་  
པར་སྟོན་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་

པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་ནམ་ཡང་ལྔ་བ་མེད་པ་སྟེ་  
 རྣམ་པར་གནས་སོ། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་  
 སོགས་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་ཀྱིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་  
 པས་འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྔ་བ་ཡང་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་མི་ཞུས་ཞིང་མི་འཇིགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་མེད་སང་གའི་སྐྱ་དང་ལྔ།  
 ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད།  
 ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཆོག་གས།  
 རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམས་པར་རྒྱལ།

ཞེས་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སང་གའི་ང་རོ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་སྒྲིག་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 ལྟ་བ་ངན་པའི་ཡིད་རབ་ཏུ་དྲགས་པའི་ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་པ་ལྟ་བུའི་  
 ཆོགས་རྣམས་མི་སྐྱ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་དེ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད།  
 རབ་ཏུ་ཕམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་མཁའ་བྱུང་  
 ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཞིང་ན་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས། ཞིང་དེ་  
 དང་དེའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསྟོད་པའི་དོན་ཡོད་

པར་མཛད་པར་རྒྱས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། རྩ་འཕུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འབད་ཚེ་ལ་  
 དང་རྣམ་ཏོག་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་འཕུལ་དང་  
 མཚུངས་པ་སྦྱར་ཞིང་མཐོགས་པར་དུས་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་  
 འགོངས་པའི་སྒྲུལ་པ་སྟོན་རྒྱས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན། བདུན་  
 དང་དབྱ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། གསུམ་པ་འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྦྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཁོར་ལོའི་སྦྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ།

ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག

ཆོགས་ཇེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན།

མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ།

རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིག

ཅེས་ཇེ་བཙུན་བཟན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྒྲུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ཐ་མལ་པ་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་གདུལ་བུ་  
 ཀུན་ཁ་ལོ་གྱུན་དུ་བྱངས་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། གདུལ་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རིགས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། གདུལ་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། གདུལ་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཇེ་བོ། རྒྱགས་ཀྱི་གདུལ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་ཆོགས་རྣམས་ལ་བྱལ་

དབག་དོ་ཤེ་འཆང་དང་འདྲ་པར་སྐྱེས་ཆུང་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤོན་པར་མཛད་པ་  
 དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།     རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་རྣམས་པ་དང་མཐུ་  
 ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དུ་གཅེས་  
 པར་བཟུང་བ།     འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་གནས་ཆེན་པོ།     ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་དང་བྱང་  
 པར་གསང་སྐྱེས་དོ་ཤེ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པར་རང་སྤོབས་  
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ཏེ་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་  
 བསྟོད་པའོ།     །བཞི་པ་འགྲོ་དོན་དུ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བསྟོད་  
 པ་ནི།     ཅུ་བ་ལས།

ཆེག་རྩེ་ཆེག་བདག་སྤྲུ་མཁས་པ།

ཆེག་ལ་དབང་བ་ཆེག་མཐའ་ཡས།

ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྒྲ།

བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། དོན་སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཆོས་སེམས་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ། དེས་ཆོག་སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྤྲེལ་པ་སེ་  
 སེམ་ཡང་པར་དག་རིག་པ་ལྟེ་སེམས་ཡང་ དག་པར་རིག་པ་བཞི་བརྟེན་པས་གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྗེ་དང་། ཆོག་གི་བདག་པོ་དང་། སྤྲེལ་པས་པ་དང་། ཆོག་ལ་  
 དབང་བ་ཞེས་བརྟགས་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་

སྐད་དུ་གོ་ལུས་པ། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཐེ་ཚོམ་སོ་སོ་  
 བཅད་ལུས་པས་ན་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུ་བ་  
 དང་། རྟུན་དང་། གཡོ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཆོག་བདེན་པ་  
 དང་། རྟུན་པར་སྟུ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཆོས་གང་སྟུ་བ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ཞི། ཉན་མཛས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྟུ་བ་བདེན་པ་དང་། དེའི་  
 རྒྱ་ཀླན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་སྤྱུག་ཉམས་སྤྱུ་ཐང་  
 བྱང་ལམ་བདེན་དང་། ཉམས་སྤྱུ་ཐངས་པའི་འབྲས་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་  
 བདེན་པ་བཞི་ནི། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པ་སྟོན་པ་པེ་ཞེས་བསྟོད་པའོ། ལྷ་  
 པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པ་ནི།

རྩ་བ་ལས།

ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང།

འདྲན་པ་རང་རྒྱལ་བས་རུའི་ཚུལ།

ངས་འབྱུང་སྤྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ།

འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བདེན་པ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས། སྟེ་བ་བདུན་ནས་གྲོལ་ངས་པའི་རྒྱན་  
 ལྷགས་དང་། སྟེ་བ་ལན་ཅིག་ནས་གྲོལ་ངས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་དང་། སྟེ་བ་ལན་



གཅིག་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། བྱད་པར་སྐྱེ་གནས་སུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་སོགས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་  
 རང་རྒལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པས། འདྲེན་པ་  
 ཆོགས་ན་སྦྱོད་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གཅིག་ཕྱར་གནས་པའི་བསེ་རུ་  
 ལྟ་བུའི་རང་རྒལ་སོགས་རང་རྒལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ། ཆོ་འདི་སྣང་ལ་ཞན་པར་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་། སྲིད་པ་  
 འཁོར་བ་ལ་སྤོང་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སྲིད་པར་མ་ཟད་ཞི་བ་ལ་  
 ཡང་མི་གནས་པའི་ངེས་འབྱུང་སྟེ། ངེས་འབྱུང་སྟེ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་ལ། མདོར་ན་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཀྱན་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་སྒྲིལ་བས་  
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་དགེ་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། སོ་སོའི་སྒྲིང་  
 འཆམ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཅུ་བ་ལས།

དགེ་སྦྱོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད།

འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་བྱལ།

བདེ་བ་རྟེན་པས་འཇིགས་མེད་ཐོབ།

བསེལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད།

ཅེས་བྱ་བ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཆམ་པའི་སྤུལ་པ་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་  
 དང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་  
 དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱལ་བ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་བརྟེན་པས་འཇིགས་པ་  
 མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་  
 གདུངས་མཐའ་དག་ལས་གྲུལ་བའི་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་པའི་  
 བག་ཆགས་དང་བྱད་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྟོག་པར་མེད་པ་སྟེ་  
 ཤེས་སྒྲིབ་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་སོགས། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆམ་པའི་སྤུལ་  
 པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནས་དོན་མཛད་པ་ཉིད་དོ། གསུམ་པ་སྤྱོད་བཞིའི་སྟོན་ས་  
 བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་འབྱུང་བྱེད་ལྷགས་ལམ་བསྟན་  
 པའོ། རྟོད་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་  
 ནི། རྟོན་བ་ལས།

རིག་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ལྟ།

བདེ་གསེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག་

བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ལྷ་གཞན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་  
 པའི་ཆེ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་

པ་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་དང་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་རིག་པ་ཞེས་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ལ་ཞབས་  
 ཞེས་དང་། ཡང་བསྐབ་པ་གསུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་རིག་པ་དང་། །  
 སེམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་ཞབས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཞབས་སུ་  
 ལྷན་པ་ཞེས་པ་དང་། འདིའི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ཞེས་པ་དོན་འདྲའོ། །སྦྱོན་ཀྱང་བཟུང་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྷན་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དམ་པར་གསལ་པ་དང་། སྦྱོང་  
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱང་རང་ཚུལ་དང་པོར་བདེ་སྦྱག་དང་  
 ལེགས་ཉེས་གང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་སོགས་  
 མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་སྟེ་རིག་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་འདོམས་  
 པར་མཛད་པས། གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་  
 འཇོན་པ་སྟེ་ངར་འཇོན་དང་། བདག་གིར་འཇོན་པ་སྟེ་ང་ཡི་བར་བཟུང་བ་སོགས་  
 ལས་གྲུལ་བར་མཛད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཚུལ་རིག་ནས་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་གྱུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྦྱུ་གཉིས་མངོན་  
 ཏུ་མཛད་པ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་འོ། །  
 ཅུ་བ་ལས།

འཁོར་བའི་པ་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་པ།

བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་  
 འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཐར་པ་མཆོག་གི་མཐར་སོན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁྱ་བོ།  
 སྤྱད་པའི་ཁྱ་བོ། མ་རིག་པའི་ཁྱ་བོ། ལྷ་བའི་ཁྱ་བོ་སྤྱི་ཁྱ་བོ་བཞི་པ་དེ་ལས་ཀྱལ་  
 བས། རྟོན་མེད་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཆུན་གཤེར་མེད་པའི་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱམ་སར་གནས་པ་ལྟར། གཞན་ལ་འང་ཚུལ་  
 དེ་ལྟར་འདོམས་བར་མཇད་པའོ། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་ནས་  
 བསྐྱོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ།

ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ།

དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྟན།

ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས།  
 བཅའ་ཆོས་རགས་པ་རྣམས་དག་ནས། སྤྱད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤང་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་ངེས་པར་གསལ་ཞིང་སྤང་ལ། གནས་ལུགས་གཟིགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཆས་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། དམ་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱིའི་རྣམས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་  
 བས། རྟོན་ཀྱི་སྤང་བ་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་

པ་ཞེས་དང་། ཅ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་བྱེད་པའི་མཆོག་

ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ།

ཞེས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་  
དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གསུང་དབྱངས་འགགས་པར་མེད་  
པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཏན་ཏུ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ལམ་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པར་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་  
ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ཐོབ་མ་ཐག་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིར་ལོངས་སྤྱུལ་སྤྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱིའི་  
ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བཟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ།

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད།

ཆོས་དབྱིངས་དམ་པར་ཟད་མི་ཤེས།

ཞེས་རྩེ་བཙུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཡུན་རིང་  
པོར་སྟོན་པའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟེན་པས། དོན་གྲུབ་པ་དང་བསམ་པའི་དགོས་པ་

བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲུང་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོག་པར་གནས་པ་དབྱིངས་མི་བད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་  
 དམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བད་མི་ཤེས་པ་མཛད་པ་དང་།  
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བད་མི་ཤེས་པ་མངའ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས།

ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ།

ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མིན་ཤེས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་ལྷུག་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཆུབས་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། བྱང་པར་ཟེ་མེད་  
 ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
 ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆུབས་པོ་ཆེ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྡན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཐ་སྣད་དུ་ཡོད་པ་དང་།  
 དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་རེས་འཛོག་མེད་པར་སྤང་སྟོང་

དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་བསྟགས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་སྟགས་  
ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བྱད་  
པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ།

ནག་པ་ཀྱན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན།

བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒྲོ་ལྟ་མཆོག

སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་བདག་པོ་ནི། སྟགས་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་། བྱངས་  
མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་དོད་ཐུབ། ཞིང་གི་མཆོག་ཟུ་མ་ལ་བདེན་པ་  
དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟེན་རྒྱལ་འབྱོར་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་  
གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བདེ་ཟླ་ཏུ་རྩོགས་པ་སྟེ་བསགས་པ་དང་། བྱད་པར་ནག་པ་  
ཀྱན་རྒྱལ་རྣེ་རྣེ་སྟེ། གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་  
མཛད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་དུ་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གསལ་སྣང་སྟེ་  
ལྟེན་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས། རིམ་པ་  
གཉིས་པ་སོར་སྟེད་དང་བསམ་གཏན་སྟགས་ཡན་ལག་དུག་གི་བསམ་པར་བྱ་བའི་  
གནས་ཀྱན་སྒྲོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཟུང་བྱའི་སྟེང་པོ་དེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་  
སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ། གཡོང་བ་སྟགས་གཞན་དབང་གིས་གཡོ་བར་མི་རྣམས་

པར་བསྐྱེམས་པས་མཐོང་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། དེ་  
 ཉིད་རྫོགས་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། རྟེན་པ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ནམ་གངས་དུ་མའི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ལ་ལྟ་ལས།  
 དང་པོར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་དང་པོའི་མགོན་  
 པོ། རྟོན་གྱི་སྐྱེད་པ་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཁྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་།  
 སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་ཞིང་བརྟེན་པ་ནི་སྤར་ཡང་མང་དུ་བཤད་ཟེན་པ་  
 ལྟར་རོ། རྟེན་པ་སྐྱེ་ལྟེ་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཅན།

ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ནི་དོན་ཉིད་སྐྱེད་པ་། ཡེ་ཤེས་  
 རྟོན་སྐྱེ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། སྐྱེར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་  
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རྟོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་འདུ་བས་བསྐྱེ་བ་  
 གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟོན་གཟུང་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བཞི་དང་། སྐྱེ་  
 ལྟེ་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་སོ་སོར་ཡང་འདྲན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་



འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་གསལ་ཡོད། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་སྒྲོན་མ་བཟློད་  
པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱ་བ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་

ཅེས་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ལྟ་ནི། རོན་དམ་པར་བྱ་བ་བདག་རྗེ་མེ་འཆང་གི་གོ་  
འཕང་བརྟེན་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། །མ་ཉམ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་  
བཞུགས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེ་སྒྲོན་མ་བཟློད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སངས་རྒྱལ་ལྗེ་བདག་ཅོད་པའི་ཅན།

ཞེས་མེ་བཙུན་སྤྲེལ་བའི་བདག་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་ནས་བཟང་བ་ལས་འདས་པའི་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་སྤྲེལ་ནས་འགྲོ་བའི་རོན་མཛད་ལ། རེའི་  
ཆོ། །ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་ལ་ནམ་སྟངས་། སྟོ་དང་སྟོ་ལྟ་བ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྟ་བ་  
དང་ལྟ་བ་བྱང་བ་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ལ་རོན་གྲུབ། གཙུག་  
ལ་མི་བཟློད་པ་སྟེ་སོ་སོའི་ཅོད་པའི་དེ་དང་དེ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
དུ་བཞུགས་པའོ། །ལྷ་པ་སྤྲེལ་ལྗེ་སྒྲོན་མ་བཟློད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྤྲེལ་ལྷ་ཆགས་པར་མེད་པར་འཆང་།

ཞེས་མེ་བཙུན་སྤྲེལ་བའི་སངས་ལྟ་ནི། ཤེའི་སྤྲེལ། ལྷེའི་སྤྲེལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེལ། ཆོས་  
ཀྱི་སྤྲེལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྲེལ་ཏེ་སྤྲེལ་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལ་

བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཐུན་ཐུན་སྲུང་ཆོགས་  
 པ་འཆང་བ་སྟེ་ལྟན་པ་ལོ། གསུམ་པ་སྤྲུགས་ལམ་ཐུན་མོང་མེན་པ་འོ་སྟོན་ས་བསྟོད་  
 པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མེན་པ་དང་། སྤྲུགས་  
 ལམ་སྐྱབ་པ་འོ་རྟེན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པ་པོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱས་པོ་དམ་པ་འོ་མཆོག་

ཅེས་འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བ་འོ་ལྟོན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་པ་འོ་ཆོ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལམ་གྱི་ཆོ་ཡང་མན་པ་སྐྱབ་པ་འོ་  
 བཤེས་སུ་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟོན་པ་འོ་ཆོ་ན། ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པར་སྤྲུལ་བ་འོ་  
 སྟོབ་མ་རྒྱལ་སྤྲུག་གཞིན་ཏུ་དམ་པ་འོ་རྒྱལ་བ་ཐུང་བ་སོགས་ནི་འཇམ་དཔལ་རང་གི་  
 རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་། སྤྲུགས་ཐུན་མོང་མེན་པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྟོམ་པ་འོ་  
 རྟེན་ཡང་རྒྱལ་བ་འོ་སྤྲུག་སྟོབ་སྟོབ་དང་ལྟན་པ་འོ་ལྟོ་བྱ་དང་ལྟན་པ་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་  
 རྟོ། ཅ་བ་ལས།

ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྟེ་གནས་མེད།

ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ།

གཅིག་ཕུ་སྤ་མཐུགས་དོ་མེ་བདག་

སྤྲེལ་མ་ཐག་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་

ཅེས་ལམ་ཐུན་མེད་བ་དང་། བྱད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་  
 རིམ་པ་གཉིས་པ་སོགས་བསྒྲུབས་ནས། ལམ་རིམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་སྤྲེལ་པའི་ལྷན་  
 སྤྲེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་དེས་སྤྲོད་ལས་ཐར་བའི་ངེས་པ་འབྱུང་བ་ཐོབ་ནས་སྤར་  
 འཁོར་བར་སྤྲེལ་བའི་གནས་མེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲུགས་ལམ་  
 མཐར་ཐུག་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་སྤྲོད་པ་མཐའ་དག་སེལ་  
 པར་བྱེད་དོ། །བྱང་འདུག་བྱུང་བ་དག་གི་གོ་འཕང་གཅིག་ཕུ་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་  
 གཞིམ་དུ་མེད་སྤྲོད་མཐུགས་པའི་དོ་མེ་སྤྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་འདྲའི་དོ་མེ་སྤྲེལ་མ་ཐག་པ་སྤྲེལ་མ་ཐག་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་  
 སྤྲེལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྲུགས་ལམ་སྤྲེལ་པའི་ལམ་དྲགས་  
 ཀྱི་སྤྲོད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ།

འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲོད་བར་བྱེད།

ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་བ་ལམ་མེ་བ།

ཞེས་མཐུགས་རིམ་སྤྲོད་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སེར་རྒྱད་སྤྲོད་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་དྲགས།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ་མ་བཅས་པར་རང་གི་ངང་གིས་  
 འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་རྣམ་པ་མེ་བོ་ཆེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་།  
 འོད་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དཀར་ལམ་མེ་བ་རྩེ་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་སོགས་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན།

གནི་བཅེད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ།

སྤགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིག་སྤགས་རྒྱལ།

གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད།

ཅེས་པ་འང་རྣམ་མཁའི་མར་མེ་ལྟེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མ་ལྟེ་  
 རྒྱ་གཙན་ལྟར་སྤང་བ་སོགས་གནི་བཅེད་ཆེན་པོ་དང་། འོད་གསལ་བ་སྒྲིག་གི་  
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འཆར་ཞིང་། བྱུང་པར་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐིག་ལེ་  
 སྒྲིན་པོའི་དབྱས་སུ་འོད་ཟེར་སྤྲ་བའི་བྱུང་བ་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲི་  
 གསལ་བར་སྤང་བ་ལ་སྤགས་ཀྱི་མཆོག་དང་། མངའ་བདག་དམ་པ། རིག་སྤགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སོགས་མིང་དུ་མས་བསྤགས་པར་མཛོད་པ་དང་།  
 ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དོན་ཆེན་བྱེད་པ་ཞེས་ལྟ་ཡི་སྤྲ་སྤང་བ་དེ་ལ་  
 བསྤགས་པ་བཛོད་པའོ། བཞི་པ་སོར་སྤྱད་བསྐོམ་པའི་ཆོ་ལུས་གནད་དང་། ལྟ་

སྒངས་ཇི་ལྟ་བུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཙུག་ཏེར་ཆེན་པོ་མད་བྱང་གཙུག་

ནས་མཁའ་བདག་པོ་སྣ་ཚོགས་སྟོན།

ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཅེས་སོར་སྟུང་དང་། བསམ་གཏན། སྟོག་ཚུལ།

འཛིན་པ། རྗེས་ངན། ཏིང་འཛིན་ཏེ་དུག་ལས། སོར་སྟུང་བསྐོས་པའི་ཆེ་གཙུག་

ཏེར་ཆེན་པོ་རམ། མད་བྱང་གཙུག་ཅེས་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྟེའི་ནང་གི་དབུ་ས་

སུ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ལུས་གནད་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་

ལྟར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟ་སྒྲུངས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས། གང་དུ་སེམས་

བཟུང་བའི་ནམ་མཁའ་དབུ་ས་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྣ་ཚོགས་རིམ་གྱིས་

འཆར་བས་ནམ་མཁའ་བདག་པོ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་

སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་

འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྗན།

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྦྱེད་པ་པོ།

མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པ་དང་སྤང་ཆེ།

ཞེས་རིམ་པ་དང་པོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་

བསྐོས་པས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་དངོས་པོ་སྟོན་སྟེ་

དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 སོང་བའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་  
 མཐོང་ཞིང་། འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དགའ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་ལྟས་པའི་  
 མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་སམ། ཡང་ན་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་ཡན་ལག་  
 དུག་གི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དེའི་སྐྱུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེར་མ་བྱེད་མཐོང་  
 ཐོས་ངན་རིག་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ལྟས་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཞི་བ་དང་ཁྲི་བོ་སོགས་སྤྱལ་བསྐྱུར་  
 གྱི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དེ་ལ་ངང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞོད་ཅིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བཞོད་པ་སྟེ་བཞོད་པ་ཀུན་གྱི་ཕུ་དུད་བྱ་བའི་ཡོན་གནས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། དུག་པ་རྒྱང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྣོན་ནས་བཏོད་པ་ནི། ཅ་བ་  
 ལས་དོ།

རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤགས་འཆང་།

དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་འཛིན།

ཞེས་རིགས་གསུམ་སྟེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་འཆང་  
 བས་རྒྱང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩའི་བརྒྱས་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟེང་པ་དེ་  
 འཆང་ཞིང་། དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟ་

བུའི་གསང་ཐུགས་དམ་པ་དེ་འཛིན་པའོ། འདི་ལ་སྟོག་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་དེ་  
ཡིན་ཏེ། སྟོག་ནི་རྒྱང་དང་། དེ་རྩི་རྒྱང་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ་དབུ་མར་སྤྱད་པར་བྱེད་  
པའི་དོར་བརྒྱས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས།  
དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་བསྟོད་པའོ། །བདུན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྗེས་  
ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ།

ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ།

ཞེས་འདིའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བསྐལ་པ་སྟོང་  
དུ་རྟེན་དཀར་བས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་  
སེམས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དུ་འདུས་པའི་རྗེས་ཅན་བསྒྲིམས་པས། ལྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་དང་སྟོང་གཟུང་གྲུབ་པས་ན། ཐེག་པའི་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་མི་འགྱུར་བའི་  
བདེ་བ་དང་། སྟོང་གཟུགས། དེ་གཉིས་སྤྱར་བས། ལྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
གསུམ་ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་བསྟོད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འཛིན་  
པའི་སྒྲིམ་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ།

འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཞགས།

དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ།

ཞེས། རྩེ་ལ་སྦྱར་ན་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པའི་སྒྲིའི་སྒྲོ་བ་ནག་  
 རྩེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྩེགས་སྒྲོག་འཛིན་པའི་  
 རྩེ་གི་སྒྲོ་བ། རྩེ་རྩེ་ཞགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པའི་རྩེ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་བ། རྩེ་རྩེ་  
 རྩེགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ་ཞེས་ལྟགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཤར་གྱི་སྒྲོ་བ་སྟེ་བཞེས་དམ་ཆོག་  
 པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འགྲུགས་གཞུག་བཅེངས་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛད་པ་ལྟར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་དང་། ནང་དུ་སྦྱར་ན། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་  
 རྣམས་སྟེ་བའི་རྩེ་ཏེ་ཏེ་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་འཇམ་འཛིན་པ་ལས་བདེ་  
 བ་དང་སྟོང་གཟུགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ།  
 འདིའི་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་སེ་སེའི་ངོས་འཛིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཙམ་བྱུང་ཡང་།  
 དེ་ཉིད་སྦྱང་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྦྱ་དག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་  
 རྣམ་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད།

ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིག

མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་དང་ལྟན།

ཀྱང་རྩལ་ཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སེམས་ཙན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་པའི་



འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་  
བཞེངས་ཏེ། མེད་པ་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་སྟེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་གྱུན་གྲང་འཇིགས་  
པར་བྱེད་པ་དང་། དོ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ལའང་། ལྷའི་རྣམ་འབྱུར་བཙུ་གསུམ་མ་  
དང་། རྟོ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར། ཞེ་དགུ་མ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཡང་ཁྱོ་  
བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་འཇིགས་པ་དག་འཇིགས་པར་  
མཛད་པ་དང་། འདིའི་གདོང་པ་དུག་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་དབྱུས་མ་རེ་རེ་ཡང་  
ཡོད་པས་མིག་དུག་པ་དང་། རྒྱལ་དུག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཀེང་རུས་  
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆེ་བ་རབ་དུ་གཅིགས་པ་སོགས་དུག་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་  
དང་ལྡན་པའོ། །རྩ་བ་ལས།

ཏ་ལ་ཏ་ལ་གཏོང་བརྒྱུ་པ།

གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བགགས་ཀྱི་རྒྱལ།

རྩོམ་གྱི་ལྟུང་ཆེན་འཛིག་སྤྱོད་པ།

དེ་རྒྱུ་དག་པོ་དེ་རྒྱུ་ལྟེང་།

ཞེས་པ་འང་། ཁྱིའི་དབང་པོ་ན་ལ་ན་ལ་ཞེས་པ་གདོང་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐུར་  
 བཞེངས་པ་དང་། ཡང་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་པོ་དམར་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ལ་  
 བཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱིའི་དབང་ལྷན་དྲེ་རྩེ་ཤུགས་ཞེས་པའི་  
 སྐུར་བཞེངས་ནས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་གདུག་ཅན་ཀྱན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་

དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་ཀྱི་སྐབས་  
བརྒྱུ་པ་དང་། ཚུ་བ་ལས།

ལྷ་འཕྲུལ་ནི་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ།

ཞེས་སྒྲུ་འབྲུལ་དེ་ཆེ་ཞེས་པ། དེ་ཆེ་གསུམ་པོ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་སྟགས། ཁྱིམ་  
 ཆེན་པོ་འདིགས་པའི་ཉམས་ཚད་མེད་པ་དུ་མའི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས་གདུག་པ་ཅན་  
 ཚོས་བྱེད་པའི་ཐོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དག་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་དོ། ཁྱིམ་  
 འདི་རྣམས་སོ་སོའི་དབང་དང་སྒྲུབ་ཐབས། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་སྟགས་ཤིན་དུ་མང་བར་མ་བཟད། སོ་སོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་  
 དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཙ་བ་ལས།

[illegible]

རྩོམ་སྒྲིག་པ་མཁའ་འདྲ་བ།

མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་ས།

ལྷ་ཆེན་ཀོ་རྩོན་གོས་སུ་བྱེན།

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བདེ་  
 སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེའི་སྤྱང་པོ་ཅན་ལ་ཁྲི་བོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དོན་དམ་མཁའ་  
 དང་འདྲ་བ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་གཟུགས་ཅན། བདེ་སྤྱང་ལས་མི་གཡོ་བ་

ཁྲི་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས།      རལ་པ་ཐུར་དུ་མི་འཕྲང་བར་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བྱེན་དུ་  
བརྩེས་པ་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ལྷ་བྱས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་སྤྲ་བ།      ལགྲི་ཐུག་སྤངས་བར་  
མཆོན་པའི་སྐང་པོའི་པགས་པ་ཁྲག་འཛག་པ་གོས་སུ་བྱུན་པ་སྤྲེགས་ཁྲི་པོའི་བྱེན་  
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ།      །ལགྲིས་པ་གསུང་དག་པོའི་རྣམ་འབྱུང་གྱི་སྒྲིལ་ས་  
བསྟོད་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཁྱུ་ལྟོ་ཆེན་དུ་དུ་ཞེས་སྒྲིགས་པ།

དེ་དེ་ཞེས་སྒྲོགས་འཛིགས་པར་བྱེད།

གད་མི་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་ས་ཅན།

རྩི་རྩེ་གད་མོ་ཆེར་སྒྲེགས་པ།

ཞེས་། རྩམས་པ་ལ་དཔལ་པོས་ཁྱོད་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཆེ་  
 རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐུ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དུ་དང་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་དཔལ་པོ་བཞེངས་པ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ར་རོ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པས། སྤང་ནི་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་པ། ཀུན་གྲང་  
 སྒྲག་པས་འདར་བར་བྱེད་པ། གང་མི་ཆེན་པོའི་གང་རྒྱུངས་དྲག་པོ་རབ་ཏུ་  
 སྒྲིགས་པ། བདེ་སྟོང་དོ་རྩེའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་གི་གང་མི་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་  
 པས། རྩམས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གས་ཏེ་འོང་གསལ་ཏུ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་  
 མེགས་གསུང་དག་པོའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛད་པའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་

ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་མེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ།

དེ་མེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ།

དེ་མེ་དྲག་པོ་དྲགའ་བ་ཆེ།

དེ་མེ་རྩྱ་སྤྱེ་རྩྱ་ཞེས་སྒྲིགས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩ་བ་ཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་རྩྱ་གས་པ་  
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཀྱང་། སྤྲུགས་ཆེས་དབྱིངས་དེ་མེ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མེད་པས་དེ་མེ་སེམས་དཔའ་དང་། འགྲོ་བ་  
ཀུན་གྱི་དོན་ལ་རབ་དུ་སེམས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཡང་  
སྤྲུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དྲག་པར་གནས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་ངེས་དོན་གྱི་དོ་  
མེ་དེ་ནི་རྩྱ་བརྩེན་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་འཇམ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་བྱུར་པས་དེ་མེ་རྒྱལ་པོ་  
དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། སྤྱི་དོ་མེ་ཁྲི་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་དུ་  
བཞེངས་པའི་ཆེ་སྤྲུགས་དྲགའ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་མེ་  
རྩྱ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དྲག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་ནས་རྩྱ་དང་པཎ་སོགས་གྱི་  
ར་རོ་དྲག་པོ་སྒྲིགས་པར་མཛད་ཀྱང་། སྤྲུགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
མེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལས་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པའོ། །བཞི་པ་  
དྲག་པོའི་འཕྲན་ལས་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

མཚན་དུ་དོ་རྩེ་མདའ་ཐོག་པ།

དོ་རྩེ་རལ་གྱི་མ་ལུས་གཅོད།

དོ་རྩེ་ཀུན་འཆང་དོ་རྩེ་ཅན།

དོ་རྩེ་གཅིག་ཕུ་གཡུལ་སེལ་བ།

ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་བྱང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་བྲག་པོའི་སྒྲར་བཞེངས་པའི་ཆོ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་མོ་དེ་ལུས་ཅན་གྱི་དོ་  
རྩེའི་མདའ་པོ་ཆེ་དང་། དོ་རྩེ་རལ་གྱི་སོགས་མཚན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་འབྱུང་པོ་  
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅན་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་པ་དང་། དེས་དོན་དུ། བདེ་  
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
འཇོམས་པར་མཛད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་བདེ་སྟོང་  
བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་ལ་འཆང་ཞིང་གནས་པས་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དོ་  
རྩེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མདོར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལ་བཞེན་  
ནས་བྱི་ནང་གི་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཛད་པའོ། ལྷ་པ་བྲག་  
པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་  
ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་།

སྒྲ་ཡང་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ།

དེ་རྩེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ།

མེག་བརྒྱ་པ་ནི་དེ་ལྟེ་མེག

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དག་ཏུ་ཁྱིམ་པའི་སྤྱན་རྒྱ་རྩེ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བས་གདུག་  
 པ་ཅན་ཀྱན་སྟེག་པར་མཛད་པས་མིག་བཟང་ཞེས་དག་ལུལ་གྱི་ཉམས་བཞེན་པ་  
 དང་། །ཡང་རྩེ་རྩེ་མེ་ལས་མེ་འོད་མི་བཟད་པར་སྤྱོས་པའི་དོན་གྱིས་མིག་མི་  
 བཟང་ཅེས་པའང་འགྱུར་མི་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་ཁྱིམ་པའི་རལ་པ་ལས་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་མེ་དཔུང་འབར་བ་སྟགས་སྒྱུའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་  
 ཀྱང་བདུད་འཛུམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྱུའི་  
 ཆ་ཤས་ལས་སྤྱོས་པའི་མེའི་འོད་གྱིས་བགལས་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་རྩེ་  
 མེའི་ཆ་ཟེར་འབེབས་པས་རྩེ་རྩེ་འབེབས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པའི་བགལས་རྣམས་ཀྱང་སྟེག་པས་ན་འབེབས་པ་ཆེ་ཞེས་དང་། ཁྱིམ་ཆེན་པོ་  
 གདོང་བརྒྱ་པའི་སྒྱར་བཞུན་པའི་ཆེན་གདོང་པ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་།  
 གདོང་པ་རེའི་མིག་གི་རྣམ་གངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མིག་བརྒྱ་པ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། །དེའི་ངོ་ལས་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དག་པོའི་རྣམས་  
 འགྱུར་ཅན་ཤ་སྟག་གོ །ཡང་རེས་དོན་ཏུ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་རྩེ་རྩེ་འབེབས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་པས་འབེབས་པ་ཆེ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་

གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མཐའ་ཡས་པས་མིག་བརྒྱ་པ་ཞེས། ཤིན་རྒྱ་མང་ལ་  
བརྒྱའི་ཐ་སྣང་བྱེད་པ། པས་ལ་འདབ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱེས་པ་  
སྤྱི་གས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཤིན་རྒྱ་མང་བའི་དོན་གྱིས་དེ་  
ལྟར་བཏགས་པའི་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

ལུས་ནི་དོ་རྩེ་བ་སྤྱུ་ཅན།

དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ནི་གཅིག་པུའི་ལུས།

སེན་མོ་སྤྱིས་པ་དོ་རྩེ་ཅེ།

དོ་རྩེའི་སྤྱི་པོ་པགས་པ་མཐེགས།

དོ་རྩེ་ཐོང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྡན།

དོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ་སྟེ།

ཞེས་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་བ་སྤྱུ་ཡང་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་རྒྱ་འབར་བ།  
སྤྱིའི་བ་སྤྱུ་དང་བྱ་ག་སྤྱི་གས་ཐ་མལ་པའི་ག་རྩས་བཅོས་བཅས་བཅའ་ཆོས་སྤྱི་མེད་  
པར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ལུས་ཅན། ཕྱག་ཞབས་  
ཀྱི་སེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཚོ་ཞིང་རིང་བ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཅེ་མོ་རྣོ་ངར་དང་  
ལྡན་པ། སྤྱིའི་པགས་པ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་གཞིམ་པར་མི་རྩས་པའི་སྤྱི་མཐེགས་  
ཅན་ཡིན་པས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་པོ་དང་ལྡན་པ། ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་  
དབྱུ་ལ་དོ་རྩེའི་ཐོང་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། མདོར་ན་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་དོ་མཆོའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱལ་པའི་ཞིས་དོ་མཆོའི་  
འོག་པག་དང་། མེ་རལ་ཁ་དང་། གདུབ་བྱ་དང་། མགུལ་རྒྱལ་སོགས་དོ་མཆོའི་  
ལུས་རྒྱལ་མཐའ་དག་གིས་སྤྲས་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ནས་  
བསྟོད་པ་བཞི། ཅུ་བ་ལས།

གད་ཐུངས་དུ་དུ་ངེས་པར་སྒྲིགས།

ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྫོང་རྩེ་གླི།

འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་གླེ་ཆེ་བ།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲ་གཅིག་པ།

ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་སྒྲོགས་པ།

ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྤྱགས་  
ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་དགའ་བའི་སྒྲ་ཡི་གད་རྒྱངས་  
སྒྲོགས་པ་དང་། བྱད་པར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་རྣམས་  
ལ་། རྣམས་རྒྱས་པ་ལ་ཆེས་ལྷུང་བའི་དོ་རྩའི་ཐེག་པའི་ཟབ་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག  
ཨོ་སྤྱ་ཀྱེ་དེ་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་དང་། ཨོ་སྤྱ་ཀྱེ་ད་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་དང་ཨོ་སྤྱ་ཀྱེ་ཤའི་ལྷོ་  
ཞེས་པའི་གསང་ཐུགས་ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་དོ་རྩའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་ཤིང་སྟོན་པར་  
མཛད་ལ། ཐུགས་འདིའི་ཕན་ཡོན་འཇམ་དཔལ་ཙུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལཱ་བདུན་པ་



ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། སྤགས་འདི་བཟུངས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྩུབ་རེག་ནི་  
 ཉན་རྒྱུ་འཇམ་པ་དང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཆེས་  
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྤགས་བཅུ་མོ་ནི། འཇམ་དཔལ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་  
 བྱེད་པ་ལུ་ས་འོག་ས་སྤོང་ས་སྒྲའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཚུངས་པར་མེད་པའི་སྒྲ་  
 གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པས་གཅིག་ཏུ་  
 རྒྱུར་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་  
 གྱི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་སེམས་རྩན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མིན་  
 པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 སྒྲ་སྒྲོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཕྱན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་  
 ལས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དོ་རྩའི་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། གསུམ་པ་  
 སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།  
 དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དག་པ་གཉིས་།  
 ལྷན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད།

ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་

ཡང་དག་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་དུ།  
 མཛོ་བྱར་གྱི་ཁྲི་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་སྤར་མི་ཐུང་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས། མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་  
 ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མངོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དེའི་ཚུལ་ཆོག་གི་བཛོད་  
 པ་དང་། ཡིག་ར་འགོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། མངོད་  
 གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དབངས་ཀྱི་སློན་ས་བསྟོད་  
 པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

སྒྲོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་གླེ་

ཐལ་ཅིང་སྐྱ་ཆེའི་ལྷ་ལོ་པ།

ཆེས་ཀྱི་དྲུང་ནི་སྤྱ་ཆེན་ལྟར།

ཆོས་ཀྱི་གཏུང་ལྷ་པོ་ཆེ།

མི་གནས་སྤྱི་པ་འདས་པ་པོ།

ཕྱགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་མང་དེ་ནི་བ་མཆོག་བརྟེན་གྱང་།

ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་བཞུགས་པར་གདུལ་བུའི་དོན་མྱེ་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་སྒྲོན་

པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་

ཁྱུ་མཆོག་དམ་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་པ་ལྟེ་ཟབ་མོ་  
 སྤོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
 བ་མེད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་འགོངས་པར་མཛད་པ། ཁྱད་པར་སྤལ་བ་དང་ལྷན་  
 པ་དག་བསྐྱས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱ་བ་ནི། དེས་དགེ་འདུན་འདུ་  
 བར་བྱེད་པའི་གཞུང་དང་མཚུངས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་སྤྲེལ་བོ་ཆེ་ཞེས་དང་། དེ་  
 ལྟར་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་མི་གནས་  
 པའི་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པ་པོ་ཞེས་བསྐྱགས་པའོ། དེ་ཡང་སྙེ་རྣམས་བག་  
 མེད་པ་ལས་ཐོག་པའི་བྱིར། ར་བོ་ཆེ་ལས་མི་དྭག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 ལྟེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྤྲེལ་བ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ར་བོ་ཆེ་རབ་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པའོ།  
 གསུམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤོང་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ།

སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྒྲེས།

གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དཔལ།

གཟུགས་བརྟན་མ་ལྟས་འཆང་བ་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྤར་ཡང་མང་དུ་བཤད་པ་སྟུང་། མྱོང་པ་ཉིད་དང་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གཞུགས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་ཤར་

པའི་མཆོན་དཔེས་སྤྱུང་པའི་གཞུགས་བཟང་པ་ཡོངས་སྤྱོད་། འཁྲུ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 མོས་པ་དང་འཆོས་པའི་སྤྱུང་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྤྱུང་སྤྱོད་། དེ་ཡང་  
 ཐུགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུང་པས་ཡོད་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། དཔེར་  
 བ་ནས་མཁའི་རྒྱ་གཞུགས་གཅིག་ལས། ས་གཞིའི་ཁུ་སྤོང་བ་དང་པར་དེ་སྤོང་གི་  
 གཞུགས་ཤར་བ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ལས་ཡོ་ཤེས་རང་སྤོང་གི་  
 སྤྱུང་པའི་གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤར་ཞིང་སྤོང་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 སྤྱུང་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་པ་སྤྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འཆང་བའོ། བཞི་  
 པ་སྤྱིའི་གཟེ་བཞིན་གྱི་སྤོང་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཙ་པ་ལས།

ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས།

ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྟེ།

འཕག་ལམ་ཤིན་དུ་མཐོ་ལ་གནས།

དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་

ཅེས་འངས་པའི་དབྱངས་ནི་སྤྱི་ལཱ་ཀྱང་འགྲམ་ཟེ་མེད་པ་སྟེ། བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་  
སྟེགས་པས་ཀྱི་ཤོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཚུགས་པ་མེད་པ། མཐའ་བྱ་གྱི་ཞིང་ན་  
ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དབང་དུ་སྦྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། འཕགས་བའི་ལམ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེས་མཐོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་ནས། གདུལ་

པར་འོས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དར་བ་ཞེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ཅིང་  
སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་མ་གོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུར་པོ་ཀླན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
དོག་ལྗང་འཕགས་པའི་སྤགས་ཟླ་མེད་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཐཱ་པ་སྐྱུའི་  
རྣམ་འགྲུར་དང་མཛད་པ་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟེན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞིན་ལུས་གཅིག་

གནས་བདུན་ཆུང་པོ་སྐྱེ་གྱི་བདག

སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ།

ལྷག་གྱ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མངོས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་  
 ཚོགས་པ་ལ་དེ་དང་དེར་འཆོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་མཛད་དེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
 མཛེས་པའི་ཟླ་མེད་པ་གཞིན་ཏུ་བརྩུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་གྱི་ལུས་གཅིག་  
 སྒྲུབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པོ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དང་། སྟེ་དགའི་བདག་པོ་སྟོང་གསུམ་ལ་  
 དབང་སྒྱུར་བའི་ཚངས་པ་རྟ་བུ་དང་། མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་  
 པའི་སྒྲུ་སྟེང་ཏུ་སྒྱག་པ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་  
 ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུར་བཟླན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། ཏུག་པ་གདུལ་བུའི་མགོན་དང་སྐུ་བས་

མཛད་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད།

མགོན་སྐྱབས་འཇིག་རྟེན་ཡིད་གཙུགས་པ།

སྐྱབས་དང་སྒྲིབ་པ་ཟླ་ན་མེད།

ཅས་པའི་དོན།      འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཟླ་དོར་གྱི་བྱེ་བྲག་

ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ།      འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་

དུ་མཛད་པ་ལ།      དས་གྱི་ཁོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི་རུས་པའི་མི་

འཇིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པ།      འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་

པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དང་།      འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་གཙུགས་

པའི་མཛའ་བཤེས་དང་སྟོན་འདིན་དམ་པ།      བྱད་པར་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་

འདེན་པ།      སྤྱག་བསུལ་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསུལ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་སེགས་སྟོན་པ་ཟླ་ན་

མེད་པ།      ཁོང་ན་མེད་པ།      འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བལ་བ་ཉིད་དོ།      །བདུན་པ་མཁུན་པ་

ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་།      གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

ཚ་བ་ལས།

ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་ཡོངས་སྟོད་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ།

མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་བྱེད་པ།

སྲིད་པའི་བླ་བ་འཛོམས་པ་པོ།

ཞེས་རྗེ་བཙུན་བཏན་པའི་འཁོལ་ལོ་ནི། ཉམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲམས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་  
 གྱི་བདེ་བའི་མངས་སྦྱོར་དང་ཕན་པ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཤིང་། དེ་ཡང་། རྩོད་པོ་ཆེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར། འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་འབྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་མ་རིག་  
 པ་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ལ་ཚུད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་དང་། གླང་  
 འོར་མེ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་པ་དེ་དག་གི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་འབྱེད་པ་སྟེ་  
 བྲལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་བླ་བ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པར་མཛད་པ་པོ་ཞེས་དང་།

རྩ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན།

ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པའི་ཅན།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བྱུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་སེལ་  
 བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོར་བྱེད་བ་རྣམས། ས་རྒྱལ་ཐར་པའི་སར་བྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་མཚོན་དོན་  
 ཏུ། རྟེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཙུང་པཎ་སྟེ་རིགས་བདག་ཏུ་བསྟེན་པའི་དབྱ་  
 རྒྱུ་ཐོགས་པར་མཛད་དོ། །བརྒྱུད་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་ལ་  
 ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱེའི་རོ་བོའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྟག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་ནི།

གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ།

སྐྱེབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ།

སྐལ་ལྷན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས།

ཉོན་མོངས་ངེས་པར་ཀུན་ལས་འདས།

དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཉོགས་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་སྟག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་ཏུ་མཛད་པས། སྟག་  
 བསྐྱེད་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐྱེད། རྒྱལ་བ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི། སྟག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་མ་ལུས་



པ་ཞི་བར་མངོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་སེལ་ཞིང་། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པོ། །དེར་  
 མ་བཟང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཏུ་གནས་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་པའི་རི་མ་མཐའ་དག་དག་པ་སྟེ་ཀུན་ལས་འདས་  
 ཤིང་། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཏུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་  
 ཐམས་ཅད། ཏུ་གསུམ་བཅད་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་པར་གནས་  
 ལུགས་དང་པོ་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་ཅིང་  
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་མངོད་པ་བསམ་མི་  
 ལྷབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ།  
 ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད།  
 ཉན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ།  
 རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་  
 འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མ་ལུས་  
 འབྱུང་བའི་གནས་དམ་པ། ཐ་མལ་པ་ལས་མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན། དག་  
 བསྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དག་བསྟེན་ལས་དག་ཚུལ། དག་ཚུལ་ལས་དག་སྟོང་།

ཐེག་དམན་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ལས་འཕགས་པ། འཕགས་པ་  
 ཀྱན་ལས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཕྱ་མ་ལས་བྱི་མ་མཐོ་ཞིང་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཇམ་དཔལ་ནི་ཀྱན་ལས་འཕགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྣམ་མཁའི་  
 ལམ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ཀྱན་ནས་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 རབ་དུ་གནས་པའོ། །ཙུ་བ་ལས།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་།

ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་བདག་

དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ།

བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་

བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད།

ཅས་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་བསྐོང་བའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་རྒྱས་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བྱམ་  
 པ་བཟང་པོ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་པར་གསོལ་བ་  
 གདབས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་དང་། ཁྱབ་བདག་རྩི་ཆེ་འཆང་།

ཕྱ་བ་ལས།

རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་མངོན་ནས།      གཞན་ལ་ཕན་པ་  
 སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ།      སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉེས་གཤིན་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་དྲག་དུ་  
 གཟིགས་ནས།      འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལས་བཟང་ངན་དང་།      དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་  
 སོགས་ཤེས་ཤིང་།      དུས་ཀྱང་སྤོང་འདས་པའི་དུས་ན་ལས་གང་བྱས།      ད་ལྟ་གང་  
 བྱེད་༥      ༥མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འགྱུར་སོགས་སྤོང་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཅས་༥      ༥ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་རང་གིས་སྤོང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་  
 དམ་བཅས་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་ཤིང་ངན་ནས།      དམ་བཅའ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་  
 དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས།      འགྲོ་བ་རྣམས་སོ་སོར་དུས་ནམ་ཞིག་ན་འཁོར་བ་ལས་

གྲུ་ཤི་དེ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་ན་མ་ཞིག་ན་ཡིན་པ་སོགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱ་དཔལ། དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་རིམ་པ། གང་དང་གང་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་དགོས་པ། དེའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་  
 བྱས་ཆོ་རིམ་གྱིས་འདུལ་བ་སོགས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གང་དུ་  
 འགོད་དགོས་པའི་ལས་དང་སྐལ་བ། དུས་ལ་བབ་པ་དང་མི་བབ་པ་སོགས་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། དེ་ལ་མཁས་པ་བཞིན་དུ་སྤུལ་པ་གང་དགོས་པ་བསྟན་ནས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས།

ཆོས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཤེས་འབྱུང་།

བྱ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་བྱ་ཤེས་པ།

གཤགས་པའི་བྱ་ཤེས་སྟན་གཤགས་དག

དབྱགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དག་འཕྱོར་ཆེ།

དག་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ།

ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་ནི། མཚན་དཔེའི་བརྒྱན་པ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན། ཡན་  
 ལག་དུག་ཅུ་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་པ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་གསུལ་བྱས་

ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱན་ཤེས། དེའང་སྒོ་རིམ་གྱིས་ངང་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་གནས་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་བཟླ་ཤིས་པ་  
 རྟེ་ལེགས་བྱས་དེས་མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་ཁྲང་བཞུན་  
 པས་བཟླ་ཤིས་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་བཟླ་ཤིས་པ། འཁོར་བ་ལས་སྤང་མི་ཕྱོག་པའི་  
 ཐར་པ་ལ་འགོད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 བཟླ་ཤིས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཆོན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་ཅིམ་ཡང་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་མཆོག་ཏུ་ཉེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ས་ལ་འགོད། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་  
 དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་  
 པ་འདོད་པ་ལ་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་པ་ལ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དགའ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་  
 རོལ་མོ་མཆོག་ཏུ་འཁྲེལ་བའི་གནས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤེམ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་། ཙུ་བ་ལས།

བཀྱར་ཉེ་རིམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ།

མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་དཔལ།

མཆོག་ལྷན་མཆོག་སྟོན་གཙོ་བོ་ལྟེ།

སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས།

འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུབ་པ་གྱི་མཆོག་

འཇིགས་པ་མ་ལྟས་སེལ་བ་པོ།

ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ན། རྩ་དང་བཅས་པའི་  
 ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་དང་། རིམ་འགྲོ་སྟེ་བསྟེན་བཀུར་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མཆོག་དུ་དགའ་བས་བྱགས་པ་བཛོད་དེ་བསྟོད་པ་དང་།  
 བསྟོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ལུབ་བདག་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་ལྷན་པ། མཆོག་གི་གོ་འཕང་  
 དང་ལྷན་པ། ཀའན་ལས་མཆོག་སྤྱོད་པར་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།  
 རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ། རྒྱབས་སུ་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་དུ་  
 སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ངན་བཅོམ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་རབ། མཆོག་  
 འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཡོངས་སྤྱིའི་  
 མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །གཉིས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ས་  
 བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་  
 པ་ལ་ཡང་གསུམ། དང་པོ་ཁྱིམ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་  
 ཉེ་བསྟོད་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

གཙུག་མུད་མུད་བྱ་ཆུང་ལོ་ཅན།

རལ་པ་སྤྱད་ཅིང་པར་ཐོགས།

གདོང་ལྷ་གཙུག་ཡུང་ལྷ་དང་ལྷན།

ཟུར་ཡུང་ལྷ་པ་མེ་ཉིག་ཐོད།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་འཚམ་པར། ཆ་  
 ལུགས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་མཛད་དེ། དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཡུང་དང་། དེའི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་ཡུང་བུ། གཙུག་ཡུང་མ་བྱས་པའི་དབུ་སྐྱ་ལྷག་  
 མ་ལུང་ལོ་དང་། ལུགས་སྟེ་ལྷ་དུ་རིང་པོར་འཕྱང་བ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོད་  
 པའ་བཅེངས་པ། དེས་འགའ་གདོང་ལྷ་པ་དང་། གདོང་རེ་རེ་ལ་གཙུག་ཡུང་རེ་  
 རེ་སྟེ་གཙུག་ཡུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཟུར་ཡུང་ལྷ་ཞེས་པ་འབྱུང་མོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བཅུམས་པས་བསྟོད་སྟངས་གསུམ། ཕན་ཚུན་གཉིས་སུ་གྲོག་རེ་ཡོད་  
 པས་ཟུར་ཡུང་ལྷ་འོ། དེ་ལ་དེ་ཞེས་པའི་མེ་ཉིག་གི་སྟེང་བས་ཐོད་བྱས་པ་སོགས་ཆ་  
 ལུགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། འདི་སྟོར་རྣམས་དུས་  
 འཁོར་གྱི་དབང་དུ་སྦྱར་བའི་ནང་གི་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན། དུམ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་པོ་དང་སྤྱི་པོའི་རྩ་ལ་ལུགས་སྟེ་ཞེས་བཛྟེད་པ་དང་། གདོང་ལྷ་  
 ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟེ་རྩ་འདབ་ལ་བཤད་པ་སོགས་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་  
 གི་བརྒྱལ་བྱགས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

མགོ་ལྷུས་བརྒྱལ་བྱགས་ཆེན་པོ་པ།

ཆངས་པ་སྦྱོད་པ་བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་

དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ།

གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་ཏུ་ཉམ།

བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མགོ་ཟུམ་ཞེ་རབ་བྱང་སྤྱེག་  
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཆུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཆངས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱང་བ་ལ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆངས་སྒྲིད་ཀྱི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་མཆོག་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་བབྱང་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཐུ་ཞེགས་  
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་  
 གནས་པས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་དག་པར་མཛད་པས་གཙང་  
 མའི་གནས་དམ་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པ་སྟོན་པ་གོ་ཏུ་ཉམ་ལྟ་བུ་  
 དང་། རྟེན་འགར་བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 བབྱང་ནས། ཆངས་པར་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་གདུལ་བྱ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཐུ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ།

གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས།

རྣམ་གྲོལ་ནི་བ་ནི་བ་ཉིད།



སྐྱ་ཅན་འདས་ནི་སྐྱ་ཅན་འདས།  
 ལེགས་པར་སྐྱ་ཅན་འདས་དང་། ཉེ།  
 བདེ་སྐྱག་སེལ་བ་མཐར་ཁུར་པ།  
 ཆགས་བྲལ་ལྷམ་ལས་འདས་པ་པོ།

ཞེས་འཇམ་པའི་དཔལ་ནི་ཞི་བར་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ཆངས་པ་གསར་  
 ཏུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་སྒོལ་བའི་ཐར་པ་  
 རྟེན་མ་པར་སྒོལ་བའི་ལུས་ཅན་དང་། སྤེད་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྒོལ་བའི་མི་གནས་  
 པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ཞི་བ་མཆོག་གི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱང་ན་  
 ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་། རེས་འགར་  
 ཉན་ཐོས། རེས་འགའ་རང་སངས་རྒྱས། རེས་འགའ་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ། རེས་  
 འགའ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ་  
 དང་། རྟུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྤྱལ་པ་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་ཅིང་།  
 བྱད་པར་ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལུས་  
 དབང་བཅོམ་པ་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལས་འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་  
 ལྷ་ཆོགས་པས་སྤྱལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པ་ལ་བཀྲགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱིའི་སྒོ་  
 རས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་སྒོ་རས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་

ལས་དྲུག་

ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ།  
 མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན།  
 མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ།  
 ཕྱ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི། གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་གཞི་མ་  
 ཏུ་མེད་པས་ཐུབ་པ་མེད་པ། དཔེ་ས་མཚོན་ཏུ་མེད་པ། འདི་སྤྱོད་རོ་ཞེས་མི་མངོན་  
 པ་དྲུག་ ། གཟུགས་སྤྱོད་ཐུབ་པས་མི་སྤང་བ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སོགས་གསལ་བྱེད་  
 ཀྱིས་མི་གསལ་བ། རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་ན་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྒྱས་པ་སྟོན་བཅུད་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་  
 བ་ས་འོག་གི་གཏོར་བཞིན་མཐོང་དགའ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱོ་བྱུང་གི་རི་མས་བསྐྱབས་ནས་མི་མཐོང་བ། རྒྱལ་བཤམ་གྱི་ཟག་པ་  
 མེད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུབ་པས་མི་སྤང་བ་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་  
 རྒྱུ་བྱའི་བྱུང་པར་དང་ཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཚོས་སྐྱེ་ལོ་སྟོན་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྲལ་རི་མ་མེད།  
 ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྟོན་མེད་པ།

ཤེན་རྟ་སང་པ་སང་པའི་བདག

ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ།

ཞེས་ཇི་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ནི། །ཉོན་མོངས་  
པའི་རྟལ་མེད་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྟལ་དང་བྲལ་བས་ངེ་མ་མེད་པ། ཉེས་པ་  
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་སྦྱོན་མེད་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་  
མཐུག་པོ་ལས་ཤེན་རྟ་སང་པ། མ་རིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་སང་  
པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཆོས་སྦྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་  
ཀྱན་ཤེས་པ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ། རོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་སྟོན་པའི་མཐུ་ཕྱན་སྤུམ་  
ཆོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས།

ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ།

ཞེས་༥ ་༥འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་  
གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་མི་སངས་པར། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལས་གྱི་མཐུ་སྒྲིན་གྱིས་བྱུང་པ། དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་མཛད་ནས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲུང་བའི་བདག་རྒྱུན་  
 གྱུད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་བཞི་སྟོང་པ་ཞེས།

རྩ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ།

ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེས་མེད།

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞི་སྟོང་གཤེགས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དེ་ནི། རྒྱས་མ་བརྟེན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ། །སྤང་ཡང་  
 རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མེད་པས་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་མཛད་དུ་  
 མཛད་པ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ནི་  
 ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཕུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་མིག་ནི་

སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ། འདི་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཇི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཇི་མ་མེད་པ།  
 དེའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་  
 བསྐྱུགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་བ་ཆེ།

སྟེ་བའི་སྒྲེས་མཆོག་སྟེ་བའི་རྒྱལ།

སྟེ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས།

སྟེ་བའི་སེང་གེ་ཚུགས་པ་མེད།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་  
 ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས། །འགགས་པ་མེད་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དབྱངས་ཟབ་མོ་  
 སྒྲོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པས་ཆོག་དུ་སྟེ་བ་ཀུན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། སྟེ་བ་ཆེན་པོ། སྟེ་བའི་སྒྲེས་བུ་མཆོག་  
 སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྟེ་བའི་དམ་པ། སྟེ་བ་མཆོག་གི་གནས། སྟེ་བའི་སེང་གེ་  
 ཞེས་སོགས་མེད་དུ་མས་བསྐྱུགས། སྟེ་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གདེངས་ཐོབ་ལྟེ།  
 ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟེ་ལ་སྟེ་མཇུག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟེ་ལ་སྟེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།  
 ཅུ་བ་ལས།

གྲུག་རྩ་ལྟ་བུ་མཆོག་རྩ་དགའ།

གཟི་བརླིང་སྤང་བ་ལྷན་སྦྱུག

འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བུ།

ལག་ན་འོད་འབར་སྒྲང་བ་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ནི་ཆོས་སྐུ་ལས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་  
 གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་པའི་དོན་དུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་བཞུག་པ། གཞོན་ཅུའི་ལུས་ཅན་དེས་ནི་  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་དུས་ཀྱན་དུ་ཉ་བ་ཞེ་བྲགས་རྗེས་གཟིགས་པ་སྐྱར་མཛད་པས། །  
 མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་མཆོག་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟི་བརྗེད་  
 མཆུངས་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེང་བ་ལྟ་ན་སྐྱག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་སྣང་གི་  
 འོད་བབང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབར་བ། སྐྱགས་ཀྱང་དཔལ་བེའུས་མཆོན་སོགས་  
 མཆོན་བབང་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ། ལག་ན་འོད་འབར་  
 བའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཏེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་  
 གྱི་སྣང་བ་ཞེར་བ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ང་བ་གཅོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པའོ།  
 གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་དུ་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་ས་བཞེད་པ་ནི། ཅ་  
 བ་ལས།

སྒྲུབ་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ།

ལྷག་ཏུ་འབྱེན་པ་ལྷ་ན་མེད།

སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་ཕྱོན་པའི་ཤིང་།

ནད་དེ་ཅིག་གི་དག་ཆེ་བ།

ཞེས་ཐེ་བཙུན་སྐྱ་བའི་བདག་པོ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
གཙོང་ནད་ཀྱི་ཟིན་ཏེ་ཆེས་གསོ་བ་དཀའ་བར་རྣམས་གསོ་བའི་སྐྱན་པ་ཆེན་པོ་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྐྱན་པའི་གཙུག་པོ་དམ་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་མི་སྤྲུག་  
པའི་གདམས་ངག་གི་སྐྱོན་གྱིས་འབྱེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་གི་བྱུག་རྩ་  
བྱམས་པས། གཏི་སྤྲུག་གི་བྱུག་རྩ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུས་སེལ་བར་མཛད་པའི་  
སྐྱན་པ་ཆེན་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་གསོ་བའི་གདམས་ངག་གི་བྱུག་རྩ་མེད་པའི་  
སྐྱོན་གྱི་ཕྱོན་ཤིང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་འདུས་པ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་  
དང་བཅས་པའི་ནད་ཡོད་དེ་ཅིག་གི་དག་ཆེན་པོ་སྤྲེ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་  
མཛད་པའོ། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བསྟན་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་པ་  
ནི། རྩ་བ་ལས།

སྤྲུག་གྱུའི་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་

དཔལ་ལྡན་སྐྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྤྲུག་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ལ་མཐའ་མི་མངའ་  
བར་། རྩ་བའི་ནད་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་དུ་སྤྲུག་ཅིང་། འཛིག་  
ཏེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་མཆོན་དཔེས་རྒྱན་པ། དཔལ་ལྡན་སྐྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཉེ་ ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབ་པ་  
ལ་དཔེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སྦྱོར་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས།

འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ།

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན།

དཔལ་ལྷན་པ་ལྷ་གར་གྱི་བདག

བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་ཁམས་  
ན་འཁོར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མི་ཤེས་པའི་དབང་ལས་འཁོར་བར་འཕྱུན་པར་  
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དང་།  
འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ན་གནས་པ་སྟུག་བསྐལ་དུག་པོ་མི་བཟད་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་  
ལ། ་ཉེ་བལལ་སྦྱོར་པའི་གདུགས་རྩ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པར་  
བསྒྲིང་བ་དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ། པད་མ་  
འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟར། ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱལ་བསྐྱར་རི་ལྷར་མཛད་  
ཀྱང་འཁོར་བའི་སྦྱོར་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་བའི་པ་ལྷ་བྱ། སྐྱལ་པས་



ཆོས་གར་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད། ལྷུ་བདག་དེ་མེ་འཆང་དང་དབྱེར་  
མེ་བྱེད་པ། འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་སྟོལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ། ཉོན་  
མོངས་པའི་ཆ་གདུང་ལས་སྟོབ་པས་གདུགས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་སོགས་དཔེ་སྒྲ་  
ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའོ། །ཟླ་པ་ལོངས་སྟུའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱུ་གྱུན་གྱི་གཟི་བམྱེད་ཆེ།

སངས་རྒྱུ་གྱུན་གྱི་སྟུ་འཆང་བ།

སངས་རྒྱུ་གྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ།

སངས་རྒྱུ་གྱུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག

ཅེས་༥ ་༥འཇམ་དཔལ་ནི་ལོངས་སྟོད་ལོངས་སྟུ་ཚོགས་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ལོངས་  
སྟོད་ལུན་སྟུ་ཆོགས་པའི་ལོངས་སྟུ་མངོན་དུ་མཛད་པས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གཟི་བམྱེད་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་དཔེས་སྟུས་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་གྱུན་གྱི་སྟུ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྟུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་  
འཆང་བ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ཐབས་ཤེས་  
དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱུ་གྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་  
པའི་གསུང་དབྱངས་མཐའ་དག་གི་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བསྟགས་པའོ། །  
གསུམ་པ་སོར་རྟོགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་བརྒྱད་ལས།  
དང་པོ་རིགས་ལྟའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྩོམ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ།  
 རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷུག་སྟེ།  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཀུན་གྱི་བདག་  
 རྩོམ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྩོམ་།

ཞེས། རྩོམ་འཆང་དཔལ་དབང་ས་ནི་སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་  
 རྩོམ་རིན་ཆེན་ལྷུག་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། རྩོམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་སྟེ་  
 རྩོམ་ལྷུག་པ་དང་། རྩོམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་གྱིས་ལྷུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འོད་  
 དཔག་མེད་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྩོམ་འཆང་  
 བ་ཀུན་གྱི་རྩོམ་འཆང་སྟེ་རིགས་ལྷུག་གྱི་རྩོམ་འཆང་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བཞུགས་པ་ནི། རྩོམ་པར་ལས།

སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ།  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས།  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ།  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན།

ཞེས་འཆང་དཔལ་དབང་ས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ་སྟེ་རྩོམ་པར་ལས་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་གར་བ་དང་།   འཇམ་དཔལ་གྱི་ངེས་  
 དོན་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱུ་གྱི་ཐུགས་ལ་བྱལ་ཅིང་གནས་པ།  
 སངས་རྒྱུ་གྱུ་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བ་སྟེ་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུ་  
 པ།   ༥ སངས་རྒྱུ་གྱུ་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ།   རྒྱལ་བ་གྱུ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 རོ།   ༦ གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།   ཅ་བ་ལས།

རོ་རྩེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེ།

རོ་རྩེ་ཟླ་བ་དྲི་མེད་འོད།

ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ།

ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད།

ཅས་འཇམ་དཔལ་རོ་རྩེ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སྟེ།   གང་ལ་བསྟན་  
 ན་པན་བདེའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་མཛད་པ་རོ་རྩེ་ཉི་མ་སྒྲ་བྱ་དང་།   གང་ཞིག་  
 བསྐྱབས་པའི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པ་  
 རོ་རྩེ་ཟླ་འོད་ལྟ་བུ།   གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 དབང་པོ་མཚོག་ཏུ་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཟླ་མེད་  
 གྱིས་དབང་དུ་མཛད་པ།   གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་  
 སྒྲ་ཆོགས་པ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།   འདི་རྣམས་

སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱེམས་པའི་ལམ་ནགས་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་  
ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་སྒྱུ་འཁྱར་གྱི་སྐོར་ནས་བཤད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྩི་རྩི་སྒྱུ་ལྷང་རྩིགས་སངས་རྒྱས།

སངས་རྒྱས་བཤོད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ།

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པརྩ་སྒྱེས།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། རེས་  
འགར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩང་དུ་རྩི་རྩི་སྒྱུ་ལྷང་གིས་བཞུགས་ཏེ་བདུད་འདུལ་བ་  
དང་། རྩིགས་རྩི་མཛོད་པར་རྩིགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། རེས་  
འགར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཤོད་པའི་ཆོས་  
འཛིན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་པརྩ་ལས་སྒྱེས་པའི་  
ཆོས་ཀུན་བཟུང་ཞེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མན་  
ངག་གི་མཛོད་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་  
རྩི་བཞི་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་། ཅ་བ་ལས།

རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འཆང་།

ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ།

རྩི་རྩི་སྒྱུ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ།

ཡི་གེ་མཚོག་ལྟེ་ནམ་པར་དག

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བསམ་གཅོད།

མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རེས་འགར་གདུལ་བྱ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། རྟེན་འབྲུལ་གྱི་སྤྱལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འཆང་བ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། མཐུ་བྱིན་  
 ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲུགས་དང་བྱད་པར་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྟེ། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། དོ་རྩེ་ཆོན་པོ་སྟེ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་  
 ཏེ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསམ་གཅོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
 གནད་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ་དང་། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོགས་པའི་  
 སྟེགས་བམ་སྟེ་ཕྱག་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བྱུང་གྱི་སྟོངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤྱག་བསམ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་མཛད་པས་ན་རལ་གྱི་ལ་མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་  
 དང་། རྟེན་སྤྲུལ་ཞེས་པ་སྤྱལ་སྦྱ་དང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལོངས་སྦྱ་དང་། རོ་རྩེ་  
 ཆོན་པོ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱ་ལ་སྦྱར་བའི་འཆང་རྒྱལ་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་  
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པསྐྱེས་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཚོ་སྦྱིས་དོ་རྩེ་དང་།  
 ཆོག་རྒྱང་སྤྱག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཚན་བརྒྱད་སོ་སོར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་

གྱུར་བའང་ཡོད་དེ།    མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དབྱངས་རེ་རེས་འགྲོ་བ་སོ་  
 སེའི་སྐད་དུ་གོ་རྒྱལ་པ་དང་།    གསུང་རེ་རེས་གདུལ་བྱའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་  
 མ་འབྱུང་བ་པ་དང་།    འགྲོ་བའི་མིས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྤང་  
 ཞིང་སྟོན་པ་སོགས་ངེས་པར་ཡོད་པས།    མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་  
 བྱིས་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བཞེད་པ་ཀུན་གྱང་དོན་ལ་གནས་  
 པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ།    །ལྷན་པོ་རང་མཐོང་ཅན་གྱིས་བར་བར་དུ་ཆོག་འབྱུང་པ་  
 བཟུག་ནས།    རང་འདོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་དེར་མ་གཏོགས་སོ།  
 །ལ་པ་ས་བཟུའི་ལམ་ཏགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།    ཅ་བ་ལས།

འཛུགས་པའི་ཐོག་ནས་

རྩོམ་སྒྲིལ་དོན་བཞིན་རིག

ཕ་རིལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོགས་པ།

ས་རྒྱལ་ས་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྗན།

རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས།

ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ལྷ་འོད་བཟང་།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ནི་དོན་རྒྱར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་བསྐྱེམས་པས།

ནོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་། ནོན་རང་གི་གྲོལ་བ་ལས་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་དག་པས་རྒྱལ་བ་ལྟེ་ངོ་ན་ངོ་ག་ཅས་པ་

རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ལ་འདྲུག་པའི་དོན་ནི། །ཟབ་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་རྩིས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་སྟོང་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་ནས་ཆོག་སྒྲིལ་  
 རྒྱུ་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ཀྱིས་དང་། དེ་སོ་  
 སོར་ཕར་ཕྱིན་རེའི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཀྱན་རིམ་ཀྱིས་རྫོགས་པ། ས་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དཔག་དུ་  
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བའི་འོད་ལྗང་གསལ་བས་  
 མཐོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མངོན་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་  
 སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་སོགས་བཤད་བྱ་ཤིན་དུ་མང་ཡང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་  
 གཞུང་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་བཛྲོད་པའི་སྟོན་ས་  
 བཏྲོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བཙོན་ཆེན་སྐུ་འཕྲུལ་ང་བ་སྟེ།  
 རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག  
 རྩིས་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན།  
 ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་།

ཞེས། །དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཙོན་ཆེན་འགྲུས་ཆེན་པོས་དཔལ་སྐུ་འཕྲུལ་ང་བ་  
 ལས་བྱང་བའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་སྟོགས་

དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་གཅིག་ལ་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་བདག་  
 པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་  
 སྤྱི་བའི་གདན་ནམ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྣམས་རྒྱུ་འདི་ལ་  
 རྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཐར་ལམ་བསྟོམ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 མ་ལུས་པ་འཆང་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །བདུན་པ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲུལ་  
 གྱི་སྟོན་པ་བཞེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཆོ་གས་བཟང་།

ས་ཡི་སྟོང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་ཆེ།

སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆང་།

ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱུ་སེམས་པའི་ཚུལ་བཟང་ནས།  
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ན་སྤྱལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྟོན་ཞིང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། ཆོ་  
 གས་བཟང་པོ་འཇམ་ཆོ་གས་མི་ཟད་པ་ལྟ་བུ། སའི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ། འགྲོ་བ་འཛིན་པ་  
 རྟེན་ནམ་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ། ཐབས་  
 ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱལ་པའི་  
 འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འཆང་བ་སྟེ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་  
 རྣམ་བཞེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱི་སྟོན་



བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན།

སྤྱི་མཐུན་ཆོས་དེ་སྤྱི་ཆོག་ས་དོན།

ཆོས་ཀུན་དེ་བོ་ཉིད་འཆང་བ།

ཞེས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི།      རང་བཞིན་

མཐུན་པའི་སྟོང་པ་དང་།      སྟོང་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་སྟེ་

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱལ་པ་དང་།      དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་

གྱིས་སྤྱི་བ་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཏེ།      རང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་

པར།      ཁ་སྤྱོད་ཏུ་ཉན་འབྲེལ་གྱི་རོལ་པ་སྤྱི་ཆོག་ས་པ་འཆང་ཞིང་།      དེ་ལྟ་བུའི་

ཉན་འབྲེལ་གྱི་རོལ་པ་དེས་ཀྱང་།      ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་བོར་འཆང་བ་སྟེ།      མདོར་ན་

སྤྱི་སྟོང་བྱུང་བུ་འཇུག་པའི་ལམ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་བྱལ་བ་ཅིང་

གནས་ལ།      དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ་སྟོང་བུར་གྱི་འཛིན་པ་དག་པའི་སྟེ་

བྱུང་རྣམ་དག་སྟེ།      དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ཉི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པ་སྤྱི་

ཡང་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།      །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ནམ་རྣམ་

མཁུན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིག་ལ།

ཆོས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་།

ཆོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ།

ཐུབ་པ་སྒྲིམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་མཐའ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེན་

པོ་དེས་སྒྲིམ་ཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་འབྱུང་པ་དང་བུལ་བ་ཁོང་

དུ་ཆུད་པ་འཆང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མད་པར་མངོན་དུ་མ་དུ་

རྟོགས་པ་སྟེ། བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཐུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲིགས་

མཆོག་དུ་འབྱུང་བའི་མཐའ། བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་སྟེ། །ཡང་།

རྩ་བ་ལས།

མི་གཡོ་རབ་དུ་དྲངས་བའི་བདག་

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་པ།

ཡེ་ཤེས་མེ་ཕྱེ་འོད་རབ་གསལ།

ཞེས་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་པ་ལས་ནས་ཡང་མི་གཡོ་རབ་

ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་རབ་དུ་དྲངས་བར་གཟིགས་པའི་བདག་ཉིད། ཟླ་ན་མེད་པ་

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཆང་བ་སྟེ་བརྟེན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གྲིས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར། འཇམ་

དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཆ་ཕྱོགས་ཤེས་ཀྱི་མེ་མེ་ལོང་  
 རབ་དྲུགས་ལ་བས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། བཞི་པ་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་  
 བསྟོད་པ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཉི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ། དེ་ལ་  
 ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་རྩལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་  
 བ་ལས།

འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ།  
 ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོང་བ།  
 མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད།  
 ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ།  
 མེ་ཤེས་དག་ཡི་རྟེགས་པ་འཛོམས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་  
 འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་པའི་མཆོག་དམ་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ངན་སོང་དུ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 སྟོང་བར་མཛད་པ་སོགས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་རབ་དྲུག་གྲོལ་བར་བྱེད་

པ་། འོན་མེད་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འོན་མེད་ས་  
 རྣམས་དང་གཡུལ་འགྲུད་པའི་ཆོ་ན་གཅིག་ཏུ་དཔའ་བ་མི་ཤེས་པ་འམ་མ་རིག་པ་  
 ཞེས་པ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དགྲ་དེའི་རྩེགས་པ་འཛོམས་ཏེ་སློབ་གཉིས་མ་ལུས་  
 པ་སྤངས་པ་སོགས་སློབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐར་སྟེན་པའི་སློལ་ས་བསྟོད་པ་འོ།  
 གཉིས་པ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སློལ་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་  
 ལས་།

མོ་ལྷན་སྒྲུག་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན།

བདུན་པ་མི་སྟག་གཟུགས་འཆང་བ།

ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀླན་བསྐྱོད་ཅིང་།

གོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ།

དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ།

ཞེས་། རྩེ་བཅུན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དེ།

སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིའི་གཞུང་ལས། མེ་ཁོས་དང་ལྷན་པ། ལང་མོ་དང་ལ་བལ་པའི་

སྒྲིག་པ་འཆར་བ།      འགའ་ཞིག་ལ་མིའི་གཞུགས་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ།

ཞེ་བས་མི་བྱལ་བ་ལ་ཁྱི་བོའི་ཉམས་བདུན་པོས་མི་སྦྱག་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་གཤིན་

ཆེ་ཆུང་གི་གཞུགས་འཆང་ག།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནས།      ཞལ་བརྒྱ་དང་།

ལག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་ཕྱག་པ་ཀླན་གྱིས་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཆོགས་པ་འཕེན་ཞིང་བསྐྱེད་

པ། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གར་བྱེད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ལག་པ་  
བརྒྱས་གང་བ་སོགས་ཞལ་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཅན་དུ་སྤྱུལ་པའོ། །ཡང་། ཙ་བ་  
ལས།

ནམ་མཁའི་བྱ་བ་པ་གར་བྱེད་པ།  
ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་བྱོན།  
རྒྱ་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན།  
རྒྱ་མཐེལ་སེན་མོའི་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་།  
ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན།

ཞེས། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱག་རེ་རེས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་བྱོན་གང་བ་  
རབ་དུ་བྱོས་པས་གར་བྱེད་པ། ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མེད་བཞི་པའི་བྱོན་ཀྱང་ཀྱང་  
རྒྱ་པ་ཡ་གཅིག་གི་མཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྟུན་པ། རྒྱ་པའི་མཐེལ་བོང་གི་སེན་  
མོ་རེ་རེའི་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ས་རྒྱལ་  
ཀྱི་ཅེ་ནས་ཉེ་སྤྱོད་ནས་གཞོན་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་ན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཀུན་  
དབང་བསྐྱུས་པ་སོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འགྱུར་ཅན་དུ་འདྲ་སྤྱུལ་པར་  
མཛད་དོ། གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན།  
དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད།

རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་པ་གཟུགས་དོན་ཅན།

སེམས་དང་རྣམ་གཤིས་རྒྱུད་དང་ལྔ།

དངོས་དོན་མ་ལྟས་རྣམས་ལ་དགའ།

སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་ཟླ།

སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་བ།

ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་དེ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དམ་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ཤར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་དེ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་དོན་དེ་ནི་གནོད་པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་  
 ཀྱན་གཟིགས་པ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་སྤྱིའི་སྒྲུ་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་དང་སྒྲིལ་འཁྲུལ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐུན་པ། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་མ་འབྲུལ་བ། དེ་ལྟ་  
 གུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སོང་བ་དང་།  
 སྟོང་ཉིད་ལ་ཡུམ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ཡིན་པས།  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲས་བཞུན་པའོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་མཚོག་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པས་གནོད་མི་རྒྱས་པར། ཐམས་ཅད་སྤངས་ཟིན་པའི་སྤངས་པ་  
 བདེ་གཤེགས་བརྟེན་པ་སོགས་སྤངས་ཚོགས་མཐར་སྤྱིན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་

ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཞི། ཅ་བ་ལས།

སྤྱི་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི།

སྤྱི་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར།

འོད་བཟང་སྤྱི་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད།

ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས།

སེམས་མེད་འོད་ཉི་ཤས་ཆེར་དམར།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཡོངས་སྤྱི་དེ་ནི། སྤྱི་ལས་དང་སྤྱི་

མཛོན་དབང་གིས་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགའ་བ་

ཆེན་པོ་སྤྱི་དཀར་བ་བཞིན་དུ་དཀར་ཞིང་དངས་པ་ཐུགས་མཛོན་བསེལ་བ་དང་

ལྟན་པའི་སྤྱི་ཀའི་ཟླ་འོད་དང་འདྲ་བ། སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁྱིམ་ཡང་

ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས་པ། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་སེམས་མོ་རྣམས་ཀྱང་

བངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་ཤས་ཆེར་དམར་བ་སོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱིས་པ་

སོགས་མཛོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་ཚྭ་གས་པའོ། །ཡང་། ཅ་བ་ལས།

ཅོད་པའི་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ།

སྤྱི་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆར།

ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ།

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན།

ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྤྱི་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི།

སྤྱི་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར།

འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད།

ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས།

སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཡོངས་སྤྱི་དེ་ནི། སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་

རྩེའི་དབང་གིས་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགའ་བ་

ཆེན་པོ་སྤྱི་དཀར་བ་བཞིན་དུ་དཀར་ཞིང་དངས་པ་ཐུགས་རྩེའི་བསེལ་བ་དང་

ལྡན་པའི་སྟོན་ཀའི་ཟླ་འོད་དང་འབྲ་བ། སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་འོད་ཀྱི་གྲར་གྱིས་ཡང་

ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས་པ། རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་

ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་ཤས་ཆེར་དམར་བ་སོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱིས་པ་

སོགས་མཆན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་རྩོགས་པའོ། །ཡང་། ཅ་བ་ལས།

ཅོད་པར་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ།

སྤྱི་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་།

ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ།

སངས་རྒྱས་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན།



རྣམས་ཀྱིས་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བརྟེན་པས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ལུས་  
 དང་། རྩོམ་བ། ཆོས། སེམས་ཏེ་བཞིས་ཕྱེ་བའི་དན་པ་ཏེ་བར་གཞག་པ་ཆེན་  
 པོ་བཞི་འཆང་བ་དན་པ་བཞི་པོ་དེར་མ་ཟད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་  
 དང་ལྡན་པས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ཏེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས། དགའ་བ། བེན་དུ་སྦྱངས་བ། ཆོས་རབ་  
 དུ་རྣམ་འབྱེད། དན་པ། བཏང་སྟོམས་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི།  
 དེས་དོན་གྱི་མཆོད་པའི་རྩ་ཡིན་པས་སྟོས་དང་མེ་ཉིག་གི་སྒྲས་བཞུན་པ་དང་།  
 སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་སོགས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་མཛེས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉིགས་པ། ངག །ལས་ཀྱི་མཐའ། འཁོ་བ། ཚུལ་བ། དན་པ། ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆུལ་བཞིན་དུ་རིག་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་གོང་དུ་དངོས་སུ་མ་བཞུན་པའི་བྱང་སྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་  
 ལུས་པ་རིག་པ་སྟེ་བསྟོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་པའོ། གཉིས་པ་ལམ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་འདུག་ཆུལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་  
 ལས་།

སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཞི་བར་མི་གནས་པར་མ་ཟད།      སེམས་  
ཅན་ཀུན་ལ་གས་ཆེར་ཆགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོང་རྗེའི་རྗེས་སུ་འཛོལ་པ་  
དང་།      རྟེན་སྟོང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་ཀྱང་།      ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་  
པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་བར་གཞག་བཞིན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་མཉམ་  
རྗེས་འབྲས་པ་དང་།      སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམ་  
པའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཅིང་།      དེའི་དོན་མཛད་པ་དང་།      དེ་ཡང་ཡུན་དུ་ཐོགས་  
པ་དང་།      བསྟེན་བ་སོགས་མི་མངའ་བར།      འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་བློ་རྟོག་ལྟར་  
ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བས་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་།      ཚ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ།

ཕུང་པོ་ལྟ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས།

རྣམ་དག་ཕུང་པོ་ལྟ་འཆང་བ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་  
པའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིད་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་ནས།      གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་

ପ'ବନ୍ଧକ'ନ୍ୟ'ଶେଷ'ତକ'କ୍ଷୟ'ଗ୍ର'ହ'ଦ'ଅର୍ଥ'ପ'ର'ପ୍ର'ଦ'ପ'ଦ'। ୩୮୫'ପ୍ର'ଦ'।  
 ପ'ୟ'ବ'ଗେ'ବି'କ'ନ୍ୟ'। ୩୮୬'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ଶେଷ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ପ'ରି'ଦେ'ବି'କ'ବି'ଦ'ଗ୍ର'ହ'କ୍ଷୟ'ଶେଷ'ଶେ'। କ୍ଷୟ'ପ'ର'ଦ'ଗ'ପ'ରି'ସ୍ତ'ପ'ୟ'। କ୍ଷୟ'  
 ଶେଷ'ଦ'। ୩୮୭'ଦେ'ବି'କ'। ୩୮୮'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୩୮୯'ଦେ'ବି'କ'। ୩୯୦'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୩୯୧'ଦେ'ବି'କ'। ୩୯୨'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୩୯୩'ଦେ'ବି'କ'। ୩୯୪'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୩୯୫'ଦେ'ବି'କ'। ୩୯୬'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୩୯୭'ଦେ'ବି'କ'। ୩୯୮'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୩୯୯'ଦେ'ବି'କ'। ୪୦୦'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।

ଦେ'ବି'କ'ବି'ଦ'ଗ'ବେ'।

ଦେ'ବି'କ'ବି'ଦ'ଗ'ବେ'।

ଦେ'ବି'କ'ବି'ଦ'ଗ'ବେ'।

ଦେ'ବି'କ'ବି'ଦ'ଗ'ବେ'।

ଶେଷ'ଦ'। ୪୦୧'ଦେ'ବି'କ'। ୪୦୨'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୪୦୩'ଦେ'ବି'କ'। ୪୦୪'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୪୦୫'ଦେ'ବି'କ'। ୪୦୬'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୪୦୭'ଦେ'ବି'କ'। ୪୦୮'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୪୦୯'ଦେ'ବି'କ'। ୪୧୦'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୪୧୧'ଦେ'ବି'କ'। ୪୧୨'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୪୧୩'ଦେ'ବି'କ'। ୪୧୪'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୪୧୫'ଦେ'ବି'କ'। ୪୧୬'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୪୧୭'ଦେ'ବି'କ'। ୪୧୮'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।  
 ଶେଷ'ଦ'। ୪୧୯'ଦେ'ବି'କ'। ୪୨୦'ପ୍ର'ସ୍ତ'ପ'ୟ'କ୍ଷୟ'ସ୍ତ'ପ'ୟ'ବି'ଦ'କ'ବ'ଦ'ଗ'ବେ'।

པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཀྱན་སྟོན་ཅིང་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། འདི་ལ་ཞིབ་ན།  
 དང་པོ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། བར་དུ་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ།  
 མཐར་ཐུག་བྱ་མཛད་དུ་མཛད་ནས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་རིགས་  
 ཅན་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་བཞེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། །  
 དང་པོ་རང་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ངེས་འབྱུང་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་བཞེད་པ་ནི། ཅ་  
 བ་ལས།

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་ཅ་བཏོན།

དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་།

ཞེས་རྒྱུ་པ་ལྟ་མས། མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཆ་  
 སོ་སོ་ལས། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་  
 བྱེད་༥ ་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་གཟུགས་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།  
 སྦྱོར་མཆེད། རིག་པ། ཆོར་བ། སྟོན་པ། ལེན་པ། སྟོན་པ། སྦྱོར་བ། ཆ་ཤི་རྣམས་  
 ལྷགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་  
 གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས་སྟོན་པའི་ཅ་བ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ་བཏོན་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དེ་ཞེས་བསྟན་ལ། རྒྱུ་པ་སྦྱོར་མས།  
 ཆ་ཤི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ། སྦྱོར་བ་འགོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས།

དེ་འགོག་པ་ལ་སྲིད་པ་འགོག་པ་སྟགས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལྷགས་ཐོག་གི་སྒྲོ་  
 རྣམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དག་པ་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེའི་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ནས།      རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་གྲུལ་  
 མངོན་དུ་མཛད་པའོ།      དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་  
 རྣམ་གཞག་དང་།      འཕེན་བྱེད་དང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་  
 དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།      །མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་  
 ཅད་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྟེན་པ་བྱི་མ་འདི། བྱི་ལ་བྱིམ་བརྩུ་གཉིས། རང་ལས་  
 རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ། གཞན་འཕྲོ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་སྟགས་དག་པའི་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 ལ་བཤད་དུ་ཡོད་དོ།      །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ངེས་འབྱུང་ལས་  
 བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ལས།      དང་པོ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་རྣམ་བསྟོད་པ་  
 ཉི།      །རྩུ་བ་ལས།

བདེན་བཞིན་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཅན།

ཞེས་འཁོར་བ་ཕྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལྷག་བསྐལ་  
 བདེན་པ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཀླན་འབྱུང་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་སྐར་  
 བའི་ཀླན་འབྱུང་བདེན་པ། སྤོང་བྱེད་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་བདེན། དེའི་  
 འབྲས་ཏུ་འཁོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལྟེ་འཁོག་བདེན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་བཞིའི་ཟླང་

དོར་ཚུལ་བཞེན་མཁྱེན་ནས། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་  
པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྟོན་  
པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་།

ཞེས་ཤེས་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ།  
རྗེས་སུ་ཤེས་པ། ལྷག་བཟུལ་ཤེས་པ། ཀྱུན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་  
པ། རྟོག་པ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་ངོས་  
འཛིན་པ་དང་། ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་  
ངོས་འཛིན་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཡང་  
འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཤེས་ནས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་  
པ་ཐུགས་ལ་འཆང་བའོ། །གསུམ་པ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྟོན་པ་ནི།  
ཚུ་བ་ལས།

བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟོ།

ཞེས་འདི་ལ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་འཁོར་སྒྲིམ་  
བའི་ཆོ། བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་  
ལྟར། རྟོག་པ་ཤེས་པ་ལྟེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟོ་པའི་ཆོས་འཁོར་  
སྒྲིམ་བར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་ནས་བསྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག

ཞེས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྟག་བསྐལ་ལ་མི་རྟག་དང་། སྟག་  
བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་བཞིར་བྱས་པ་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་  
སོགས་སྟག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་  
བཅུ་དྲུག་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རིག་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་  
ཡང་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟག་  
དོན་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྗོགས་གི་བཅུ་དྲུག་དུ་བྱེ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་  
པའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་སྟོར་གྱི་དོན་ཆོན་རྣམས་མེད་ཅམ་ལས་བྱེ་  
བར་མ་རྟུས་ཀྱང་། སོ་སའི་དོན་ཞིབ་པར་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ངོས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་པ།

རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་མཆོག་

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟུལ་པའི་སྟེ།

བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་པ་པོ།

སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས།

# སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག

ཅེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བཤད་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་། གཟུགས་  
 སོགས་ཡུལ་ལྟ་། རི་རྒྱུ་དབང་པོ། ཁའི་དབང་པོ། ལག་པའི་དབང་པོ། རྒྱ་  
 པའི་དབང་པོ། བཤང་བའི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་དབང་ལྟ་། ལུས་དབང་གི་བྱ་བ། ལྷ་  
 བ་དང་བཤད་པ་འདོར་བ་གཉིས། འགྲོ་བ། ལེན་པ། བརྗོད་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་སྟེ་མས་  
 པས་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མེན་པ། རྣམས་ལྟ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ།  
 དམ་ཆོག་བསྟུང་བ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་སོགས། ལམ་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱན་རིག་སྟེ་གཞན་ལའང་  
 འདོམས་པར་མཛད་པས་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་ཅེས་དང་། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་  
 ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དབྱེ་བ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་པར་  
 མཛད་པ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེར་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་སྟེ་མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་  
 སྐད་ཅིག་རེར་གང་སྟེས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་མ་འཁྲལ་  
 བར་མཁའ་ནས་དེ་དང་འཆོམ་པའི་དོན་མཛད་པའོ། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཉི་བཞུད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཐེག་པ་སྟོན་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱི།



འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ།

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་འདིར་བདེ་བའི་  
 ཐབས་དང་། ལ་ལ་ཞིག་ལ་བྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་  
 རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་སོ་སོའི་  
 རྩོད་པ་མཐུན་པར་ཐབས་ཏེ་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་  
 མཛད་པ་སྟེ་དོན་བཅགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་ངེས་འབྱུང་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱན་གྱང་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གཅིག་གི་སར་གནས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།  
 དེ་ཡང་ཉན་རང་སོགས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་འཁྲིད་པ་ཙམ་  
 ལས། རྟེན་ཐར་སངས་རྒྱས་སུ་འགོད་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་དང་། དེ་ལ་  
 ཡང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དགོས་པ་ནི་ཐུགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཅུང་བད་སྟོས་པའོ།  
 བཞི་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤང་བུ་  
 སྤངས་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དུག་ལས། དང་པོ་ལས་ཉོན་སྤངས་པའི་  
 ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་

ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཚ་ཉོན་དང་ཉོན་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཚ་བ་ནས་དག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་  
 ལའང་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་འདོམས་པར་མཛད་ལ། གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་ལས་  
 མ་ཟད་པར་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱག་མ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། །  
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དོ། གཉིས་པ་འཁོར་  
 ཚ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྦྱོན་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ལས་བཀལ།

སྦྱར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ།

ཞེས་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། །འདོད་པའི་རྒྱ་བོ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ། མ་རིག་  
 པའི་། །རྣམ་པའི་རྒྱ་བོ་སྤྱི། རྒྱ་བོ་བཞེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཁྱེར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 གྱི་གནས་ཀྱན་ལས་བཀལ་ཞིང་། ཀྱན་དུ་སྦྱར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཉོན་  
 མོངས་བ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྦྱོན་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤངས་  
 པ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བསྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་དོས་བབྱང་ཞིང་དེ་  
 སྤངས་པའི་རྒྱལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་ཉོན་མོངས།

བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ ང་རྒྱལ།  
མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྷ་ངན་ལྷེ་ཙ་ཉོན་དུག། ཁྱོད་པ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་པ།  
འཆིག་པ། ལྷག་དོག། ཁེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྒྱལ་འཆོ། རོ་ཆ་མེད་  
པ། རྩེལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྒྱུད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྒྱུད་  
ངེས། རྩེལ་བཞེན་མེད་པ། རྒྱལ་གཡེང་ལྷེ་ཉེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་ཉེ་ཕྱུ་སྒྲིགས། བག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲིབ་གཉིས་  
སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ངོས་བབྱང་བའི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས།

ཞེས། རྩེལ་གྱི་ཙ་བ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་བྱང་  
རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་སྤྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཉེན་པོས། སྒྲིབ་གཉིས་འཛིམས་པར་  
མཛད་པའོ། །ལྷ་པ་རྒྱལ་ལྟོག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི།  
ཙ་བ་ལས།

དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅན་དེ་ནི་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་དང་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་

གཉེན་པོ་ཐབས་ཤེས་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་རྣམ་ཤིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར།  
 སྤང་གཉེན་སྦྱོར་ནས་སྦྱིབ་པ་སྤངས་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ལ་དོན་གང་གིས་འདོད་  
 པའི་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལས་གཡེལ་བར་མེད་པའོ།  
 ཏུག་པ་སྦྱིབ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྤངས་ཚུལ་ལས་བརྒམས་ཏེ་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།  
 འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་།

རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་བདག་དང་བདག་གིར་  
འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། །ཆམ་ཤེས་ཆོགས་དུག  
དང་། །དེའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པའི་དོན་ཐམས་  
ཅད་འགོག་པར་མཛད་པས་ན། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པས། སྒྲིབ་པ་  
རྣམས་སྤང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་  
པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་བཤད་པའི་སྒོ་  
ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཚེ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལྟལ་དང་ལྔ།

མེས་པ་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ལྟེན་པ།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ལ་གནས།

ཞེས་སྒྲིབ་གནིས་སྤངས་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་ནི།      སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་

ཡིད་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་  
 ཡུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།      གནས་རིགས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ཅི་བཞིན་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་  
 མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།      དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
 མོ་བྱར་གྱི་ངོ་མས་བསྐྱབས་ནས།      རང་བཞིན་རྣམས་དག་དེ་རང་གིས་མི་མཐོང་བ་  
 ཡིན་ལ།      རྟོག་བྱ་བྱེད་བྱས་པ་བཞིན་དུ་མོ་བྱར་གྱི་ངོ་མ་དེ་དག་པར་བྱས་ན་  
 སྐྱབ་པ་སྤངས་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་ཐོབ་པར་རྒྱས་ལ།      དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་སྒྲིའི་ས་  
 བོན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ལས་སོ།      །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ་ནི།      ཅ་བ་ལས།

དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག

སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས།      སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མས་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ཤེས་པས།      འཁོར་  
 བར་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག      །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་།      །ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་

པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་

ནི། རྩ་བ་ལས།

གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཁྲུལ་པ་མེད།

ནོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས།

དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་མྱོ།

ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་

ཅས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་

མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཐུགས་ལ་འཁྲུལ་བའི་ནོར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་།

རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏེ་དོན་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་

མྱོས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྫོགས་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་

བདག་ཉིད་དུ་སྤངས་ཏོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒོ་

ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཡུང་པོ་ལྔ་དོན་དུས་གསུམ་དུ།

སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་།

ལྷས་མེད་ལྷས་ཏེ་ལྷས་ཀྱིས་མཆོག་

ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དོགས་པ་པོ།

གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན།

ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་དོག།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་  
 དོན་གྱིས། འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་མནར་བ་དང་། ཏུས་  
 གསུམ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྦྱེ་བ། ད་ལྟའི་བདེ་བ་དང་སྟུག་  
 བསྐྱེད་། རྣམ་པར་དུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་དང་ལས་སོགས་མདོར་ན་སྐད་ཅིག་རེའི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འཁྲལ་བར་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་མཆེད། མཆེད་པའི་སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པར་གཟིགས་པས་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པ་སྟེ་མཆེད་པའི་ཆུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྟེང་  
 ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་བ་དང་། ཐ་མལ་  
 པ་ལྟ་བུའི་ཤ་རུས་བཅོས་བཅས་བཅ་ཆོས་སུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ལུས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་ །གཞན་དུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་དོ་རྩེའི་སྟེ་དོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། དེར་གང་འདུལ་གྱི་སྟེ་བསྟན་པ་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེར་མཚན་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་དོག་ལྷ་ར་  
 ཆོས་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་ཞེས་སྟེ་དང་འཕྲུན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཕ་པ་བྱ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲི་  
 སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་དེ་ལ་ཡང་ལ་ལས། །དང་པོ་ཐ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྲལ་ལམ་ལ་  
 བསྟོས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐ་མེད་ཀྱི་ཐེད།

གསང་སྤྲལ་ལས་བྱང་ཡི་གེ་ཐེད།

གསང་སྤྲལ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ།

ཞེས་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱ་བ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དག་པ་  
 གཉིས་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཚོས་སྒྲི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐ་མེད་པ། གསང་སྤྲལ་ཐ་  
 མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཡེ་  
 དེ་ནི། སོ་སོར་རང་རིག་གིས་སྤྱོད་བ་ལས་ཡི་གེས་བཞེད་དུ་མེད་ལ། གསང་  
 སྤྲལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐ་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་གྱངས་པ་ལས་བྱང་ལ།  
 དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོའི་ཆོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་  
 དང་། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཆོ་དོན་གསུམ་ལྟར་ནས། སྤྱོད་གཞི་སྟེ་  
 གསུམ་། །སྤྱོད་པ་འབྲས་དོན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྟོས་  
 ཉི་གཞན་ལ་འང་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་སྤྲལ་ལམ་ཀྱི་  
 ཆེ་བ་བཞེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།



གསང་སྒྲགས་དོན་ཀྱན་སྦྱང་པ་པོ།

ཞེས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མེད་སྟེ། ལས་བཞི་ལྷན་བརྒྱད་སྒྲགས་སྤྱན་མོང་  
བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྤྱན་མོང་མིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲགས་དོན་ཆེན་མ་  
ལུས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་  
ནས་གཞན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་པོ་ཞེས་བསྒྲགས་པའོ། གསུམ་པ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་  
གནད་སྟོན་པའི་ཨེ་ཤྩ་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད།

སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྔ།

ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག

རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་སྟོང་  
སྒྲས་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་གཞི་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ལྟར་  
བྱིས་གྲུབ་པའོ། ཁམས་སོ་དུག་ཟེ་ཆོན་ལྔར་བྱས་པའི་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ལྔ་འདུས་  
པ་ལས། རྒྱ་གར་རྟ་རེའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཤྩ་གྲུབ་པ་དང་། ཟེ་ཆོན་དུག་དུ་  
བྱས་པའི་ཡི་གེ་དུག་འདུས་པ་ལས་ཨེ་ཤྩ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ། དེ་ཡང་སྤྲམས་  
ཐབས་ཀྱི་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུ་མས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་  
པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ཡི་གེ་འདི་གཉིས་ལ་ཆང་ཞིང་། འདིའི་ཡིག་

གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སེ་སེའི་དོན་མཆོན་ཚུ་ལ་དང་། དེ་ཡི་གེ་གཅིག་དུ་བཀོད་པའི་  
 ཚུ་ལ། རྟོག་བསྐྱབ་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ཡང་གཞན་ལས་ཤེས་  
 དགོས་ལ། ཡི་གེ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཨ་ར་པ་ཅན་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་  
 གེ་དུག་ནི་ཨོ་སྤྱོ་གི་ཤར་ལྷོ་ལ་བྱེད་པ་དང་ཨོ་སྤྱོ་གྱི་དོན་མ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་  
 འཆད་ལུགས་མང་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་ཨོ་སྤྱོ་གིས་མཆོན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་  
 རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོ་གཉིས་སོགས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛོན་དུ་མཛད་པའོ།  
 བཞི་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱར་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན།

ཡན་ལག་མེད་པའི་ཚེས་ལས་འདས།

ཞེས་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པས་ལས་རྒྱང་རྒྱ་དྲིར་འདུས། རྟེ་བའི་མེ་  
 སྒར། རྟོག་བའི་ཉི་ཡིག་ལྷ་བའི་རྒྱ་དེ་ལས། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ལ། བཅུ་དྲུག་གི་བྱེད་བརྒྱད་དང་། དེའི་བྱེད་བཞི་སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞི་འམ་  
 དགའ་བཞི་ལ་བཤད་དོ། ཐིག་ལེ་བཞི་ནི། གཉིད་འཐུག་གི་ཐིག་ལེ། རྟེ་ལམ་གྱི་  
 ཐིག་ལེ། སད་པའི་ཐིག་ལེ། བཞི་པ་འམ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 བཅས་བཞི་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཐིག་ལེ་སྟེལ་བའམ། དགའ་བཞི་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ནི་ཡན་ལག་མེད་པ། ཆ་མེད་  
 པ། རྟོག་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱར་

ལམ་གྱི་བྱང་པར་ཐོན་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་  
པའོ། རྟེན་པ་སྐྱབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཚེ་མོ་ཅན།

བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་།

ཉིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ།

ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་

ཅས་སྐྱབ་བྲལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ །བསམ་གཏན་བཞི་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚེ་མོར་  
གྱུར་པ་ཅན། བསམ་གཏན་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྟོག་དཔྱད་སོགས་  
ཡན་ལག་ལྔ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་  
ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་  
ཉིང་འཛིན་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཅིང་། ཉིང་  
དེ་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་འགྲུབ་བྱེད་དང་། ལམ་གྱི་རིགས་གང་དུ་  
གཏོགས་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་རིམ་པ། རྒྱུད་ལ་ཇི་སྟེར་སྐྱེ་བ་  
སོགས་རིག་པ་སྟེ་མཁྱེན་ལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་མཆོག་མི་འགྲུབ་བའི་བདེ་བ་དང་།  
དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལུས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

པ་དེ་སྟ་བུ་བརྟེན་པ་འོ། གཉིས་པ་གཟུགས་སྤྱི་སྟོན་ས་བཞེད་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ལོངས་སྤྱི་སྟོན་ས་བཞེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལོངས་སྤྱི་དྲུག་སྟེ་གཉིས་སྤྱི་ཀུན་གྱི་ཆུལ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ལོངས་སྤྱི་དྲུག་སྟེ་གཉིས་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། །  
ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པ་གཟུགས་སྤྱི་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཆུལ་པོ་སྟ་བུ་འོ། །  
གཉིས་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ས་བཞེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་སྤྱི་  
སྟོན་ས་བཞེད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤྱི་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཆོག་

ཅས་འཇམ་དཔལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་  
མཆོག་གི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་བཞུན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་པའི་བཞོད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས། སྤྱི་  
མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འོ། གཉིས་པ་སྤྱི་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ས་བཞེད་པ་ནི། ཙ་  
བ་ལས།

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ།

ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱི་པ་སྤྱི་མཆོག་འགྲུག་

ཇི་བཞུག་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ་མཛད་ལ། ཕྱོགས་བཅུར་ཞིང་ན་སྤྱི་པ་སྤྱི་

ཆོགས་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་པས། ཁམས་དང་མིས་པ་ཇི་བཞིན་  
དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་  
པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ།

ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་བདག་

འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཟླ།

འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་པོ།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། ལྷ་སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་  
པོ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པའི་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་བདག་པོ་སྟོབས་  
ལན་། རྟེན་འཆི་མེད་དབང་པོ་འདོད་ལྷ་དབང་ཕྱུག །ལྷ་ཡི་ཟླ་མ་སྦྱོར་མཁས་ཕུར་བྲ།  
འཛོམས་བྱེད་བྱེད་འཛོམས་སོགས་རྒྱུགས་པས་འབྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་  
བྱེད་པའི་འཛོམས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱུར་བཞེངས་ཏེ་དེ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་  
པའོ། རྟེན་གསུམ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཆོས་བསྟན་པའི་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱེད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ།

སྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་ཟླ།

འཛོམས་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་བདག་ཆེ་བ་པོ།

ཞེས་འངས་དཔལ་སྒྲ་བའི་དབང་ཕུག་གིས།      འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པའི་འབྲེག་  
 དགོན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་རབ་དུ་གཅིས་པ་རྣམས་བཀལ་བ་སྟེ་  
 འཇིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་པུ། འགྲོ་བ་ཀུན་  
 གྱི་ཐ་མ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཅེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ཞེད་  
 རབ་འབྱམས་ཀུན་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་བྱབ་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྱུན་  
 མཛད་པའི་སྒྱུན་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། གཉིས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱལ་པས་  
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྟོན་པ་བཞེད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ།

སྟེང་ཆེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས།

ཤེར་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས།

ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ།

དཔལ་ལོ་བདུད་དམ་བདུད་འདུལ་བ།

བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པར་སེལ་བར་བྱེད།

བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཕམ་བྱེད་པ།

ཞེས་ཆེ་བཅུན་གྱིས།      འགྲོ་བ་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་གྱི་ཞགས་པས་  
 བཅིངས་པ་རྣམས་གདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ།

སྒྲིང་མེ་ཆེན་པོའི་ཡ་ལང་གྲོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆོན་ཆ། རོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཕུག་  
 མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཐོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མེ་ཤེས་པ་སོངས་ཆེན་གྱི་  
 གཡུལ་ངོ་རབ་ཏུ་སེལ་བ་སྟེ་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་པས་ན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་།  
 བདུད་ཀྱི་དགྲ། བདུད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་བསྐྱགས་པར་  
 བཛོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སོ། དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།  
 ཡུང་པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷ་ཡི་བུའི་  
 བདུད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་ཞིང་སེལ་  
 བར་མཛད་དེ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་རྒྱས་  
 པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིང་མེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཁོ་ནར་  
 དེས་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་བྱང་དུ་འབྲེལ་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་བཀུར་བུ་བའི་  
 ཞིང་ཐུན་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་འདྲེན།

མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕུག་གི་གནས།

རྟག་ཏུ་རི་མོར་བུ་བའི་འོས།

བཀུར་འོས་མེད་པར་བུ་བའི་མཆོག

ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཟླ་མའི་རབ།

ཅེས་ཇི་བཙུན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ནི།      སྒངས་ཏོགས་ཇིགས་པའི་སངས་རྒྱས།  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པར་གྱུར་པས་ན།      རང་ཅག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།      བསྟོད་པར་འོས་པ།      ཕྱག་འཆའ་བའི་  
 གནས་༥      རྟུ་རྟུ་རྟུ་བསྐྱེད་པའི་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།      ཞོང་དུ་  
 བཀྱར་བར་འོས་པ།      ཇིང་པར་བྱ་བའི་མཆོག་། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་ནས་ཀྱང་།      ཞོང་མར་གྱུར་པ།      ཟླ་མར་གྱུར་པ།      རབ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་  
 རྟེན་༥      རྟུ་རྟུ་རྟུ་གྱུན་གྱིས་བསྟོན་བྱ་གཅིག་ཕྱིན་དུ་སྐྱེས་ལ།      མཆོད་ཅིང་  
 བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ།      བཞི་པ་སྤྱལ་པ་མཐའ་མེད་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།      ཅུ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཟོད།

མཁའ་ལྗར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན།

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཁའ་ཁྲབ་  
 ཀྱི་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པར་མཛད་ཀྱང་།      དེ་ལ་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་ཏོག་གི་སྒྲོས་  
 པ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་ས་འོག་ས་སྟངས་སྟེང་ས་སྟེང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་  
 པ་གཅིག་གིས་བཟོད་པའམ་ལག་པ་བརྒྱངས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུན་རྩ་བུ་སྐད་ཅིག་གི་  
 སྤྱལ་པ་འབྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗར་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱལ་པས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་



སྟེ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །ཐུ་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་པར་  
མེད་པ་བསྐྱུགས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ།  
མངོན་ཤེས་དུག་ལྡན་རྗེས་ངན་དུག་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ།  
རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདས།  
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པའི་མཐའ།  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ།

ཅེས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་  
ནི། རྟེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཇོན་དང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གོམས་པར་མཛད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་དོན་  
བསྟན་པའི་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་རིག་པ་སྟེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རང་གིས་ཀྱང་  
ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་རྣམས་པར་དག་པ་སོགས་ལ་སློབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་  
ལས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇོན་ཀྱི་ལམ་མཐར་བྱེན་པས་ལྟའི་མིག་གི་  
མངོན་ཤེས་དང་། ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས།  
སྟེན་གནས་རྗེས་སུ་ངན་པའི་མངོན་ཤེས། རྩ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་  
ཤེས་། རྟེན་གྱི་ལམ་པའི་མངོན་ཤེས་ཉི་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ནི་གནས་རྣམ་

བར་དག་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲི་དགོས་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བརྟེས། དེར་  
 མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལྟ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་སྟེ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 བརྟེས་ནས་འགྲོ་དོན་མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཀྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ས་བཙུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཚུངས་པ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྩ་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཅུ་མ་ཟད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་  
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་ནས། གཞན་གདུལ་བྱ་ཀྱན་  
 གྲང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་མ་ཆང་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 པའོ། །ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ།  
 ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་  
 དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ།  
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་

ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་གཞན་  
 གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟེ་མཁྱེན་ནས། དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ཤུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཟླ་ན་མེད་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་  
 ཀུན་གྱི་མཚོག། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེར་བྱ་བ་འོས་བ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ་  
 གཞན་གྱིས་འགྲན་ཆས་དཔེན་པ། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་དང་།  
 ཤེས་བྱ་རྣམ་བཙས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་  
 དབང་འབྱོར་བའི་བདག་པོ་མཚོག་ཅེས་བཤད་ནས་པའོ། བཞི་པ་གང་གི་བསྟོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ། མཚན་དངོས་སུ་བཙུང་  
 པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་ཆེ།

ཤུག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ།

འགྲོ་བའི་བརྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཚོག།

ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཟོད་རྣམས་ཀྱི།

དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ།

དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག།

ཅས་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུང་པ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་དབང་ས་ལ་བསྟོན་པ་ཁོ་  
ན་ཡིན་མོད། འོད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་  
གྱི་གནད་ཆ་ཚང་བ་དང་།      སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།      འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་  
ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟགས་པར་བསྟན་ཞིང་བསྟོན་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ཡིན་ལ།      དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བྲིས་ན།      འཇམ་  
དཔལ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
གྱི་གཙོ་བོ།      སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བའི་སྐྱེན་  
བདག་ཆེན་པོ།      ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཆ་ཚང་བ།      ལྟ་བ་  
བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱ་བཞི་སྟེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ།      ཟག་བཅས་  
ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་བ།      ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ།      ལྷ་ངན་  
ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།      སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།  
གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།      ཐུགས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།      འཕྲིན་ལས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་  
རྒྱ་སྟེ་སྟུགས་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡིན་ལ།      དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་དང་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་མཛད་ལ།  
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ཞིང་དམ་པ་དང་།      ཐེག་  
པ་གསུམ་གྱི་ངས་འབྱུང་གང་གི་སྒྲིན་ནས་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་ཀྱང་།      ལམ་སྟོན་

པའི་འདྲན་པར་གྱུར་པ། རོན་གྱི་དམ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གང་ན་  
 ཡང་། རྟེན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་  
 རྟེན་དེ་ནི་ཞིང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དཔལ་དང་ལྡན་པ། འབྱོར་  
 བ་སྟེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ངང་གིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འཇམ་  
 དཔལ་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་  
 བ། རྟེན་འབྱོར་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པའོ།  
 ཞེས་བསྟན་པའོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་  
 རོན་བསྟེན་བལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི།  
 རྩ་བ་ལས།

མཚོག་སྒྲིན་རྟོ་རྟེ་མཚོག་བྱེད་འདུད།

ཡང་དག་མཐར་གྱུར་བྱེད་ལ་འདུད།

སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བྱེད་ལ་འདུད།

ཅེས་མཚོག་དང་ཐུན་མིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་རྟོ་རྟེ་  
 རིགས་ཀྱི་མཚོག་བྱེད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས། རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་སྤྲས་ཀྱི་  
 དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་

པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པར་གྱུར་  
 པ་ཁྱད་ལ་འདུད་ཅེས་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མཆོན་དཔེའི་སྟེ་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་  
 བཞུན་ནས་བརྟེན་པ་ཁྱད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 མཛད་པ་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་  
 རྟོ། །རྩ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།

སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།

ཅེས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྐར་  
 མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཁྱད་ལ་འདུད་ཅེས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོལ་བར་  
 འདོད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱུ་ལྷ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱད་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མཛད་པ་ལས་མི་གཡེལ་བར་བྱེད་ལ་  
 འདུད་དོ། །སངས་རྒྱུ་ནས་སྤྱད་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གི་ངང་དུ་རོལ་ཞིང་སྤིང་རྗེས་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་མི་དོར་བ་བྱེད་ལ་སྤྱད་འཆའ་ཞིང་གྲུས་པས་འདུད་དེ་ཞེས། འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྤྱད་རྗེས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྤྱད་པའོ། །གསུམ་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སངས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བྱེད་པ་འདྲད།

སངས་རྒྱལ་བཞད་ལ་ཕྱག་འཛེལ་འདྲད།

སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད།

སངས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ཕྱག་འཛིན་འདྲད།

ཅེས་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་  
སྟགས་སེ་སྟར་གཟིགས་ནས་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཞལ་འཇུག་  
པའི་མདངས་ཕྱུང་བ་བྱེད་ལ་འདུད་ཅེས་དང་། སངས་རྒྱལ་མཛོད་དུ་མཛོད་ནས་  
འགྲོ་བའི་མེས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གཟིགས་ནས་ཞི་བས་འདུལ་མི་རུས་པའི་འགྲོ་བ་  
རྣམས་ལ་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གད་རྒྱུད་སྟག་པོ་སྟེགས་པའི་སྦྱར་  
བཞེངས་ནས་འདུལ་བ་མཛོད་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་འདུད་དོ། ཞེས་པ་དང་།

མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་མངོན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་  
ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ནིང་དུ་ཞུགས་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དེ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
གོ་འཕང་མངོན་དུ་མངོན་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་  
ཐུགས་འཁྱུལ་པ་དང་བལ་བས་བསྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་  
འཆེལ་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་འདུད་དེ་ཞེས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོས་པ་སྣ་  
ཆོགས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།  
བཞི་པ་མཉམ་ནིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མེད་པ་ལས་བྱུང་བྱོང་ལ་འདྲད།

སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཁྱེད་ལ་འདྲད།

ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདྲད།

ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད།

ཅེས་ཚིགས་གཉིས་རྩེགས་ཏེ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཚིགས་བཅས་ཅད་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་སྒོར་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལས་  
བྱུང་བ་སྒོར་གཟུགས་མཚན་དཔའི་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་བརྟེས་པ་བྱེད་ལ་འདུད་དེ་ཞེས་  
པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་  
ནས། གཤུལ་བྱ་ལ་ཚིགས་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པས། གཤུལ་བྱ་སྐལ་པ་  
དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྩེགས་སྟེན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་



མེད་པ་འབྱུང་བ་མཛད་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ། ཞེས་དང་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་  
 བསྐྱེམས་པས་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིག་སྒྱུ་སྒྲིགས་ལམ་ཉགས་སྣ་ཚོགས་པར་འཆར་  
 བ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་  
 ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ། སྦྱོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཟུང་འཇུག་མངའ་བ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དེ་ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པའོ། །ཟླ་པ་བྱ་བྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ་ནི།  
 ཅུ་བ་ལས།

སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱེད་ལ་འདུད།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་འདུད།

ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད།

ཅེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྟེ་སྒྱུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྣ་བའི་སྒྱུ་ལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་  
 འགྲོ་བ་འདྲན་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དེ་ཞེས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་  
 སྒྱུ་བརྟེན་པས་ལ། ལ་ལར་སངས་རྒྱས་པ། ལ་ལར་ཆོས་འཁོར་སྟོར་བ་སྒྲིགས་དུ་  
 མའི་མཛད་པ་དུས་རེ་རེར་ཡང་སྟོན་པའི་འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ། ཞེས་  
 པ་དང་། མདོར་ན་བསྐྱེམས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་འོས་པ།      བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྐུ་ཅན།      སྐུ་བས་གནས་ཡོད་དོ་ཅིག་གཅིག་དུ་  
 ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་གྲས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་འགྲོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱེན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ནང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པའི་སྣོན་ནས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བཅད་ལྟ་པོ་འདི་ནི་མདོ་སྐྱེད་ལམ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེན་  
 པའི་སྣོན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཚན་བཛྲོད་པའི་  
 ཕན་ཡོན་བསྐྱེན་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཞུ་བ་པོ་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་རྒྱུད་  
 སྐྱེད་པ་པོར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཤིང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བཟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་  
 ལས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་དང་།      རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུས་འདུག་པ་དང་།      རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་ལ་ནད་  
 གདོན་སྤྲིག་སྐྱེད་བྱང་ཞིང་ཆེ་དང་བསྐྱེད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་  
 སོགས་བསྐྱེན་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པཅས་ཀྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་ས་ལམ་སྐུར་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་

རྒྱལ་ལ་ཐོག་པའི་དབང་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་པ་དང་། རྒྱུ་  
 འདི་བཟུང་ཞིང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ས་བཅད་དུག་གི་སྒོ་  
 རྒྱུ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དུམ་བུ་མཆོད་བཅེད་པ་འདི་ཡི་ཆོག་མཆོམས་འདིར་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་བྱར་དུ་  
 འབྱུང་བ་སྟུང་། དེའི་ཆོག་དོན་རྒྱལ་ལ་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱི་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་ཀྱང་། དེར་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བཅེད་  
 པའི་རྒྱུད་ལ། ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་དེ་ཉིད་བསྟུན་ནས་མ་བཞོད་པས། ཆོག་འགྲེལ་  
 དངོས་སུ་ཕན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གེས་འཇིགས་ནས་མ་བཞོད་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་  
 གནད་ཕལ་མོ་ཆེར་ཆང་བའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུན་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་  
 པ་བདག་གི་ཁྱ་མ་དམ་པས་མཛད་པ་ལྟར་འགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ། རྒྱལ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྟོན་པ་དོན་འཆང་དབང་གིས། ཆོ་  
 འདིར་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་ཆོབ་འགྱུར། ཆང་ས་  
 དབང་སྒྲིལ་སྟེན་སྒྲུབ་ལ། འགྲོ་འཆག་སྦྱོང་ལམ་མ་ལུས་པ། ཉེན་མཆོད་དུས་  
 དུག་སྦྱོབ་བྱེད་ཅིང་། མདངས་དང་སྟོབས་རྒྱལ་ས་འཇུག་པར་བྱེད། ཉན་དང་  
 གདོན་སྟེན་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསྟོན་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་རྒྱས། འདྲ་སྟོན་རྒྱལ་ས་

[illegible]

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
 རྣམ་ཐར་བཞིའི་དོན་ཟླ་མའི་མན་ངག་གི་མེག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེན་གྱིས་པ་  
 ལ་དོན་བསྐྱར་གྱི་འཇུག་ལྟེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཅུ་ལྷགས་དང་། གཉིས་པ་སྤྱན་འཛེན་  
 པའི་ལྷགས་ནི། བླ་གྱི་དྲི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པུ་དུ་ཡ་དྲི་ཞེས་པའི་བར་དེ། བླ་གྱི་དྲི་  
 ཞེས་པ་གང་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་དང་། པ་རི་ཤུལ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ས་མ་  
 རྣམ་ལྷ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ལ་དུ་ཏ་ཞེས་པ་གཤེགས་ཤིག །ས་མ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་  
 ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་  
 མ་ལྟུང་གྱི་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ། པ་རི་ཤུལ་དུ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷ་པུ་དུ་  
 ཡེ་དྲི་ཞེས་པ་སྤྱར་བར་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། མདོར་བྲིས་དེ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཞིང་གང་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །གསུམ་  
 པ་སྤོང་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། ཨ་ཨུ་ཞེས་པ་ནས། ག་རྩ་ཨུ་ཞེས་པའི་བར་དེ།  
 ཨ་ཨུ་ཞེས་པ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ས་མ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཞེས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་རིགས་བསྟུན་པ་དང་། ཅི་ད་ལ་ཞེས་པ་སྤྱིང་པ་  
 དང་། རྟ་ར་ཏ་ར་ཞེས་པ་འགྱུར་བ། ཨོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཞེས་པ་སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་དང་།  
 རྩ་ག་བན་ཞེས་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་དྲི་ཞེས་  
 པ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་གྱི་ཤ་ར་ཞེས་པ་ངག་གི་དབང་ལྷག །མ་དུ་པུ་ཅ་ཞེས་པ་འཇམ་

དཔལ་ཆེན་པོ། སར་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ག་གྲ་ཉི་ཞེས་པ་ནམ་  
མཁའ་། རྩ་མེད་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བདེ་བ། པ་རི་ཤུལ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ། རྒྱ་མ་རྒྱ་དུ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། རྒྱ་ན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས། གར་རྒྱ་  
ཞེས་པ་སྤྱིང་པོ། ཨ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། མདོར་དྲིལ་ནས་ཆོག་གྲོགས་  
དང་བཅས་པས་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དྲུག་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་  
འབྱུང་བ་དང་། བྱད་པར་ངག་གི་དབང་ལྷུག་འཇམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་བྱུང་བས་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་དང་། དེ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་  
པོ་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་  
རྒྱལ་སྐྱུར་དུ་འབེབས་པའི་ཐུགས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་  
གསུམ་པ། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ལེགས་གསོ་དང་། རྗེས་  
སུ་ཡི་རངས་མཛད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་།

དག་འཁོར་མགྲ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར།

མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ནས།

ཞེས་ལྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱལ་པོ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་  
 རྟོག་པོ་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལགས་པར་གསུངས་ཟིན་པའི་རྟོག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་ནས།  
 དཔལ་ལྷན་ལག་ན་རྟོག་འཆང་བ་སྟེ་གསང་སྟགས་དང་རིག་སྟགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོག་དང་། རང་གི་འཁོར་དུ་ལྟུང་པ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་གཉིད་  
 རིམ་པ་ལྷན་པ་ལ་སྟགས་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡིད་  
 དགའ་བ་དང་རབ་དུ་མགྲུ་བས་ཆོས་ནས། ལུས་ཀྱི་གྲས་པའི་རྣམ་འགྲུར། ཐལ་  
 མ་སྦྱི་བོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ།  
 བདུད་བཞི་བཅོས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་  
 གྱི་ཁྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་སྦྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ། རྟོག་གྱི་དབྱིངས་དང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་  
 བ་གཤེགས་པ། སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། རྩེབ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་སྟོས་པ་སྟོའི་  
 འདབ་མ་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ལྟ་ཡི་ལྟ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། དཔལ་ལྷན་ཀུན་  
 གྱི་གཙོ་བོ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྟེན། རྟེན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
 མཉམ་མེད་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་ཞེས་དང་། ཚ་བ་ལས།

དེ་ན་ས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག

ལག་ན་དེ་མེ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ།

ལྷ་ཆོག་ས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།

གསང་བསྟོད་ན་ས་ནི་ཆོག་འདི་གསེལ།

ཞེས་། རྟོག་ལྟ་ལྟས་ཀྱིས་པས་ལྟག་འཛམ་བ་དང་། ཡིད་བཅོམ་ལྟ་འདས་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་དད་པས་དགའ་ཞིང་མཁྱ་བ་དང་ལྟ་པའི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་  
 པོ་འམ་། རྟོག་ན་རྟོ་རྟོ་འཛོན་པ་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཀྱིས་འཆང་བ་  
 མཆོན་པའི། དང་དོན་གྱི་རྟོ་རྟོ་ལྟག་མཆོན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཁྱི་བའི་རྒྱལ་པོ།  
 འཁོར་སྐྱ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཞན་ནམས་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ། གསང་  
 ལྟས་ཁྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུན་གྱི་ཡང་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་  
 དག་པར་བརྟེན་པ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཟབ་  
 མོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པར་འདོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་རྟོག་ཏུ་གསེལ། ཞེས་དང་། ཅ་  
 བ་ལས།

མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས།

နုမ'ရှီယ'အဋ္ဌဏ'ဗ္ဗ'အနိယ'ဗ'ယိ။

འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི།

བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི།



བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད།

ཅས་པའི་དོན་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་དབང་པོ་ལ་བོས་ནས། བདག་ཅག་  
 ལག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས་ཡིད་ཆེས་  
 རྩེ་དགའ་བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དོ། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་  
 བའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་བསྟན་པས་ལེགས་སོ། གཞན་དོན་རྟོག་པ་ཕུན་  
 ཚོགས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ལེགས་སོགས་ལེགས་  
 སོ་འབྲུལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་  
 བསྟན་པར་མཛད་པས་ལེགས་པར་གསུངས་ལ་ཞེས་བསྟགས་པ་དང་། ད་ནི་  
 གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེ་འཁོར་བ་དང་།  
 བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་  
 བྱ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འཆོལ་བ་ལགས་ན། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྟུག་  
 བསྟལ་གྱི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལྷན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐམས་དམ་པ་  
 ཆོས་བསྟན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་  
 པའི་རྒྱུད་འདི་ལྷ་བྱ་བསྟན་པས་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གནས་  
 སྐབས་མངོན་མཐོ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ། བྱང་པར་ལྷན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་

པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་བདེ་ཐག་དུ་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དུ་  
མི་རུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡང་། ཅ  
བ་ལས།

སྦྱ་འཕྲུལ་ང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ།

ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ།

དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི།

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེས་བཤད།

ཅས་། །སྦྱ་འཕྲུལ་ང་བའི་ཚུལ་ཏེ། སྦྱ་མའི་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་  
སྦྱུལ་བསྐྱར་སྦྱ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བདག་ཆེན། སྦྱ་དག་པ་སྦྱ་  
མའི་སྦྱ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཏེ་སྦྱ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་  
དོ་རྩེ་འཆང་གི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། འབྲས་བུ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་  
སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་འདི་ནི། སྦྱིབ་གཉིས་  
ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཏན་དུ་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་  
པའི་ཐབས་འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་བཞོད་པར་བྱ་བའི་ལམ། ཐ

མལ་པས་གཉིང་དཔོག་པར་དཀའ་བས་བབ་པ། དེ་ལ་ཆུན་ཀ་འཇུག་པ་སོགས་  
 གྱིས་གྲུ་དོག་པ་སྤངས་པས་ཡངས་པ། བཛྲིད་བྱའི་དོན་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་  
 འདུས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ། དོན་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་  
 ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ལྟེ། དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཞིང་  
 འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དམ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་  
 ཆེས་ཟབ་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤད་དེ་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཛྲིད་པའི་སྒྲོན་ལྡན་སྟོན་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ལ། གསང་བདག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པས་ལེགས་སོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་གསལ་བའོ། །འདིའི་སྒྲོར་ལ་  
 ཡང་། །ཆོག་རྒྱུད་དང་པོའི་རྒྱ་སྒྲིབ་དུ། ཨ་ཏ་སྤྱི་བཟླ་རྒྱ་ར་ཞེས་པའི་ཨ་ཐ་ལ།  
 དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལྟེ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། བདེ་སྟོང་དང་། ཟབ་  
 གསལ་སོགས་ལམ་གྱི་གནད་དང་། ལྷ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སོགས་འབྲས་བུའི་  
 གནད་བསྟུས་པ་ཨེ་མྱོ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་བཟླ་རྒྱ་ར་སོགས་ལ་ཚུལ་  
 བཞིའི་བཤད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དགའ་ཞིང་མགྲུ་བས་ཞེས་པས་དོན་  
 ཀྱི་འོད་གསལ། མཆན་དཔེའི་བརྒྱན་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། ཐལ་མོ་  
 སྤྱར་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པ་སོགས་ངེས་དོན་དང་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་ལ་  
 ཡང་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་ནི་གོང་དུ་འང་ཅི་རིགས་པར་བཟོད་ཟེན་ལ།  
 ཞེས་པར་འདི་སྐོར་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གོང་འོག་ཀྱན་གྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ཟབ་  
 གནད་ཆེས་མང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་བདག་ལྟ་བུས་འོ་ལ་ཆོད་དུ་འཆད་  
 པར་ནི་གནས་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། འགྲེལ་ཆེན་ཅི་མེད་  
 འོད་དང་། བདུད་ཅི་འེ་ཐིགས་པ་སོགས་ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཆུ་མཆོས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བའི་ཉི་མ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད། པཎ་ཏེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཛད་  
 པའི་འགྲེལ་ཆེན་བཟོད་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་དབྱེར་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་མཛད་དགོས་  
 སོ། ། བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་  
 པ་ནི། བཙུ་མ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་  
 མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ། བཙུ་མ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་  
 པས་གསུངས་པ་རྟོགས་སོ། ཞེས་པ་གོ་སྟེ། གཉིས་པ་ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྒྱུར་  
 བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་འུ་ཀ་ར་མ་ཆ་དང་། ཀ་མ་ལ་གུཌ་དང་། ལུ་ཆེན་  
 གྱི་ལོ་ཙུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ཞེས་  
 བཞུན་པ་ཐུ་དར་གྱི་མཇུག ཁྱི་དར་གྱི་ཐོག་མ་ལྟ་བུར། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་  
 འཛིན་པའི་མཐུ་ཐུབ་པ། ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཏེ་

୨. ୩. ୪. ୫. ୬. ୭. ୮. ୯. ୧୦. ୧୧. ୧୨. ୧୩. ୧୪. ୧୫. ୧୬. ୧୭. ୧୮. ୧୯. ୨୦. ୨୧. ୨୨. ୨୩. ୨୪. ୨୫. ୨୬. ୨୭. ୨୮. ୨୯. ୩୦. ୩୧. ୩୨. ୩୩. ୩୪. ୩୫. ୩୬. ୩୭. ୩୮. ୩୯. ୪୦. ୪୧. ୪୨. ୪୩. ୪୪. ୪୫. ୪୬. ୪୭. ୪୮. ୪୯. ୫୦. ୫୧. ୫୨. ୫୩. ୫୪. ୫୫. ୫୬. ୫୭. ୫୮. ୫୯. ୬୦. ୬୧. ୬୨. ୬୩. ୬୪. ୬୫. ୬୬. ୬୭. ୬୮. ୬୯. ୭୦. ୭୧. ୭୨. ୭୩. ୭୪. ୭୫. ୭୬. ୭୭. ୭୮. ୭୯. ୮୦. ୮୧. ୮୨. ୮୩. ୮୪. ୮୫. ୮୬. ୮୭. ୮୮. ୮୯. ୯୦. ୯୧. ୯୨. ୯୩. ୯୪. ୯୫. ୯୬. ୯୭. ୯୮. ୯୯. ୧୦୦.

སངས་རྒྱལ་ནས་ཚུལ་གྱི་མཆོག་། བར་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་རྗེ་རྒྱུངས་ཀྱི་  
 བསྟོན་པའི་ལེན། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནས། ཞགས་པ་ཆེ། ཞེས་  
 པའི་བར་ཆོགས་བཅད་ཉེར་བཞི་དང་རྒྱུང་པ་གསུམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ལེན། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་བར། ཆོགས་  
 བཅད་བཅུ་དང་རྒྱུང་པ་གཅིག་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན། ཡང་དག་  
 བདག་མེད་ནས་འོད་རབ་གསལ། བར་ཆོགས་བཅད་ཞེ་གཉིས་ནི། སྐྱེ་སྐྱེ་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན། འདྲོད་པའི་དོན་གྲུབ་ནས་རིན་ཆེན་ཉིག་། བར་  
 ཆོགས་བཅད་ཉེར་བཞིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ནས་  
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་བར་ཆོགས་བཅད་བཅུ་ལྔས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན།  
 མཆོག་སྤྱིན་རྗེ་རྗེ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད། ཅེས་པའི་བར་ཆོགས་  
 བཅད་ལྔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བསྟོན་པའི་ལེན། གཞུང་དུ་མ་  
 བཞོད་པ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་  
 རོ། ཞེས་པའི་བར་པན་ཡོན་གྱི་ལེན། ལོ་སྔ་ཞེས་པ་ནས་གར་ལྷ་ལྷུང་ ཞེས་  
 པའི་བར་ལྷགས་ཀྱི་ལེན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནས་ཀུན་གྱི་བཤད། ཅེས་པའི་བར་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལེན་སྟེ། ལེན་བཅུ་བཞིར་མཛད་པ་འདིར་ས་བཅད་ཀྱི་སྟོ་  
 རྣམ་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་  
 རྒྱུང་བཞི་རེ་ལ་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་

[illegible]

མེད་ནས་སྒྲིངས་ཆེན་གྱི། མལ་དུ་དྲག་པར་མནལ་བའི་ཉམ་ཆུང་སྒྲོར། མ་མས་  
 སྒྲ་བརྗོད་དག་པར་སྒྲོབ་མེད་ཀྱང་། འོ་འཕྲང་དབ་དེབ་ཤོར་བའི་ངང་ཚུལ་བཞིན།  
 མ་དྲོགས་ལོག་དྲོག་འབྲུལ་བའི་རྣོག་བ་ཀུན། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཔྱད་  
 གཟི་འབར་བ། དན་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རིན་ཆེན་ཀེ་ཏ་ཀས། །བསྐྱང་བར་མཛོད་  
 ཅེས་ཡང་ཡང་སྤྲོད་དུ་གསེལ། གལ་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་གར་མཆིས་དེས།  
 བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རྗེས་  
 སུ་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །མགོན་པོ་བྱོད་བཞིན་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསེལ། །ཞེས་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་བཤད། འཇམ་  
 དཔལ་དགྲུས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛོན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 དད་ལྡན་འཇིགས་མེད་ནས་བསྐྱེལ་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པའི་ཉེར་ལེན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས།  
 རོང་ཐ་ཐ་མིང་པ་དག་སྒྲིང་སྒྲིབ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས། དཔེན་གནས་ཆོས་གྱི་  
 པོ་བྱང་དུ་བྲིས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་དུ་འཛོན་པའི་འཆིང་བ་ལས་  
 སྒྲོལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདག་མེད་དྲོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་དཔལ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།ཕུ་ཐ་མ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་  
 རྟོ།། །།



༡༡། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད་ཅེས་བྱ་  
བའི་འགྲེལ་མཛད་བསྟན་དར་ལྗ་རམས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་  
བཞུགས་སོ།

༡༢། །བསྟན་དར་ལྗ་རམས་པ་ནི་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་  
ས་ལོས་ (1759) ལོ་ལ་འབྱུངས། སྐྱ་རྒྱུང་དུས་དབྱེས་སུ་ཐེབས་ནས་འབྲས་  
སྒོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་  
ལམ་ཆེན་མོར་རབ་འབྱམས་པའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། དགྲང་ལོ་སོ་གསུམ་སྐབས་  
འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོར་ཐེབས། དགྲང་ལོ་ང་གཅིག་ཐོག་ཏེ་རམས་  
པ་ལྷ་ཞེའི་དུང་ནས་སྟན་ངག་སོགས་རིག་གནས་ཁག་གསན་སྦྱང་མཛད། ཁོང་  
གིས་སྒྲོང་རྩེ་ལ་ངག་དབང་སློ་བཟང་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་  
གསན། རྟེན་དགྲང་ལོ་དོན་གཅིག་སྐབས་གསར་བུ་བ་རྣམས་ལ་ཕར་བྱིན་དང་།  
གནས་ལྷ་རིག་པའི་བསྟན་པ་སྟོགས་ཀྱིན་དུ་དར་བར་མཛད། དགྲང་ལོ་དོན་དུག་  
ཐོག་བསྟན་འགྲུར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁྱི་བསྟོན་གྱི་སྟོབ་སྤྱངས་གྱི་འགྲེལ་པ་གསར་ཙམ་.....  
མཛད། རྟེན་གཤེགས་པའི་དུས་ཚོད་མ་རྟེན། །



༡༡། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

༡༢། །བཀའ་གདམས་མན་ངག་སྤང་ཅི་འཛིན་ལ་དབང་། །སྒྲིགས་ལ་བྱང་བ་  
ཆོས་ཀྱི་རོ་བཟང་པོས། །ཆོས་མཛད་ཐུབ་བཞུན་རྒྱལ་སྐུ་འཛིན་པའི་དཔལ།  
བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་ཤེས་པ་དམ་པས་སྒྲིང་། །གཟུགས་སྤྱུ་གསེར་རིར་  
མཆོན་དཔེའི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུང་། །ལེགས་གསུང་རོལ་མཆོར་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་  
བཞུན་བཟ། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་ལྷན་གཞིམ། ཐུབ་དབང་ཞབས་  
ཀྱི་པ་རྩོད་གཙུག་གིས་བཀྱར། །པད་མའི་མཆོ་ལ་ངང་མེ་ཅིན་པ་བཞིན། །ལང་ཆོའི་  
དཔལ་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་དབྱངས་ཅན་ལ། །བདག་ཡིད་རྫོག་བལ་དང་བའི་རྩིང་བུ་ལ།  
དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་སྤོབས་པ་མཆོག་སྤྱུ་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་གསུང་  
རབ་མཐའ་དག་ལ། །ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱ་འཁྱུལ་མེད་ཡིན་ནི་ཞེས། །མངོན་པར་  
བཞུགས་པའི་མེ་ཏོག་ཐོར་པའི་ཡུལ། །ཐུ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གྲུས་པས་རི་མོར་བྱ།  
ཟབ་མོ་ཤར་ཕྱིན་བཛྲིད་བྱའི་རྩ་ལམ་ཁྱོན། །བདག་སྒྲིབ་བས་གཞལ་བར་མི་  
མོད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཅེས་སྤངས་པའི་ཆོད་དུ་སྤང་བ་འདི། །མང་ཐོས་དོན་གཉེར་དག་  
གི་གསོས་སྤྱུ་བསྐྱུན། །དེ་ལ་འདིར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། །སྤྱིའི་

རོན་དང་། ཡན་ལག་གི་རོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་  
 བཀའ་གསུང་པ་པོ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་ཡི་དོ་བོ་འདོད་ཚུལ་ལ། བྱེ་  
 ཐག་སྒྲ་བས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་དང་། མདོ་  
 རྩེ་པས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་  
 དང་། རྟེན་ལ་འགྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས་སྒྲ་དང་བཅས་  
 པོར་ཡང་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲ་རང་  
 མཆན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བཀའ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལྟེང་  
 ནས་འབྱུང་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་མདོན་སུམ་ཏུ་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རང་གིས་ངོས་  
 ནས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་ལས་དག་ཅིང་རྒྱུད་  
 སྟོན་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་སྟོན་  
 པ་པོར་སྤང་བ་ཡོངས་སྒྲ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་སྤང་བ་  
 སྒྲུལ་སྒྲ་དང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་གསུངས་པར་སྤང་བ་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་  
 རོ། རྟེན་ལ་འགྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས་སྒྲ་དང་བཅས་ཡོད་  
 རོ། རྟེན་ལ་འགྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས་སྒྲ་དང་བཅས་ཡོད་

སྒྲུང་ལ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་མེས་སུ་འབྲུག་པ་ཉན་པའི་རྣམ་པར་རིག་  
 པའི་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་དེ་ཅི་རྣམ་བཤད་  
 དེ། རྟོན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་དེས་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་དབང་གིས་བྱང་  
 བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་ལམ་ན་བཞུན་  
 བཅོས་དང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་གང་ནས་བྱང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱང་བ་ཡང་  
 ཡོད་དོ། རྟོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་གང་ཟག་གཞན་བརྒྱད་ནས་བྱང་བ་ཡང་  
 ཡོད་དོ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ག་ནས་གང་དུ་གསུངས་ཤེ་ན། བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་  
 ལའོ། རྟོན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རི་དེའི་ལྷན་པོ་བྱ་ཆོད་  
 གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་ཡོད་པའོ། བྱ་ཆོད་མང་པོ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་  
 པའོ། རྟོན་ཆོད་མང་པོ་རོ་བའི་ཕྱིར་རི་དེ་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་  
 པའོ། རྟོན་ལང་ན་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒྲིམ་བུའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
 པས་ན་སྤངས་ཞེས་བྱ་འོ། །གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་དགྲུང་ལོང་བརྒྱད་པ་མེ་སྒྲུལ་  
 ལོར་དོ། བྱ་ཆོད་ཀྱི་མགོ་དང་འདྲ་བའི་རི་དེ་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ་བདུད་གྱིས་བྱ་ཆོད་  
 གྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཁྲུང་ཉི་རེ་དེར་བོར་བ་དོར་གྱུར་ནས་  
 མེ་རིམ་དུ་ཆགས་པ་ལ་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོར་གྲགས་སེ་ཞེས་བེ་ཏུར་གཡའ་སེལ་  
 ལས་བྱང་བས་བཤད་ཆུལ་མང་པོར་མདོན་ནོ། །རི་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་

གྲིས་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དོན་མེད་གདན་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མེད་ལ་  
 སོགས་པས་གཞིག་དུ་མེད་པ་དང་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པས་བར་སྤོང་པ་རེ་གཞན་ལ་མི་  
 ཐོགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐོགས་པར་བཤད་དོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་  
 གསུངས་ཤེ་ན། ཅེས་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྩ་རྒྱུ་ཆོས་  
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སྤུག་པ་སྤྱན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་  
 གསུམ་གྱིས། ཉག་པ་ཉ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་ནས་ཟླ་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་  
 བཅོམ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བཞེད་ལ། མཆིམས་དང་ཆག་ལོ་སོགས་ཀྱི་  
 བཞེད་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་དོན་མེད་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཡིད་བཞིན་  
 འོར་བུར་སྤྱན་སྤྱང་ནས། རང་ལུགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ལོར་ཤེར་  
 ཕྱིན་གསུངས་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། སྟོན་པ་ས་  
 ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོམ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཅི་བས་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྱིས་  
 པ་དེ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཅིས་པའི་བཙུ་གཉིས་  
 པ་ནག་པ་ཉ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་དུས་སུ་ཀྱན་དགའ་བོ་སྤྱིས་ནས་ཟླ་བ་བཙུ་གྲག་  
 ཅོམ་ལས་མ་སོང་བས་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཅི་ལྟར་  
 ཡོད་ཅེས་དོགས་སོ། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་དོན་མེད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་  
 ཐོག་མར་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་གསུངས་པའི་  
 འཁོར་དུ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་གསུངས་མོད། དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ།

བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོའི་རིལ་བཞུགས་ཏེ། དགེ་སྟོང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷ་བཅུ་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་གོ། །ཐམས་ཅད་  
 གྲང་དག་བཅོམ་པ་བྲག་པ་བྲད་པ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་  
 དམ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། གང་བྲག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཞེས་པའི་སྟོང་གཞི་འདི། བརྒྱད་སྟོང་  
 པ་ཐོག་མར་གསུངས་དུས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ན་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་པ་དང་འགལ།  
 བཀའ་བསྟུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ན་དེའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡིན་པ་དང་འགལ། བར་དུ་གསུངས་པའི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་  
 སྟུང་པ་ལས། དགེ་སྟོང་དག། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གྱིས་ལ་ཆོས་  
 བསྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྟུ་བའི་ཆོ་ན་ཆོག་འདི་སྟུང་ཞེས་གདམས་པ་དང་  
 འགལ་སྟེ་དུ་དོགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་རྒྱ་དོན་གྲུབ་དང་རྒྱ་  
 རྒྱལ་འགན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱང་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ཕྱག་པར་བྱ་  
 སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་བཤད་པར་མ་བྲད་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་གྲང་བཤད་པས།  
 སྟོན་པ་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྔ་རོལ་ནས་གྲང་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་ཟེར་ལ།  
 ཁ་ཅིག་གིས། རབ་འབྱོར་དང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་འཆར་ཀ་དང་ལེགས་སྐར་  
 སོགས་ལ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་བྱའོ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་རེ་བྱུང་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དྲུལ་

གཞིན་ཅུའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བདུད་ཚི་ཟས་ཀྱི་བྲུ་ལས་གཞན་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཟེར་རོ། བེ་ཏུར་གཡའ་སེལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་དུས་འཕགས་པ་  
 རབ་འབྱོར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དགོས་ཤིང་། རབ་འབྱོར་ནི་ལྷ་  
 བབས་ཀྱི་ནིན་བདེན་པ་གསར་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་མི་རིང་བར་དག་བཅོམ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པས། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་ཆེས་སུ་གསུངས་  
 པ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་སྒྲིས་ནས། ཐུབ་པ་དགྲང་ལོང་བརྒྱད་པ་མེ་སྤུལ་  
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པར་བཤད་ནས། ཡང་འོག་དུ་ཤོག་བཞུ་བཞི་བརྒྱ་  
 དང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ན། སངས་རྒྱུ་དགྲང་ལོང་གཅིག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་ཤེར་ཕྱིན་  
 ཀྱི་སྒོར་གསུངས་པར་ཡང་བཤད་པས། དེས་ན་མཁས་པ་དེ་སྟོང་གིས་མི་མཐུན་པ་  
 བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས། །དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་བསམ་ཚོད་ལ།  
 དཔེར་ན་སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ལ་ས་འབྲུག་དང་།  
 པའ་ཆེན་ཤུ་ཤིའི་ལྷགས་ལ་མེ་སྤུལ་དང་། དུས་འཁོར་པ་གཡུང་སྟོན་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལ་ཤིང་གི་དང་། ལ་ཉི་ཤའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་མང་དང་། བུ་སྟོན་ལྷགས་ལ་མེ་ཏ་  
 དང་། །ལྷགས་ལ་ལྷགས་སྤེལ་དང་། རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་  
 ལྷག་དུ་བཞེད་པ་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ནའང་། །ལྷག་མོང་བ་ལྷར་ན་མཁས་པ་དེ་ནམས་ལ་སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་དུས་  
 ཀྱི་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་ལྷར་འདིར་ཡང་འདི་འམ་སྟུང་མོ། དེ་ལྷ་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་



མདོ་ལ་ཡུམ་སྐས་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་བོད་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 གཙོ་ཆེ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པ་འབྲུམ། འབྲིང་ནི་ཁྲི། བསྟུས་པ་  
 བརྒྱད་སྟོང་པའོ། མིང་དེ་དག་ནི་ཤོ་ལོ་ཀའི་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།  
 སྤྱིར་བོད་དུ་འབྲུམ་ཟེ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་  
 འབྲུམ། རྒྱང་འདས་ཀྱི་མདོ་གསུང་གི་འབྲུམ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་  
 སྤྱིའི་འབྲུམ། སྐལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུམ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་  
 འབྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུམ་ཟེ་ལྷ་བཟུང་པོ། དེ་རྣམས་འབྲུམ་དུ་  
 བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་། མདོ་  
 རྒྱང་འདས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱང་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་འབྲུམ་  
 ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་མི་འདྲ་བ་  
 འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་། སྐལ་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་། ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལ་སྤོན་པོ་འབྲུམ་བདུལ་ཚུ་ལ་ཡོད་པས་ན་འབྲུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་  
 འབྲུམ་ཟེ་ལྷ་པོ་དེའི་དོན་བསྟུས་པའི་མདོ། རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི།  
 ཡུམ་གྱི་དོན་བསྟུས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ། རྒྱང་འདས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་འདའ་ཀ་ཡི་  
 ཤེས་། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་དོན་བསྟུས་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས། །སྐལ་  
 ཆེན་གྱི་དོན་བསྟུས་བཟང་སྟོང་སྒྲོན་ལམ། ལང་གཤེགས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་སྤྱང་  
 བཤགས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤོན་

ཏུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྲོར་མདོ་ལྷ་པོ་དེ་གདོན་པར་བྱ་བ་ལས་  
 བཏགས་པར་སེམས་སོ། རྟེན་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བའི་མདོ། འདའ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱོད་པའི་མདོ། རྟེན་རྣམས་འཛོམས་བྱས་ཀྱི་མདོ། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་སྟོན་ལས་  
 ཀྱི་མདོ། ལྷ་བྱ་བཏགས་ཐིག་པ་བཏགས་པའི་མདོའོ། རྟེན་ལྷ་བྱ་རྒྱས་འབྲང་བསྟུས་  
 གཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བྱ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་ཞིང་།  
 ཞིང་དག་སྦྱོར་བའི་ཐད་དུ་སྒྲིང་མོ་གཞུང་ལྷ་མོ་ལྷང་བསྟན་པར་མཚུངས་པས་སོ།  
 རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་  
 རྒྱལ་དུ་སྟོན་པར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ།  
 ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྟོགས་བམ་ལ་བྲིས་པའི་དུས་ནི་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའི་དུས་  
 ཞེས་གྲགས་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྟོན་དུ་བཀའ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་སྟོགས་བམ་ཙམ་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ཡུལ་གང་དུ་ཅི་ལྟར་དར་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ལྟ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་ཕྱིན་སྟུས་བདག་པོ་བྱེད་ཅེས། ལྷ་སྟོན་སྟེ་  
 བརྒྱད་ཚོགས་ནས་གྲོས་བྱས་པས་མ་འཆམ་ནས་ཏལ་ཐོབ་བྱས་པས། ཡུམ་རྒྱས་  
 པ་སྟུས་ཐོབ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྷས་ཐོབ། ཉི་ཁྱི་མིས་ཐོབ། ཤེས་རབ་ཁྱི་པ་ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱིས་ཐོབ། བརྒྱད་སྟོང་པ་གཞོད་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྟུས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅེས་  
 གྲགས། རྟེན་ནས་སྐར་རྒྱ་གར་དུ་ཡུམ་རྒྱས་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནད་  
 ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར། བྱ་མོ་ཞིག་གིས་མོ་བཏབ་ནས་མའི་ཡུལ་

ན་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་  
 སྤྱན་དངས་ན་བསྟན་དངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་ཡུལ་  
 ཏུ་ཕེབས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་བཤད་  
 ཚུལ་གཅིག་ལ་སློབ་དཔོན་སློལ་སྤྱི་བཞེངས་པའི་ཚན་དན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡུལ་  
 ཏུ་ཕེབས་ནས་ཡུམ་རྒྱས་པ་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡུལ་ནས་  
 སྤྱན་དངས་པའི་ཆོ་ཡུམ་རྒྱས་པའི་ཞབས་ནས། བྱམས་ཞུས། ཆོས་འཕགས།  
 ཉག་ཏུ་ང། ཡོངས་གཏད་དེ་ལེའུ་བཞི་སྤྱི་ཡུལ་ཏུ་ལུས་པས། དེང་སང་གི་ཡུམ་  
 འབུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་རྫོགས་སོ་བྱ་བ་མི་འདུག་པས་མ་ཆང་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས།  
 དེང་སང་གི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོངས་ཤིང་མཇུག་ཆོས་ཉིད་མི་  
 འགྱུར་བའི་ལེའུ་བསྟན་པས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆང་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱམས་  
 ཞུས་དང་ཆོས་འཕགས་སྟོན་པའི་ལེའུ་གཅིག། །ཉག་ཏུ་ངའི་ལེའུ་དང་གཉིས།  
 ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་དང་གསུམ་ཉི་ཁྲི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་  
 ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་ཡུམ་འགའ་ཞིག་གི་གཤམ་ཏུ་ལེའུ་དེ་གསུམ་བཅུ་ནས་ལེའུ་  
 དོན་ལྡན་བྱས་པ་ཡང་མཆིས། ཡང་འགོས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྟར་པ་  
 ཡང་ཡོད་ཟེར་རོ། བོད་གངས་ཅན་ཏུ་དར་ཚུལ་ནི། ཁྲི་སྟོང་ཕྱེ་བཅའ་གྱི་དུས་སུ་  
 ཉང་ཁམ་པའམ་རྒྱངས་ཁམ་པ་གོ་ཆ་བྱ་བ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ཞིག་  
 ཤེར་ཕྱིན་གདན་འདྲེན་ཏུ་བཏང་པས། དེས་ཡུམ་རྒྱས་པ་སྟོལ་བཟུང་ནས་གསེར་

ཁྱི་སྒྲུག་ཤིང་རྒྱལ་ལ་བཀའ། གཡུ་ཡི་སྒྲུག་ཤིང་མདུན་ལ་བཀའ། མུ་ཉིག་གི་  
 སྤང་བས་སྒྲུག་ཤིང་བྱས་ནས་ཕྱོད་ཏེ་ཁོང་གི་སྒྲིཐག་ནས་གསུངས་པ་དུམ་པ་  
 བཞི། ཁྱི་སྒྲུག་ལ་ཤུ་ས་ཏ་མཉེས་པ་ལས་མེད་པ་དེ་ལ་ཆངས་ཀྱི་སྒྲུག་ཤིང་  
 རེ་གཟིགས་དམར་པོ་དང་ཤ་སྒྲིཐག་ཞེས་བྱའོ། ཡང་སྤྱོད་མཉེས་ཀྱི་དང་ཉང་  
 ཡིན་ང་སྤྱོད་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་ཉིང་ནས་བསྐྱར་པ་དུམ་པ་བཞི། ཁྱི་སྒྲུག་ལ་  
 ཤུ་ས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་དཔུ་འབྲུམ་དང་རེ་གཟིགས་ཕྱོད་པོ། དེ་ཡང་རེ་གཟིགས་ནི་  
 སྒྲུག་ཤིང་ལས་དེ་རྒྱུས་ཏ་ཅང་བསྐྱར་པས་ཐོན་བྱས་ལྟ་བུར་སོང་བའི་དོན་དང་  
 དམར་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཉིང་གི་ཤངས་ཁག་མཆོལ་དང་བསྐྱར་ནས་བྱས་པ་དང་།  
 ཕྱོད་པོ་ནི་དཔུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་རམ་དང་བསྐྱར་ནས་བྱས་པ་ལས་མེད་ཆགས་ཤིང་།  
 ཤ་སྒྲིཐག་ནི་འབྲུག་སྤྱོད་ལས་འབྲུག་ཏེ་བཀྲུགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་འཛིན་སྤྱོད་ཤིང་གི་  
 སྒྲུག་ཤིང་སྒྲིཐག་ཡིན་འདྲ། དཔུ་འབྲུམ་ནི་མངའ་འབངས་རྒྱུས་ལས་དཔུ་  
 ཁལ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་ནས་བཀྲུགས་སོ། ཡང་བེ་རོ་ཅ་ནས་བསྐྱར་པ་དུམ་  
 པ་དུག ཁྱི་སྒྲུག་ལ་ཤུ་ས་ཤིང་མཉེས་པ་ལས་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་ཤིང་འབྲུག་ཤིང་ཤིང་གིས་  
 བྱའོ། ཁྱི་སྒྲིཐག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དུམ་པ་བཅུ་དུག ཁམ་ན་གྱི་འོག་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལེ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་ཤིང་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་  
 ཕྱོད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་རྒྱུས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ལས་མེད་པར། རྒྱུ་

ལོ་ཙྰ་བས་པམ་མཐིང་གི་འབྲུམ་ལས་ཆངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ།  
 ལྷང་བ་གསལ་བ། ཟླ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བཞུན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡ་བཏགས་དང་ད་དྲག་མེད་པ་ནི་རྟོག་འབྱུང་ཞེས་  
 བུ་ལོ་༥ ། ཉི་ཁྲི་ལ་འབྱུང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་དྲུག་  
 ལས་གྲགས་ཆེ་བ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་ཅན་དང་བཟོ་སྦྱངས་དང་སྟེ་ཅན་ནོ། ། དེ་  
 གསུམ་ལ་ཆོག་སྒྲ་རིང་བྱང་མི་འདྲ་བ་བྱང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་  
 སམ་འབྱུང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཟེར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི་སྤང་བ་ཅན་ནོ། ། དེ་  
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐབས་ནི། ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་བཟོ་སྦྱངས་བྱང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་  
 རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་བྱང་ན་སྐ་ཅོག་གི་འབྱུང་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་ཅན་བྱང་ནས་  
 དེའི་འོག་ཏུ་རབ་བྱོར་གྱི་ལེའུ་བྱང་ན་པུ་ཅ་ནའི་འབྱུང་དང་། ཡང་དེར་རྣམ་  
 མཁུན་གྱི་ལེའུ་བྱང་ན་རྟོག་འབྱུང་ཡིན་ནོ། ། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་ཅན་བྱང་ནས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལེའུ་བྱང་ན་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་གྱི་འབྱུང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་ཆོད་ལོ་ཙྰ་བས་  
 བྱས་པ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ། ལེའུ་དོན་གཉིས། ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་  
 བྲག་བརྒྱ། ཤད་འབྲུམ། ཆོག་ས་ཡ་བཞི་དང་འབྲུམ་ཆོ་གཅིག ཉི་ཁྲི་ལ་བམ་པོ་  
 དོན་བརྒྱད། ལེའུ་དོན་དྲུག ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ། ཤད་འབྲུམ། ཆོག་ས་  
 ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཆོ་གཅིག ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ལེའུ་

སྒྲིག་ཉིས། ཤོ་ལོག་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད། ཆོག་སྤུམ་འབྲུམ་ཕྱ་ཁྱི་གཉིས་སྒྲིང་ཡོད་  
 ཟེར། རྩེ་གངས་ཀྱི་ཚེས་འདི་དང་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ནི་མཁས་པ་གོ་ཆས་མཛད་  
 ཟེར་བའི་དཔེ་འབྲུར་ཞིག་ལས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དག་པ་རང་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 ཡང་མཁས་པ་འདི་དཔུང་གཞིར་བྲིས་སོ། །རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་  
 པ་ནི། ཡིག་འབྲུམ་མེ་འབྲུགས་པ་ཆོག་གི་རྒྱ། ཆོག་རྒྱ་མེ་འབྲུགས་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ།  
 ཆོག་དོན་མེ་འབྲུགས་པ་ལེའུའི་རྒྱ། ཤོ་ལོ་ཀ་མེ་འབྲུགས་པ་བམ་པོའི་རྒྱ། བམ་པོ་  
 མེ་འབྲུགས་པ་བམ་གངས་ཀྱི་རྒྱ། མཐའ་མེ་འཆོལ་བ་སྡེ་ཐིག་གི་རྒྱ། སྡེ་ཐིག་བམ་  
 མེ་འབྲུགས་པ་གདོང་ཡིག་གས་སྤྱན་ཁྱེར་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདུན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས།  
 སྡེ་ཐིག་ཐག་བདུན་པའི་རྒྱ། སྡེ་ཐིག་ཤིང་པ་འའི་རྒྱ། ཡིག་མགོ་གངས་ཀྱི་རྒྱ།  
 གསེར་གདོང་ལ་ཉ་ཅའི་རྒྱ། བམ་པོ་ལེའུའི་རྒྱ། སྡེ་ཐིག་སྤྱན་ཁྱེར་ཀྱི་རྒྱ། དམར་  
 ཤད་ནག་ཤད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདུན་ཟེར་རོ། །དེའི་སྤྱན་ཁྱེར་ནི་སྡེ་ཐིག་བམ་གྱི་སྡེ་མོའི་  
 གངས་ཡིག་གི་གོང་འོག་གང་རུང་དཔེ་ཆའི་མིང་བྲིས་པ་ལ་ཟེར། རྒྱན་སྒྲིང་  
 ལས། རྩེ་རགས་བདུན་གྱིས་དམ་པོར་བཅིངས་ནས་མདུད་པའི་གནས་བདུན་ལ་  
 རང་གི་མིང་གི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་  
 འདོད་དོ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ཁོ་བོའི་བསམ་ཚོད་ལ། སྤུམ་པོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་  
 སྡེ་ཐིག་བམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྒྱད་སྒྲིང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་  
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྡེ་ཐིག་བམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྤུམ་ཞིང་

མཁས་པས་དཔུང་པར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྔོན་འགྲོ་  
 དང་། རྟོག་པོ་གཉིས། རྟོག་པོ་ལ། གྲུ་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་སྟགས་སུ་མདོ་  
 འདོན་པའི་ཐོག་མར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། རྟོག་པོ་  
 ཆོག་པ་བཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པུག་མཛད་སྟེ་དཔུང་པར་བས། ཆོག་པ་བཅད་དེ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 གཙན་འཛིན་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཟེར། དོན་ནི། ཆོག་ཏུ་  
 སྤྲུལ་བ་དང་བསམ་པ་རྟོག་པས་བཞུགས་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་བྱར་མཛད་  
 པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་བྱེད་དང་སོན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་མ་སྦྱེ་བས་མི་འགག་ཅིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ལྷར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྟེང་པར་མཛད་པའི་ཡུལ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 རྟུག་ཆལ་ལེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མདོ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས།  
 མཚན་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། རྟོག་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཐུག་བཏེ་པར་  
 མི་ཏ་མི་ད་ཡ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ནི་མདོའི་མཚན་ཡིན་ནོ། །མཚན་སྟོན་  
 པའི་དགོས་པ་ནི། མིང་མ་བཏགས་ན་མདོ་གང་ཡིན་གཏོལ་མཛད་པའི་བྱིར་མིང་  
 ཐོག་མར་སྟོན་སོ། །སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ལ་ཁུབ་པའི་རྒྱུ་པར་

ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ་སྒྲིང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་  
 གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པས་ན་མདོའི་ཡང་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 མོ། གཞི་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་འདིར་འདུ་བ་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། གཞི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱུང་བ་ལས། རྒྱུང་གིས་རི་སྒྲིང་བཀའ་སྟུག་པ། རྟོན་  
 འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་འཇུག། རྟོན་ཡང་སྤྱི་རྒྱ་འདུལ་བྱེད་ཏེ། ཞི་འགྱུར་  
 མིན་མཛད་རྒྱུང་ལ་མེད། རྟོན་གསུངས་པ་ལྟར། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་རྒྱ་འདུལ་བ་འདས་པའི་ཐབས་འབྲེལ་ཞིག་དགོངས་ཤིང་། སྤྱི་  
 རྒྱ་འདུལ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱ་འདུལ་མཐའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས། གཞི་རྒྱུང་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རི་  
 མ་རྒྱུང་ཐབས་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་  
 འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་མོ། རྟོན་གྱི་རྒྱུང་ལས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱི་བའི་རྒྱུང་ཤེས་རབ་དེ་ལ་མ་དང་ཡུམ་  
 གྱི་ཐ་སྟོན་སྤྱི་རྒྱ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ།  
 བཅའ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་དང་བཙུག་ལྟ་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལེ་ཞེས་པ་ལོ་ཅུ་བས་བྱས་པའི་ཆོག་གོ། སྤྱིར་བཏུ་པའི་ཆོད་ལ་



ངེས་པ་མེད་དེ། ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྲུམ་བརྒྱུ་ལ་བཅ་པོ་བྱས་པ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལྟ་བུ་  
 དྲང་། རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་ལྱིས་རྒྱུ་པའི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་དགུ་བརྒྱུ་ལ་བཅ་པོ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་དོན་ལྟ་བུ་ལ་བཅ་པོ་  
 གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་ལྟ་བུ་ལ་བཅ་པོ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་ཚུལ་ལ་སོ་སྤྱིར་པ་རོལ་འཕགས་པ་དང་  
 ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་པ་རོལ་དོན་དམ་དང་འཁོར་བའི་པ་རོལ་སྤྱིར་འདས་དང་མི་ཤེས་  
 པའི་པ་རོལ་ཤེས་རབ་སོགས་ལས་བྱེ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་ཅེས་པའི་སྒྲ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉེ་རང་དོན་དོགས་པ་ལྟར་ཆོགས་བདེ་གཤེགས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་སྟེ།  
 བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་བྱའི་དོན་བདེར་གཤེགས་དེ་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ལྟན་པས་ན་གཞུང་ཤེར་བྱིན་དང་ལམ་ཤེར་བྱིན་ལ་  
 བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྟན་པས།  
 གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་  
 གཉིས་། རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་ལྱིས་རྒྱུ་པའི་མདོ་གཞི་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་དངོས་སོ། དང་  
 པོ་སྤྱིར་གཞི་བྱན་མོང་བ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནས་  
 ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། སྤྱིར་གཞི་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

ལྷ་པ་པོས་ལྷ་ཆད་མེད་པར་ཐོས་པར་གོ་ནས་མཉན་པ་པོ་རྣམས་ལྷ་པ་པོ་ལ་  
 ར་བ་ལེགས་པར་གཏོད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། ལྷ་གཅིག་ན་ཞེས་  
 པ་སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་ལྷ་ར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དུས་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀུན་དགའ་པོའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མདོའི་ཆོག་མ་ལུས་  
 པ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྣ་  
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱད་པ་པོ་ལྷ་ག་ན་རྩི་རྩེ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། སང་  
 བཟང་གིས་ཀུན་དགའ་པོས་རང་ངོས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱིས་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤྱད་པར་བཞེད་པ་སོགས་བཤད་དགོས་འགའ་ཡོད་ཀྱང་  
 མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་གཉིས་སློབ་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་བསྐྱུ་བ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 གནས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅས་  
 པ་ནི་སྟོན་རྩ་མཆོག་གི་གྲོང་རྒྱུང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཡང་ཡང་མེ་  
 བཏང་བའི་རྒྱུ་གནས་མ་ཐུབ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་དེ་བྱིན་ཆད་སུའི་རྒྱལ་དུ་མེ་  
 ཤོར་བ་དེས། བསལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲིད་དུ་རྒྱལ་བཅེགས་ནས་སྟོད་ཅིག་བཀའ་

བསྐྱོབ་དང་། དེའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་པོར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་མི་ཤོར་  
 བས། རྟེན་སྒྲིལ་པོ་དེར་ཕྱིན་ནས་གནས་བཅའ་བ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་  
 མིང་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་ལྡན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། རྟེན་སྒྲིལ་ནི་བསྐྱོན་  
 པར་རྩོགས་ཚུལ་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་དགེ་སྒྲོལ་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་  
 སྐབས་འདིར་དག་བཅོམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། བསྐྱོན་ཅུ་དག་སྒྲོལ་ནིང་  
 ཡིན་ན། རྟེན་སྒྲོལ་ནིང་གྲང་དཀའ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།  
 དགེ་འདུན་ནི་དགེ་སྒྲོལ་བཞི་ཡན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་དེའི་སྐྱོབ་པ་ལྟར་ནི་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱུ་དང་བསྐྱོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་གོགས་ཆེངས་པར་སྟོང་པ་དག་ལས་བདུད་  
 གྱིས་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་འདུན་པ་ཅན་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།  
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། བདུད་རྣམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་གྲང་། གང་  
 ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པས། རྟེན་སྒྲོལ་ནི་མདོན་པར་བཞུགས། ཅེས་  
 གསུངས་སོ། ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲུལ་ལྡན་མང་བའི་དོན་ལ་བཤད་པ་  
 མང་ངོ་། བྲང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྲང་དང་མདོ་སྟོང་  
 པ་སོགས་ལས་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྐྱོབ་པ་ཅན་ནི་ཉེས་སྐྱོན་བྲང་ཞིང་ཡིན་  
 ཏན་རྒྱལ་པས་ན་བྲང་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱེས་ཤིང་བདུད་ལས་ཆར་  
 གཙོད་པས་ན་སྐྱེས་དཔལ་འཇུག་ ཡང་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་བྲང་  
 ཞིང་དེའི་དོན་རྒྱལ་པས་བྲང་རྒྱལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡང་སྐྱེས་

བ་སྐན་ཚུགས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེན་པོ་ནི་མདོ་སྤྱད་པ་ལས།  
 གཏོང་བ་ཆེ་དང་སྒྲི་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་  
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། །ཁོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྒྱུ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་  
 ན་སེམས་ཆེ་ཞེས་རབ་དུ་བཟློ། །ཐབས་ཅིག་ཅེས་པའི་ཐབས་ནི་ཆོ་ག་ལམ་སྤྱོད་  
 པ་དང་གཅིག་ནི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མདོར་ན་མཉམ་པའི་འཁོར་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་  
 མཐུན་པ་གསལ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞུགས་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པ་  
 དང་། །རྩོམ་སྟོན་པས་བཞུགས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པས་བཞུགས་པ་  
 དང་། །རྩོམ་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པས་བཞུགས་པ་བཞི་ལས་འདི་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་  
 བཞུགས་པ་འོ། །སྤྱིར་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟེ་  
 མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 མོ། །རྩོམ་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟེ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་  
 རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྣམ་པར་  
 ལྟོལ་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་གཞི་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ནི་  
 མདོ་འདི་ལ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ལ་མེད་པ་འོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་པའི་འཁོར་  
 རྣམས་དགེ་རྩ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ནས་ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་

བྱམ་པ་ཟབ་མའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱི་སྤོང་པར་རྣམ་པར་ལྷ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤོང་གཞི་བྱམ་མོང་བ་དང་བྱམ་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ནི་མདོ་གཞན་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཡོད་པ་དང་མདོ་འདི་ལ་  
 ཡོད་ཅིང་གཞན་ལ་མེད་པའོ། དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་མཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་དགེ་རྩ་  
 ཡོངས་སུ་སྟོན་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བྱ་འོ། ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་  
 པའི་ཟབ་མོ་ནི་སྤྱོད་ལ་འཆར་དགའ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་མཆོའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་སོགས་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་མེད་གའ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཆར་དགའ་བ་ལྟར་  
 གྱུན་རྒྱུ་འཆར་སྤྱོད་འོན་ཏེ་དམ་འཆར་དགའོ། སྤང་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་མཁའ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཆོས་གྱི་རྣམ་གངས་ནི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སོགས་སོ། །ཡང་  
 དེའི་ཆེ་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྟེ་དེས་བབྱང་གི་ཆོག་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་སྟོན་པའི་  
 དུས་ཁོ་ནའི་ཆེ་ན་ཞེས་པའོ། །འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཅེས་པ་  
 ནི། ་་སྤྱོད་པ་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པ་དང་གང་གིས་སྟུན་རས་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་ལ་གཟིགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའོ།  
 ཟབ་མའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ནི་དེ་  
 ལྟར་དུ་བསམ་པའོ། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྟེ་ཕུང་པོ་  
 མ་ཟད་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་ལྷ་བའི་དོན་ཉི་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ཡིག་གས་སུ་ལ་བ་ནི་མ་དག་གོ། །གཉིས་པ། མདོ་དངོས་གྱི་

རོན་ལ་གསུམ། ཤུ་རིའི་བུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་  
 བཏབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཞེས་པ་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་ཞེས་ངོས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱིས་བཤད་བྱའི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྗེས་སུ་ཞེས་པའོ། །ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་གཞིན་པ་ལ་འབོད་པར་གྲགས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཡང་། ཆོག་  
 འདི་ནི་བཀའ་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་ན་ཤུ་རིའི་བུ་བཀའ་སྟུད་པ་  
 པོ་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་མི་འཐད་པས། དེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་ལས་  
 ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་སྟོས་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཤུ་རིའི་བུ་ཞེས་པ་ནི། ན་ལན་དཔལ་འདམ་བུའི་ཚལ་དུ་བྱ་ཤ་རི་ཀའི་མིག་  
 དང་འདྲ་བའི་མ་ཤ་རི་ཀ་དང་། ས་སྐར་རྒྱལ་འདུས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལེ་གྱི་  
 སྤྱལ་པ་ཁྱེའུ་ཞིག་བྱུང་བར། ས་ལས་དངས་པའི་མིང་ཉེ་རྒྱལ་དང་། མ་ལས་  
 དངས་པའི་མིང་ཤུ་རིའི་བུ་དང་། ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་རིགས་ཡིན་པས་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བུ་  
 ཞེས་གྲགས་པ་དེའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་  
 ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ལམ་དང་རྟོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟོན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཟ་མ་དང་  
 མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དག་ལས་དགར་བའི་ཆེད་དུའོ། །གང་ལ་

ལ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེ་བ་ལྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང་མཉམ་པ་དང་ཐུན་པ་  
 ལུ་རུང་རུང་ཞེས་པ་ལོ། །ཟབ་མའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐབ་  
 པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱུ་ལ་ཟབ་མའི་སྤྱད་པ་ལྟེ་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱང་བྱ།  
 སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱང་  
 ཞེས་ངེས་པ་ལོ། །དེར་སང་གི་དཔེ་པལ་ཆེ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅེས་  
 བྱང་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅེས་འདོན་དགོས་ཏེ།  
 སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པའམ་ཉམས་སུ་ཁྱང་བྱ་དང་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩ་ཆེར་འགྲེལ་  
 ལས། །ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བྱེད་  
 པ་དང་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ལོན་  
 བྱ་ཤུར་སེན་ཏེ་འགྲེལ་པ་ལས། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཟག་ལྟེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའོ།  
 སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་རྩལ་ནི། དེ་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་  
 ཞེས་པ་ནས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞུ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་  
 ལས། །སྤྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་བཞུ་འོ་ཞེས་པས་ལན་མདོར་བསྟུ་དང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་  
 ལས་ལེགས་སོ་བྱིན་པའི་བར་གྱིས་ལན་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཆོག་འབྲུ་ཙམ་ནི་

ཕལ་ཆེར་སྤྲོ་བས་བཤད་མི་དགོས་ལ། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་ཞེས་པའི་གྲང་གི་  
 སྤྲོ་ནི་ང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པར་མ་ཟད་ང་ཡི་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པར་  
 བཞུན་པ་ཡིན་པས་བདག་མེད་ཉོགས་རིམ་བཞུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤྲོང་ཞེས་པ་ནི་རང་ངོས་ནས་སྤྲོང་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་སྤྲོང་ནས་སམ་  
 ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆེ་ལམ་དུ་ཁང་པ་  
 སྤང་བ་ན་སྤང་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་མཁན་གཤམ་པའི་ངོས་  
 ཕར་བཟོ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གོ་  
 དགོས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་  
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་མདོ་འདི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་  
 དངོས་སུ་མ་སྤྱར་ཡང་དོན་གྱིས་སྤྱར་བར་སོང་བས་ན་ངེས་དོན་སྤྲོ་བའི་བཞིན་པའོ།  
 གཟུགས་སྤྲོང་པའོ། སྤྲོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་སྤྲོང་པ་ཉིད་གཞན་  
 མ་ཡིན། སྤྲོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་གོ་ལུགས་  
 རགས་པ་བྱས་ན། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སུ་སྤང་བ་འདི་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་གྱིས་སྤྲོང་པའི་རང་རིག་གོ། །རང་རིག་དེ་ནི་གཟུགས་སུ་སྤང་བའོ།  
 གཟུགས་སྤང་བ་ལས་རང་རིག་གཞན་མ་ཡིན། རང་རིག་ལས་ཀྱང་གཟུགས་སུ་  
 སྤང་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན།  
 གཟུགས་སུ་སྤང་བས་ན་མེད་པའོ། །མེད་པས་ན་གཟུགས་སུ་སྤང་བའོ། གཟུགས་



སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ག་རང་མེད་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཅུ་དགོས་  
 པ་མ་ཡིན། དེ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཟུགས་ལོགས་  
 སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱིར་སྣང་ཚུལ་ཡོད་དེ། འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་  
 མེད་པ་ནི་སྤྲ་ནས་མེད་པའི་སྣང་པའོ། །ཞོའི་དུས་ན་འོ་མ་མེད་པ་ནི་ཞིག་ནས་  
 མེད་པའི་སྣང་པའོ། །སྣོ་ལྗེར་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 མེད་པའི་སྣང་པའོ། །བ་ཡང་ལ་རྟ་མེད་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་སྣང་པའོ།  
 ཐོ་ཡོར་ལ་མེར་འབྲུལ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་མེ་མེད་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་པའོ།  
 སྐབས་འདིའི་སྣང་ཚུལ་དང་གནད་གཅིག་པས། དེ་ལ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་སྣང་པ་  
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་པའི་ཐ་སྟད་མང་  
 ཞིང་། འདི་ཅི་སྣང་སྣང་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱུལ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དུ་མ་བཞུགས་པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་སྟེངས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་  
 པས། འདིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་སྒྲུབ་པའི་དཔེའི་སྣང་ནས་སྣོ་སྣོ་ཆོགས་ནས་  
 དཔུད་དེ་ཉེན་འབྱུང་སྣང་པའི་དོན་དུ་འཆར་ན་རབ། དེ་མ་བྱུང་ཡང་མཐའ་ན་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་པལ་ཆེར་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འབྱུར་དུ་དོགས་  
 པའི་འཛིགས་སྒྲུང་ཅོམ་ཞིག་སྒྲུ་དགོས་གྱི། དེ་སྣ་མ་ཡིན་པར་བུམ་པ་བདེན་པར་  
 མེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་མང་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་  
 མེད་ལུགས་མ་ཤར་ན་སྣང་ཉིད་ལ་དཔུད་པ་བྱས་པའི་གངས་སུ་མི་འབྱུར་རོ། དེ་

ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྒྲིང་ཚུ་ལ་བཞི་དངོས་སུ་སྒྱུར་ནས་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་  
 ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཙམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕུང་པོ་  
 རྩ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རྟེན་དང་སྒྲིང་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཕུང་པོ་སྒྲིང་མ་བཞིན་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།  
 དེ་ཡང་རྟེན་སྒྲིང་ཞིག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་ཡང་འཇིག་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་  
 ཕུང་པོ་སྒྲིང་པར་རྟོགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་སྒྲིང་པར་རྟོགས་  
 སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་རྣམས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་ཏེ་  
 འཁོར་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་ཆེད་དུ་གཟུགས་སྒྲིང་པའི་ཞེས་གདམས་པ་ན།  
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་པ་ཆགས་ཏེ་ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་ཆེད་དུ་སྒྲིང་པ་  
 ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཡས་སྒྲུགས་ན་ཆོར་མ་དང་  
 གཡོན་ན་ངམ་གྲོགས་ཡོད་པའི་ལམ་དོག་པོའི་ནང་དུ་མིག་མེད་པ་ཞིག་འགོ་བ་ན།  
 མིག་ལྟན་ཞིག་གིས་ཆོར་མ་ཡོད་དོ་བྱས་ན་ངམ་གྲོག་ཏུ་ལྷུང་ཉིན་ཡོད། ངམ་གྲོག་  
 ཡོད་དོ་བྱས་ན་ཆོར་མར་ལྷུང་ཉིན་ཡོད་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྷུང་བའི་ཆེད་དུ་  
 དབུ་མའི་ལམ་བཟུན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུ་ལ་དེ་དག་ནི་ཆོག་སྒྲིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་  
 སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་དུ་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་ནི། ལྷ་རེའི་བུ་ཞེས་བོས་  
 ནས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་  
 པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྒྲེས་པ། མ་འགག་པ། དེ་མ་མེད་པ། དེ་

མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་མ་མེད་པ་དང་། བྱི་  
 བ་མེད་པ་དང་། གང་བ་མེད་པ་ཞེས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་མེད་པ་  
 བསྟན་ཅིང་ཇོ་བོའི་ཞལ་གདམས་ཇོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཀོད་པ་ལས་  
 བྱུང་ལ། མཁུ་ཇོ་ནའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་  
 རིམ་པ་ལྟར་སྟུག་བཟུལ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་མ་སྟེ་བ་དང་མ་འགག་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དང་།  
 རྩི་མ་མེད་པ་དང་རྩི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ་གཉིས་ལས་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དང་།  
 བྱི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པ་གཉིས་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་པ་  
 པར་བཤད་དོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཅེས་དང་། རྩི་མ་མེད་པ་རྩི་མ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་འགྲེལ་མཁན་ཡིད་  
 བློ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མང་པོར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་རྩི་མ་དང་  
 བུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་དགག་ཆོག་ཉིས་བཅེགས་བྱུང་བ་ལྟར་འགྲེལ་ན་དོན་ཆེ་བར་  
 མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལས་དུ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རྩི་མེད་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ་དང་ཇོ་བོའི་གསུང་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་བཏོན་ནས་འཆད་ལ། འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ལས། དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བཏོན་ནས་འཆད་པ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་  
 པོ་མེད་ལ། མཁས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་

ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོ་ལ་གཟུགས་  
 སོགས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ནི། བེ་མ་ལ་མི་འཁྲུང་འབྲེལ་པ་ལས། སྒྲིང་པ་  
 ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལ་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 མེད་ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོ་ལ་ཕྱང་  
 སྤྲ་མི་སྤང་བ་ནི། གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པའི་  
 བར་རྟོ། རྒྱུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་མི་སྤང་བ་ནི། མིག་མེད་ཅེས་པ་ནས་ཆོས་མེད་  
 དོན་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་མི་སྤང་བ་ནི། མིག་གི་ཁམས་མེད་ཅེས་  
 པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོན་ཞེས་པའི་བར་རྟོ།  
 ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་དེན་འབྲེལ་མི་སྤང་བ་ནི། མ་རིག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས་  
 རྒྱ་གཞི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོན་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། འདམགས་བྱ་མི་སྤང་བ་ནི།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཞེས་པ་ནས་ལམ་མེད་ཅེས་པའི་བར་རྟོ། འདམགས་  
 བྱེད་མི་སྤང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པའོ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གང་  
 ཡང་མི་སྤང་བ་ནི། ཐོབ་པ་མེད་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོན་ཞེས་པའོ། འདྲ་ལྡན་སྒྲུ་  
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱང་གཞིར་བབྱང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་  
 རོལ་གངས་ཅན་པས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲུས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པའི་ནང་ན་  
 གནས་པ་དེས། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲིམ་གཟུགས་སྣ་བ་དང་སྒྲ་  
 ཐོས་པ་སོགས་མ་གཏོགས། བདག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ལ་སྣ་བའི་མིག་ཤེས་

སོགས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་  
 རེས་ཐེ་བདུན་ཡིད་གྱི་སྤྱན་སེལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་རོལ་པས་འདོད་  
 པའི་བདག་འཛིན་དེ་ནི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། ལྷན་སྦྲེས་ནི་རང་  
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྲིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་འདོད་  
 པས། །དེའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་ངའོ་སྤྱམ་དུ་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་  
 སྤང་པོ་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་མ་བཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་  
 དང་རྩེ་པོ་ལྷ་བྱར་འཆར་ཞིང་། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་དང་  
 ཁོལ་པོ་ལྷ་བྱར་འཆར་ཏེ། ངའི་གཟུགས་ངའི་ཆོར་བ་ཞེས་ཞེན་ཅིང་གཞན་དང་  
 བརྩེ་ས་བྱང་ན་ངེས་པར་སྟེར་པོད་པའི་ཆོད་དུ་འཆར་བའི་བྱིར། བྱ་རོལ་པ་  
 བདག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་རྣམས་ཡོད་དུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། ངའོ་  
 ལྷམ་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་མ་  
 བཏང་བར་སྤང་པོ་མཐོང་བ་ན་ངང་གིས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་  
 སྒྲོན་འཛིན་བཞིན་ཞེས་བཀོད་དོ། །སངས་རྒྱས་པ་དག་གིས་བདག་རྣམས་ཡོད་  
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། སྤང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་གང་ལ་བཏགས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་བཞིན་ཞེས་  
 པའི་རིགས་པས་འགོག་གོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་པ་གཞི་མ་

ལྷ་པ་མ་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས། སྒྲིན་མེད་དེ། རང་རྟེན་  
 གྱི་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཆོག་པའི་ཆོག་སྟོན་ཆོད་མས་བསལ་  
 ན་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཆོག་པའི་ཆོག་སྟོན་ཆོད་མས་བསལ་གྱང་གཏན་  
 ཆོག་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཏགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་  
 གཉིས་ཀར་མེད་དགག་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་བ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་རུང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་གང་ལའང་མ་བཏགས་པའི་གང་  
 ཟག་རང་སྒྱུ་པ་དེའི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་།  
 གང་ཟག་རང་སྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་པར་སྤང་བ་སྒྲིབ་བ་  
 དེའི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱས་པའི་  
 ཏགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཏེ་ཏག་པ་དགག་པ་དང་མི་ཏག་པ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་ནི།  
 རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོག་  
 པ་ལ་ཇི་བཞིན་དངོས་སུ་སྤང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པར་སྤང་བ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་དམ་སྒྲིབ་མོ།  
 དེ་ཡང་བྱེ་རྒྱུ་པ་དག་གིས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྩ་ཡོད་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་དུ་མ་  
 ཟད། །མདོ་ལྷེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་གིས་གྱང་གཟུགས་རགས་པ་དང་ཤེས་  
 པ་རང་སྒྱུ་བྱུང་པའི་རྩ་ཡོད་དུ་འདོད་པར་མངོན་ཏེ། དངོས་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་གིས་

བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གདགས་གཞི་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩ་ཡོད་རེ་ལ་  
 བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། དབུ་མ་  
 འཇུག་པའི་རྣམས་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ས་རོལ་པོས་བཏགས་ཡོད་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩ་ཡོད་རེ་བཏགས་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ལུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བས་འབྱོག་བཤད་མི་རུང་ངོ་། །དངོས་སྐྱུ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་དང་  
 གཟུགས་རགས་པའི་སྟེང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕ་མོ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཟག་  
 རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩ་ཡོད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་མེད་པ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ལ་འཛོག་པ་སོགས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེལ། །མི་སྒྲིབ་ལམ་ལ་སྒྲིབ་  
 རྒྱལ་ནི། ཤུ་རི་བྲ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། དོན་  
 ནི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་མི་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 སོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །འདི་ཡན་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། །དེ་ནི་དབང་རྣོན་ལ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་ཐུགས་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། དེ་ཡང་བེ་མ་ལའི་འགྲེལ་པ་ལས། གསང་ཕྱགས་ནི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་ཕྱགས་ཀྱི་  
 སྐད་དོད་མནུང་ཞེས་པ་ཡིད་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་འདུག་པས་ལམ་ལུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཕྱགས་ནི་ཚོགས་ལས། རིག་པ་ཆོན་པའི་ཕྱགས་ནི་སྒྲིབ་ལས། ཟླ་ན་མེད་  
 པའི་ཕྱགས་ནི་མཐོང་ལས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱགས་ནི་སྒྲིབ་ལས།  
 ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱགས་ནི་མི་སྒྲིབ་ལས། ཤེས་ཕྱིན་  
 ཟབ་མོ་འདིས་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་  
 སངས་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། ། དེ་  
 ཡང་ཉཅག་ལྟ་ནི་འདི་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་བདེན་མེད་དུ་རོ་གཅིག་པ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ལོ། ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ནི་སོང་ཞིག་སོང་ཞིག་སྟེ་ལྟ་མ་ནི་ཚོགས་ལས་དང་ཕྱི་  
 མ་ནི་སྒྲིབ་ལས་དུ་ཞེས་པ་ལོ། ། པྱ་ར་ག་ཏེ་ནི་མཐོང་ལས་དུ་སོང་བ་དང་། པྱ་ར་སྟེ་  
 ག་ཏེ་ནི་སྒྲིབ་ལས་དུ་སོང་བ་དང་། རྩོམ་སྤྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཞི་རྒྱུགས་ཤིག་སྟེ་  
 མི་སྒྲིབ་ལས་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། ལམ་ལུ་ལ་སྒྲུར་བ་འདི་མདུ་ཇ་ནའི་  
 འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་འགྲེལ་གཞན་ན་མི་གསལ་མོད། བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་  
 རྣམས་འདི་བཞེད་ཀྱང་བཤད་ཆུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མངོན། ཨོ་དང་སྤྱད་ནི་



རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པས། འདི་ལ་ཨོ་མེད་པ་མ་དག་ཞེ།  
 རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཤེར་སྤྲོད་རྒྱལ་ཐབས་ལས། སྤྲོད་བདེན་པའི་རྒྱལ་  
 འདོན་ཏེ། ཉེས་དང་ཨོ་སྤེལ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་  
 གེ། རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པས་ཨོ་མེད་གསུངས་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་  
 བཞག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་ཁྱེད་དང་དྲ་རི་ཀ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱལ་ཁྱེད་  
 སྤྲོད་པས་ལས་དེས་ན་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པའི་སྤྲོད་སོ། འདོན་གྱིར་  
 མཁས་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་དང་དྲ་རི་ཀ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱུས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་འབད་ལྷན་དྲ་མཛད་ཅིང་། ཡང་ཤེས་པ་ཉེས་བྱ་  
 བས་ཤེས་རབ་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་སྤྲོད་པས་བཞག་ལ་འདྲ་ཡོད་པས་དཔུང་དགའ་བར་  
 སྤྲོད་ཅོ། གསུངས་པ་དེ་སྤྲོད་པས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པའི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཏིང་ཅེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དེ་ཞེས་པའི་བར་ཅོ། འདོན་པས་ཆེར་གོ་སྤྲོད་ཏེ།  
 ལེགས་སོ་ཞེས་ལན་གཉིས་སྤྲོད་པ་ནས་ཉན་གྱི་ཆོག་ཡིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་ཆོག་  
 མ་ཡིན་ནོ། འདི་དེ་བཞེན་ནོ་དེ་དེ་བཞེན་ཏེ་ཞེས་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞེན་ནོ་ཅེད་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའང་དེ་  
 བཞེན་ཏེ་ཞེས་པ་ཅོ། འདི་ཡང་གཞུང་འདིའི་སྤྲོད་གཞི་དང་མཇུག་གི་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྒྲུབ་ནས་ཞེས་སོགས་ཆེས་སྤྱུག་ནང་བའི་བཀའ།  
 སྤྱི་རིེ་བྱས་ངོས་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་མཛད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ། ལེགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ཞེས་པ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱི་རང་དེ་ཞེས་པའི་བར་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་  
 བཀའོ། རྟེན་བྱུང་བཞུག་བྱེད་ཚུལ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆེས་རྒྱུད་ལྡེ་ལྷི་རྣམ་དུ།  
 བྱུང་བཞུག་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་འོད་གསལ་མ་དང་སྐྱེད་གཞི་མ་སོགས་ཡོད་དེ་རྟོག་  
 བཟེའི་ཞེས་དགག་པ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་  
 པ་ལས་བྱུང་ལྡིག་ཅན་བྱིར་བཞུག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་ནི། བརྒྱད་མྱོང་  
 པའི་ཆོག་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བའི་གཏམ་ཡང་མཆིས་  
 པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ། དཔག་དཀའི་ཟབ་དོན་ཞིབ་དུ་མ་བཤད་པ།  
 བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ་མེད་པས་མ་རྟོངས་ཀྱི། བདག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་དོག་པའི་སྤྱོད་ཁོ་  
 ནས་། རྟོག་ཞན་གྱི་ཟེར་གྲོས་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་ཟད། རྟོག་གའི་རིགས་པས་  
 བྱས་བྱིར་སྤྱབ་དགོངས་དང་། རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་རིག་ན་གཤིས་ངན་བྱ།  
 ཉེས་ཀྱང་བརྟེ་ལྷན་མ་ཡིས་མེ་ཁོ་ལྷར། བདག་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས་ཉེ་མ་ཁྲེལ་  
 མཛོད་། རྟེན་ལྷའི་པད་པུར་ཆོགས་པའི་བྱེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཆོགས་གཞུང་ནས་  
 གཅིག་དུ་བཞེབས་པ་འདི། ཟབ་མོ་བཛོད་བྱས་གཏམས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྟག་

མིན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པས་ཉེས་མེད་དམ། །དགེ་འདིས་བདག་ཡིད་ལག་ལྟན་  
 དཀར་པོ་གང་། །མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་བས་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། །གཉིས་སྟོང་  
 རལ་གྱི་ཐོས་སྟེང་བཟུང་སྟེ། །བདེན་འཛིན་གཡུལ་ངོ་མ་ལུས་པམ་བྱེད་ཤོག  
 །ཅིས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི།  
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བའི་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་བཟོད་པས་བསྐྱེད་  
 བས་རྒྱན་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྷན་གྲ་སྟོར་པའི་མིང་ཅན་ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་  
 བཞུན་དར་བྱིས་གཞུང་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བཀོད་པའོ།། །།ཞེས་པ་འདི་  
 བེ་སྤྱོད་འབྲམ་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱབས་པའོ།། །

ཞེས་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་  
 པོའི་འགྲེལ་པ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདི་བཞིན་སྟོང་གྲ་ཆང་ཤེས་  
 ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔར་ཐངས་གཉིས་པར་དཔེ་དེབ་གངས་  
 ༡༠༠༠ ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་བསྐྱུན་འགྲེམས་བཀྱིས་པ་འདི་ཀྱང་དམ་ཆོས་གསོ་  
 སྤང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །སཌ་མཆུལ། །

Printed at :

**Drepung Loseling Photo Offset Printers,**

Tibetan Colony, **MUNDGOD,**

N. Karnataka, SOUTH INDIA.

Phone No. : (08301) 85114